



DIAGNOSTYKA TWARZY

Grupa Dien Chan AZ-CA chciałaby szczerze podziękować Profesorowi, Doktorowi Bui Quoc Chau, Lekarzowi Tran Dung Thang, Autorowi Hoang Chu, a także Uczonym, Autorom, Lekarzom, Farmaceutom, Inżynierom i Właścicielom stron internetowych www.cimsi.org.vn, www.ungthu.org, <http://vi.wikipedia.org> za „pożyczenie” nam wspaniałych pomysłów i przejrzystych obrazów, dzięki którym udało nam się stworzyć tę książkę.

Wszystkie wyniki Twoich badań, doświadczenia klinicznego oraz kreatywne i odkrywcze pomysły są przez nas wykorzystywane wyłącznie do „wewnętrznych” celów dydaktycznych i nie są drukowane, publikowane „komercyjnie” ani szeroko rozpowszechniane na zewnątrz.

Jeszcze raz, w imieniu wszystkich studentów grupy Dien Chan AZ-CA, chciałbym szczerze podziękować.

TM Ngo Hung Mai

WSTĘP

Każdy kraj ma swoją kulturę, a każda kultura ma swoje własne lekarstwo na diagnozowanie i leczenie chorób, które pojawiają się w jej własnym kraju. Jeśli chodzi o nasz kraj Wietnam, to oczywiście mamy też lekarstwo, a to lekarstwo wydaje się być bardzo „wyjątkowe”. „Ukryte” w pieśniach ludowych, przysłowiach i literaturze ludowej. To „wyjątkowe” lekarstwo zostało w końcu odkryte i „odkopane” przez badacza medycyny tradycyjnej – profesora – doktora Bui Quoc Chau – w „przypadkowej i świadomej” okazji w 1980 roku, a on nadał starożytnej MEDYCYNIE WIETNAMSKIEJ nową nazwę: DIEN CHAN – DIEU KHIEN THERAPY BUI QUOC CHAU.

Po ponad ćwierćwieczu „Dien Chan Forest-Dharma Sea” stawało się coraz większe i bardziej wyrafinowane. Dlatego też w swoich terapeutycznych zastosowaniach stawało się coraz bardziej „Cudowne” i „Niewypowiedziane”. Dlatego początkujący, którzy dopiero dziś weszli do Dien Chan, nie mogą nie być zaskoczeni, zaniepokojeni, zdezorientowani i przestraszeni. Ponieważ droga do środka jest „niezmiernie tysiąc sposobów”, a droga na zewnątrz jest również „wiele tysięcy sposobów”. Od tego momentu początkujący rozwijali myśli zniechęcenia, rezygnacji, tworząc więcej nieporozumień i łatwo tracąc wiarę w to cudowne „Dien Chan”.

Rozumiejąc te początkowe obawy i trudności, my, Grupa Dien Chan AZ-CA, śmiało wykorzystaliśmy całą naszą ograniczoną wiedzę, aby skompilować tę książkę „Dien Chan AZ-CA”, nie mając na celu przesadnej wiedzy, ale mając nadzieję, że dzięki prostej prezentacji - pełnym szczegółom - jasnej klasyfikacji, pomoże ona początkującym, nowym w Dien Chan, zrozumieć podstawy, zbudować więcej „Wiary” w Dien Chan i mieć coraz mocniejsze „Przekonanie”.

W tej książce podzieliliśmy ją na 2 rozdziały:

Rozdział I: „TERAPIA KONTROLUJĄCA DIEN CHAN PRZEZ BUI QUOC CHAU” rozpoczyna się artykułami autora Hoang Chu, których celem jest zwiększenie pewności siebie początkujących w Dien Chan.

Następnie przedstawiamy całą teorię „Dien Chan”, taką jak: 8 teorii Dien Chan, 8 teorii kontroli terapii, 28 diagramów, 8 zestawów głównych punktów akupunkturowych, techniki diagnozy i leczenia itd.

Rozdział II: „KLUCZ GŁÓWNY” to kliniczne doświadczenie doktora Tran Dung Thang oraz pokoleń nauczycieli i uczniów na przestrzeni ponad dwudziestu siedmiu lat, prezentujących sposoby leczenia „chorób stulecia”, takich jak zawał mięśnia sercowego, wysokie ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu, rwa kulszowa, cukrzyca, zapalenie wątroby typu A, B, C itp.

Mamy nadzieję, że dzięki tym ponad 170 stronom „fragmentów” pomożemy nowym przyjaciom zapoznać się z metodą Dien Chan, zmniejszyć liczbę niespodzianek i zrozumieć podstawy Dien Chan, aby mogli stosować dwa słowa: „zwyczaj” i „zmiana” w nieskończoność.

Oczywiście, z „ograniczonym czasem i niepełną wiedzą” ta książka nie może uniknąć błędów i pominięć. Miejmy nadzieję, że Dobra Wiedza Dien Chan zawsze będzie oświecać i prowadzić.

Chciałbym!

INDEKS

ROZDZIAŁ I - TEORIA DIEN CHAN

METODY MEDYCYNY ETNICZNEJ	strona 6-7
NATURALNY OGRÓD LECZNICZY TWARZ	strona 8-9
Plecy i mężczyzna	strona 10-12
WSTĘP	strona 13
PODSTAWY TEORETYCZNE DIEN CHAN	strona 14-16
PODSUMOWANIE OŚMIU PODSTAWOWYCH TEORII	strona 17-19
PODSTAWY TEORETYCZNE DC DKLP	strona 20-23
CZTERY ETAPY BADANIA LEKARSKIEGO I TECHNIKI BADANIA LEKARSKIEGO	strona 24-26
OBJAWY CHORÓB LUB OZNAKI CHORÓB NA TWARZY	strona 27
NIKTÓRE ZNAKI DIAGNOSTYCZNE WIDOCZNE NATURALNYM OKIEM	strona 28-29
SZEREG PUNKTÓW AKUPOWYCH POMAGAJĄCYCH DIAGNOZOWAĆ I LECZYĆ CHOROBY	strona 30
NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANE PUNKTY AKUPOWE (PROSTE I BOCZNE)	strona 31-32
ZNALEZIENIE PUNKTÓW AKUPOWYCH NA TWARZY	strona 33-38
WAŻNE GRAFIKI	strona 39-66
PODSTAWOWE NARZĘDZIA STOSOWANE W LECZENIU MEDYCZNYM	strona 67-68
OSIEM PODSTAWOWYCH PUNKTÓW AKUPOWYCH	strona 69
ZESTAW ROZGRZEWAJĄCY KREW	strona 70-75
Proszek przeciwzapalny i detoksykujący	strona 76-77
PROSZEK TUMOROWICZNY	strona 78-80
PROSZEK	strona 81-85
ZESTAW	strona 86-89
REGULATOR YIN I YANG	strona 90-92
PROSZEK ROZPUSZCZAJĄCY KREW	strona 93-96
PROSZEK NAWILŻAJĄCY I FLEGMĘ	strona 97-101
TABELA KLASYFIKACJI AKUPUNKTÓW	strona 102-105
TABELA KLASYFIKACJI WEDŁUG EFEKTU	strona 106-107
TABELA KLASYFIKACJI WEDŁUG OBJAWÓW SENSORYCZNYCH	strona 108
PUNKTY ODBICIA KAŻDEJ CZĘŚCI CIAŁA	strona 109-111
SYSTEMY ODBICIOWE AKCESORIÓW 12 PAR	strona 112-118
OBRAZÓW ODBICIOWYCH NERWÓW	strona 119
TABELA DIAGNOSTYCZNA YIN I YANG	strona 120-121
TECHNIKI TERAPEUTYCZNE	strona 122-126
JAK WYBRAĆ PODSTAWOWE PUNKTY AKUPOWE	strona 127
PODSTAWOWE ZASADY STOSOWANIA I LECZENIA	strona 128-129

ROZDZIAŁ II-DOŚWIADCZENIE KLINICZNE

PRZEDMOWA	strona 131
	strona 132-133
TWARZ	strona 134

OKO	strona 135-137
NOS	strona 138-139
USTA/JĘZYK/ZĘBY/SZCZĘKA	strona 140
TEN	strona 141
GARDŁO	strona 142-144
SZYJA/NAB/RAMIONA	strona 145-146
RĘKA	strona 147-148
PIERŚ	strona 149-150
Plecy/POŚLADKI	strona 151
KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY	strona 152
BRZUCH	strona 153-154
NOGA/PALUSZ/NOGA/STOPA	strona 155-156
Genitalia	strona 157-160
CAŁE CIAŁO	strona 161-163
Narządy wewnętrzne	strona 164-172
Pusty schemat	strona 173-174

CHRozdział I

DIAGNOSTYKA KONTROLNA TERAPIA

BUI QUOC CHAU

TERAPIA AKUPANINGOWA

Autor: Hoang Chu

NOWOCZESNE WIETNAMSKIE METODY TRADYCYJNEJ MEDYCYNY

Dien Chan-Dieu Kieu Phap to nowa wietnamska metoda leczenia, która narodziła się w 1980 roku w Ho Chi Minh City przez wietnamskiego badacza medycyny tradycyjnej Bui Quoc Chau. Jest to metoda diagnozowania i leczenia chorób poprzez skórę TWARZY i całego ciała, bez stosowania leków, bez używania igieł, bez badania pulsu, wykorzystująca głównie narzędzia medyczne tej metody, takie jak wałki, skrobaki, młotki, sondy... działające na punkty i obszary odpowiadające diagramowi z chorymi częściami całego ciała.

Teoria odbicia - podstawowa teoria metody głosi, że wszystkie psychologiczne, fizjologiczne, patologiczne, emocjonalne i osobowościowe stany danej osoby są wyrażane na twarzy i całym ciele. Twarz działa jak lustro odbijające, systematycznie i selektywnie rejestrując to, co znajduje się w ludzkiej sferze w stanach statycznych i dynamicznych. Teoria odbicia zastosowana do Dien Chan - Control Therapy odkryła i ustanowiła ponad 20 diagramów na obszarze TWARZY, a następnie odbiła się od twarzy w tę i z powrotem na skórze głowy, dłoniach, stopach, uszach, plecach... wraz z podobną liczbą diagramów, a także zlokalizowała setki specjalnych punktów odruchowych (znanych również jako Sinh Huyet) na twarzy.

Metoda Dien Chan nie wywodzi się bezpośrednio z medycyny orientalnej i chińskiej akupunktury, lecz wywodzi się z wietnamskich doświadczeń ludowych i kultury ustnej, uzyskanych poprzez badania nad kwintesencją wietnamskiej medycyny ludowej, medycyny tradycyjnej, medycyny współczesnej, filozofii orientalnej, połączone z weryfikacjami na twarzach narkomanów leczonych przez samego autora w szkole leczenia narkomanów Binh Trieu od początku lat 80.

„Ocenianie książki po okładce”, „Usta są takie”, „Wiele brwi i wiele włosów”... mówią, jaki jest związek między częściami twarzy i ciała? Jaki jest związek między grzbietem nosa, grzbietem, nadgarstkami, kostkami, gardłem...? Co niezwykle znaki pojawiające się na twarzy, takie jak ciemne plamy, blizny, znamiona, piegi... mówią o tym, co wydarzyło się i dzieje w ciele? Dlaczego Wietnamczycy mówią „to, co jesz, jest tym, kim jesteś” i dlaczego przyklejają liście betelu do grzbietu nosa, gdy mają czkawkę? Jakie znaczenie mają te pozornie normalne i proste rzeczy w życiu dla Bui Quoc Chau, które stały się cennymi danymi Dien Chan-Dieu Leeu Chan i prawdy naukowej.

Fraza „podobne dźwięki odpowiadają sobie – podobne energie przyciągają się” w Księdze Przemian pomogła autorowi odkryć teorię Dong Ung, drugą teorię metody. Dzięki tej teorii autor był w stanie wyjaśnić rzeczy, które zostały właśnie zbadane powyżej. Teoria Dong Ung stwierdza, że rzeczy, które są podobne lub mają podobne kształty, są ze sobą powiązane. Na przykład grzbiet nosa odpowiada grzbietowi pleców, więc jest powiązany z grzbietem pleców (i odwrotnie), skrzydełka nosa mają podobny kształt do pośladków, łuk brwiowy ma podobny kształt do ramienia, więc jest powiązany z ramieniem. Łuk brody ma podobny kształt do pęcherza, więc jest powiązany z pęcherzem. Z tego można wywnioskować, że oddziaływanie na łuk brwiowy może leczyć choroby ramienia, oddziaływanie na grzbiet nosa może leczyć choroby pleców. Dien Chan-Dien Therapeutic Control nie tylko łagodzi ból i leczy powszechne choroby, ale ma także zdolność leczenia wielu poważnych chorób układu nerwowego, pokarmowego, moczowego, sercowo-naczyniowego, rozrodczego, krążenia... Uzyskane wyniki są często lepsze niż w przypadku medycyny konwencjonalnej, akupunktury, akupresury i masażu.

Ta teoria pomogła autorowi szybko i dokładnie znaleźć serię wzorów na ciele. Różni się to od autora systemu Micro-needle, takiego jak Foot-needle i Ear-needle. Ponieważ nie ma Prawa Reakcji, nie mogą znaleźć serii wzorów odbicia.

Z teorii odbicia możemy potwierdzić, że Dien Chan-Control Therapy jest nowoczesną wietnamską tradycyjną metodą medyczną, a nie tradycyjną medycyną. Tak więc, mówiąc o Dien Chan-Control Therapy, ludzie muszą pamiętać tylko o dwóch podstawowych punktach: Diagramie i Punktach Akupunktury. Diagram i Punkty Akupunktury dają nam cztery podstawowe punkty Dien Chan-Control Therapy, które różnią się od innych metod medycznych na świecie w następujący sposób:

1/ Terapia Dien Chan-Control nie opiera się na systemie Meridian chińskiej akupunktury, ale na systemie Reflexion, który jest systemem wielu diagramów na twarzy i całym ciele. Systemy te nie istnieją we współczesnej medycynie.

2/ Dien Chan-Dien Therapeutic Control nie jest metodą refleksologii w powszechnym rozumieniu klasycznej refleksologii. Jest to wielosystemowa metoda refleksologii (Multisystem of Reflexion), ponieważ ma wiele różnych diagramów w porównaniu do obecnej refleksologii na świecie, powszechnie nazywanej Refleksologią lub Microsystemes de L'acupuncture, która jest jednosystemową refleksologią (jak akupunktura ucha, akupunktura stóp, akupunktura dłoni, tylko jeden diagram). Francuskie czasopismo medyczne Energie Santé nr 19/1992 określa Dien Chan-Dien Therapeutics mianem wietnamskiej refleksologii (Reflexologie Vietnamese).

3/ Terapia Kontroli Dien Chan zastosowała ducha zmiany Księgi Zmian do rzeczywistego leczenia, więc jest bardzo wszechstronna. Z tego punktu widzenia obszary odruchowe ciała na twarzy, skórze głowy, uszach, stopach, dłoniach, plecach... nie są stałe. Dlatego jeden punkt akupunktury, jeden wzór odruchowy może wyleczyć wiele chorób i odwrotnie, wiele punktów akupunktury, wiele wzorów może wyleczyć tylko jedną chorobę. To jest podstawowa różnica między Terapią Kontroli Dien Chan a poprzednimi metodami medycznymi na świecie.

4/ Terapia Dien Chan-Dien Chan nie wykorzystuje igieł, leków ani odczytu pulsu podczas leczenia chorób, takich jak medycyna tradycyjna czy akupunktura. Dlatego jej niemal absolutne bezpieczeństwo i niski koszt sprawiają, że możliwe jest „przekształcenie pacjenta w jego własnego uzdrowiciela”. Jest to uważane za najbardziej unikalne rozwiązanie, którego nie mają żadne inne metody medyczne na świecie.

OBLICZE "OGRODU MEDYCYNY NATURALNEJ"

Autor: Hoang Chu

Współczesna nauka doszła do wniosku, że ludzkie ciało jest najdoskonalszą maszyną biologiczną we wszechświecie. Aktywność biologiczna tego układu została wyjaśniona przez badacza medycyny tradycyjnej Bui Quoc Chau, który w swojej metodzie leczenia zwanej: „Dien Chan-Control Therapy” zastosował teorię odbicia. Oznacza to, że wszystkie psychologiczne, fizjologiczne, patologiczne, emocjonalne i osobowościowe stany danej osoby są wyrażane na twarzy. Podczas działania na punkty odruchowe lub obszary odruchowe na twarzy odpowiadające określonej chorobie organizmu, układ biologiczny działa zgodnie z zasadą samoregulacji, aby zmniejszyć lub wyleczyć chorobę. Dotknięte punkty nazywane są punktami akupunkturowymi lub Sinh Huyet.

Punkty akupunkturowe na twarzy są porównywane do naturalnych roślin leczniczych. Łącznie badacze odkryli i usystematyzowali ponad 500 punktów akupunkturowych na twarzy, aby utworzyć „naturalny ogród leczniczy” na twarzy. Autor wprowadził koncepcję „ogrodu leczniczego twarzy” z myślą o „przekształceniu pacjentów w lekarzy” i przypomniał wszystkim, że niedaleko, tuż na twarzy każdej osoby znajdują się setki „cennych roślin leczniczych”, których nie wiemy, jak wykorzystać i użyć do leczenia siebie. Jednak przedtem koncepcja „medycyny w ciele człowieka” istniała bardzo wcześnie w historii tradycyjnej medycyny orientalnej, a metody akupunktury, akupresury, masażu wraz z ludowymi środkami na całe ciało bez stosowania leków udowodniły to. Współczesna medycyna (medycyna zachodnia) również potwierdza i wierzy, że ludzkie ciało jest fabryką antybiotyków. Jednak współczesna medycyna nadal nie wie, jak wykorzystać antybiotyki wytwarzane przez ciało, aby służyć ciału. Dlatego za każdym razem, gdy ciało choruje, do organizmu wprowadzane są leki chemiczne.

Czy techniki stosowane przez Dien Chan, takie jak wałkowanie, drapanie, uderzanie, uciskanie, skrobanie, podgrzewanie i zimne kompresy punktów akupunkturowych zgodnie z systemem map refleksyjnych na twarzy, skórze głowy, dłoniach, stopach, uszach i plecach... są optymalnym rozwiązaniem, aby przekształcić „naturalny ogród leczniczy” na twarzy w lekarstwa na choroby ciała?

W historii medycyny orientalnej tradycyjna akupunktura ma Dien Cham (w chińskiej akupunkturze ciała), która obejmuje 24 punkty. Ty Cham z 23 punktami był używany przez lekarzy do nakłuwania tych punktów igłami w celu leczenia chorób. Masaż twarzy w celu leczenia chorób pojawił się również bardzo wcześnie, około 3000 lat temu. W książce „Luc Dia Tien Kinh” autorstwa Ma Te (za panowania króla Thuan Tri i Kang Hy z dynastii Qing w Chinach) znajduje się rozdział zatytułowany Ta Do (masaż twarzy), który uczy ludzi, jak masować i naciskać punkty akupunkturowe, aby osiągnąć długowieczność.

Dien Chan urodził się (1980) w Wietnamie, wykorzystanie twarzy do diagnozy (Dien Chan) i leczenia (Dien Therapeutics) przyciągnęło większą uwagę badaczy medycznych. A twarz jest uważana za tablicę komputerową. Podczas leczenia chorób lekarz lub pacjent musi działać tylko na punktach vitalnych związanych z chorymi częściami, tak jak my naciskamy przyciski komputera, aby rozwiązać zadania matematyczne. Naciśnięte przyciski to „rośliny lecznicze”, które właśnie zbadał.

Pytanie brzmi: jak ludzie rozumieją „rośliny lecznicze” na swojej twarzy? Jak używać tych roślin leczniczych? Punkty akupunkturowe są rozumiane zgodnie z teorią „samoregulacji” organizmu wraz z teorią kontroli informacji biologicznej. Każdy punkt akupunkturowy jest podobny do rośliny leczniczej, więc tylko na podstawie właściwości i efektów punktu akupunkturowego oraz koordynacji między punktami akupunkturowymi w celu leczenia konkretnych chorób możemy to w pełni zrozumieć.

Wartość „roślin leczniczych na twarzy”. Na przykład punkt 19 ma właściwości regulowania tętna, oddychania i qi... odpowiadający układowi współczulnemu, łączącemu serce, płuca, żołądek i jelita... Ten punkt jest używany do leczenia chorób takich jak ból szyi, ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu, astma, omdlenia, padaczka, ból nadbrzusza, neurastenia, osłabienie seksualne...

Powyższy przykład pokazuje bogactwo cech i efektów punktów akupunktury w leczeniu, ale założenie, że każdy punkt akupunktury musi odpowiadać określonej roślinie leczniczej, jest mechaniczne. Dlaczego tak jest? Ponieważ po zastosowaniu do konkretnej choroby punkt akupunktury z jego wrodzonymi cechami w ciele, które jest zawsze „w ruchu”, będzie różnić się od cech medycyny przyniesionej z zewnątrz ciała. Na przykład, jeśli masz lek przeciwsenneści, ten lek z pewnością nie może leczyć omdleń, padaczki, niskiego ciśnienia krwi, sztywności karku, ucisku w klatce piersiowej, duszności, astmy, bólu nadbrzusza, osłabienia seksualnego, takiego jak wspomniany powyżej punkt akupunktury 19, podczas gdy punkt akupunktury 19 jest również bardzo skuteczny w leczeniu senności.

Czy możesz w to uwierzyć? Proszę, nie wierz, dopóki tego nie zobaczysz. Zamiast tego, ćwicz bycie lekarzem, aby wyleczyć siebie i osoby wokół ciebie. Za pomocą pudełka balsamu, sondy do akupunktury lub długopisu (bez atramentu) sprawisz, że ból zniknie w ciągu około minuty, sprawisz, że omdlała lub śpiąca osoba obudzi się w ciągu 30 sekund, gdy czubek długopisu mocno naciśnie na punkt akupunktury 19. A co z bólem zęba, opuchniętymi dziąsłami? Weź kostkę lodu i pocieraj nią punkty akupunktury 188, 196, 300, 180, zobaczysz, że ból zęba stopniowo ustąpi, a następnie ustanie. Jeśli masz ból brzucha, posmaruj olejem punkty akupunktury 127, 63, 0, a następnie mocno naciśnij te punkty. Teraz możesz uwierzyć w to, co zostało powiedziane powyżej i w swoje „magiczne” ręce.

Patrząc na diagram punktów akupunktury na twarzy, wiele osób zastanawia się, czy wszystkie choroby można leczyć za pomocą punktów akupunktury na twarzy. Chciałbym powiedzieć, że każda metoda leczenia ma pewne znaczenie i wartość dla zdrowia człowieka. Należy pamiętać, że ludzkie ciało ciągle się zmienia, podobnie jak natura i stworzenie. Dlatego w przypadku tej samej choroby jedną osobę leczy się metodą Dien Chan, inną akupunkturą, a trzecią nadaje się do leczenia. Jednak metoda Dien Chan usystematyzowała punkty akupunktury na twarzy. Twarz jest lustrem, najbardziej wrażliwą częścią ciała, a także „ogrodem medycyny naturalnej”, który właśnie zbadaliśmy. Ponadto metoda ta wytworzyła szereg narzędzi naukowych, takich jak wałki, grabie, młotki, sondy, kolczaste kule... które wzbogaciły formy oddziaływania na punkty akupunktury (medycyna naturalna) na twarzy w zapobieganiu i leczeniu chorób u ludzi.

Odpowiedzią na powyższy problem jest Dien Chan z setkami punktów akupunktury (roślin leczniczych) na twarzy poprzez diagramy odbicia na twarzy, a następnie z twarzy odbijając się na skórę głowy, dłonie, stopy, uszy, plecy... możesz skutecznie leczyć choroby układu nerwowego, układu pokarmowego, układu moczowego, układu rozrodczego, układu sercowo-naczyniowego, podobnie jak inne metody medyczne. Ale najważniejsze jest to, że pacjent może skutecznie uczestniczyć w tym procesie leczenia.

Plecy i mężczyzna

Autor: Hoang Chu

Plecy są synonimem kręgosłupa, który jest najważniejszą częścią ludzkiego ciała. Plecy w ogóle, a kręgosłup w szczególności, są uważane za przedmiot badań naukowców medycznych od czasów starożytnych do dziś.

W historii medycyny termin osteopatia pojawił się w 1870 roku. Dr Andrew Taylor Still (USA) wiedział, jak ważny jest kręgosłup, odkrył metodę diagnozy i leczenia za pomocą manipulacji, akupresury i masażu. Jego badania koncentrowały się na więzadłach kręgosłupa i nerwach poniżej rdzenia kręgowego. Obecnie w USA istnieje szkoła, która kształci lekarzy w zakresie manipulacji i regulacji kręgosłupa w celu leczenia chorób (chiropraktyka). W Anglii „osteopatia” wyszła poza ramy „metod pomocniczych” i została zatwierdzona przez brytyjską rodzinę królewską (Osteopathy Getsroyal OK, „Bella”). W październiku 1991 roku we Francji odbyła się międzynarodowa konferencja na temat kręgosłupa, konferencja skupiła się na „osteopatii”, znaczeniu kręgosłupa dla organizmu - negatywnym wpływie na kręgosłup, chorobach kręgosłupa i leczeniu.

W medycynie „naukowcy zajmujący się kręgosłupem” skupiają się na strukturze kości i mięśni ciała, a także na niektórych problemach z nią związanych.

Jeśli chodzi o akupunkturę: plecy (akupunktura ciała) mają naczynie gubernatora zaczynające się od kości guzicznej w punkcie Huiyin za punktem Truong Cuong, podążające wzdłuż kręgosłupa do punktu Phong Phu pośrodku wklęsłej kości z tyłu szyi, a następnie przechodzące do mózgu i idące do czubka głowy wzdłuż czoła w dół do nasady nosa w punkcie Ngan Giao (łącząc naczynie Ren i południk Foot Yang Ming - po obu stronach kręgosłupa znajduje się również południk Foot Taiyang Bladder, znany również jako południk Bladder). Kiedy naczynie gubernatora jest chore, kręgosłup jest głównie sztywny i tężcowy.

Oczywiste jest, że zachodni „naukowcy kręgosłupa” ograniczają się do czysto anatomicznej struktury i medycyny analitycznej podczas badania ludzkiego kręgosłupa. Akupunkturzyści nie wyszli jeszcze poza system meridianów akupunktury orientalnej. Dlatego, gdy plecy są chore lub ranne, zachodni i orientalni lekarze szukają rozwiązań terapeutycznych, które nie wykraczają poza zakres kręgosłupa i meridianów.

W tym artykule omawiamy Back jako istotę ludzką zgodnie z rozszerzoną teorią refleksyjną metody Dien Chan-Dien Chan Therapy. Skrócona jako Dien Chan przez badacza medycyny tradycyjnej Bui Quoc Chau, aby rozszyfrować rzeczy, o których medycyna nie wspomniała.

Zgodnie z Rozszerzoną Teorią Refleksji Dien Chana, człowiek jest całością, w której każda część, taka jak Twarz, Głowa, Dłonie, Stopy, Uszy, Plecy... odzwierciedla całość, jaką jest Człowiek, w tym samym czasie całość człowieka odzwierciedla również każdą część ciała - odzwierciedlając Psychologię, Patologię, Emocje i Osobowość człowieka poprzez wiele różnych kształtów i punktów akupunktury. Wietnamskie pieśni ludowe mają powiedzenie:

„Dziewczyny z taliami osy”

„Być dobrym w zadowalaniu męża i wychowywaniu dzieci” lub

„Podnieś plecy i przyjmij bicie” lub

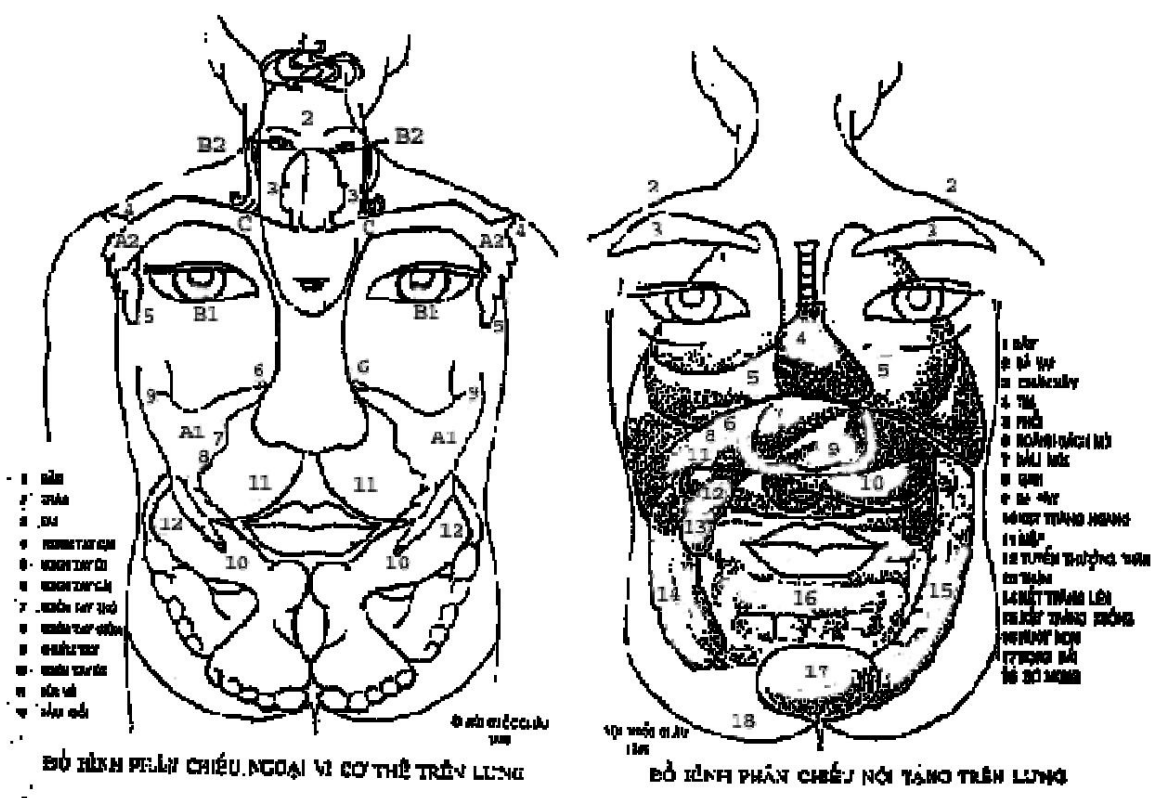
„Odwróć się, żeby ktoś mógł cię uderzyć”

Francuzi mówią też: „Avoir bon dos” (dobra odpowiedź).

Subtelna wnikliwość pieśni ludowych, szkicowanie języka i kompleksowość teorii rozszerzonej refleksji częściowo ukazują nam kształt, piękno, psychologię, patologię, emocje, osobowość, wytrzymałość i kluczową rolę ludzkiego życia.

Patrząc z tej perspektywy, widać wyraźnie, że Back ma bardziej humanistyczne, „kulturowe”, „naturalne” znaczenie niż zwykły pogląd. Mając tylko dwa diagramy: „diagram odbicia ciała peryferyjnego na plecach” i „diagram odbicia ciała wewnętrznego na plecach” spośród ponad 20 diagramów odbicia na plecach, możemy w pełni rozpoznać rzeczy przedstawione powyżej.

Diagram odbicia ciała peryferyjnego na plecach: nałożone na siebie są 2 ludzkie postacie, mężczyzna reprezentuje Yang, kobieta reprezentuje Ciepło. Ciało ludzkie to harmonia Ciepło i Yang leżąca schludnie na plecach od punktu Dai Trui między 7. kręgiem a kręgiem lędźwiowym (D1) do punktu Truong Cuong między kręgiem krzyżowym a odbytem. Na nim cała struktura ciała, a ta struktura jest zlokalizowana bardzo precyzyjnie od „sześciu organów”, „pięciu trzewi” do obwodowych części ciała, takich jak: głowa, ciało, nogi, ramiona, oczy, nos... Tak precyzyjnie, że gdy ciało ma pewną chorobę, taką jak: zdrętwiałe ręce, palce zgięte i niezdolne do rozciągania, możemy wziąć balsam i wetrzeć go w obszary A1 i A2 (dłonie z tyłu), a następnie za pomocą pałeczek moksy dotykać punktów odpowiadających palcom, każdego punktu przez około minutę, natychmiast ręka nie będzie już zdrętwiała, palce będą się zginać i rozciągać normalnie (w tym przypadku zgodnie z zasadą Dong Ung), a następnie ręka na ciele jest „zsynchronizowana” i „reaguje” na rękę na obwodowej mapie odbicia ciała na plecach.



W przypadku czerwonych oczu możemy wetrzeć olej i użyć sondy, aby nacisnąć punkt akupunktury Sinh w obszarze B1 (za łopatką) lub obszarze B2 (połączenie szyi z plecami). Obszary B1 i B2 to oczy ciała, odbite na plecach przez dwa diagramy mężczyzny i kobiety. Naciskaj i naciskaj przez kilka minut, a oczy przestaną być czerwone.

W przypadku rwy kulszowej możemy użyć wałka, obszaru wałkowania (C), a następnie użyć patyczka moksy, aby go ogrzać (jeśli ten obszar jest zimny) lub użyć kostki lodu, aby go schłodzić (jeśli ten obszar jest gorący), będziemy mieć gorący lub zimny punkt ssący. Ten gorący lub zimny punkt ssący (Shenghui) jest również punktem, w którym leczy się miejsce, które pulsuje bólem poniżej (pośladki).

Jeśli masz słabe płuca lub serce, wystarczy wetrzeć olej w obszary 5 (płuca) i 4 (serce), a następnie użyć wałka, aby toczyć je przez kilka minut. Następnie użyj patyczka moksy, aby ogrzać przez około 1 minutę, a osoba będzie czujna, a głowa będzie mniej ciężka. Oznacza to, że dotknąłeś obszarów refleksowych płuc i serca na plecach. Gdy zostaną dotknięte, wrażliwe ciało automatycznie dostosuje się, tak aby płuca i serce stopniowo powróciły do normalnego funkcjonowania.

Cztery przypadki drętwienia rąk, bólu oczu, rwy kulszowej, osłabienia płuc i serca są używane jako przykłady, aby pokazać nam, która strona jest bardziej bolesna, a następnie naciskaj i ogrzewaj (ogrzewaj około 1 cm od powierzchni skóry) tę stronę bardziej, nawet naciskaj i ogrzewaj niebolesną stronę, aby leczyć bolesną stronę, podgrzewaj górny punkt (bezbolesny), aby leczyć dolny punkt (bolesny) lub podgrzewaj i uciskaj zewnętrzny punkt, aby leczyć „sześć organów” i „pięć trzewi” wewnątrz. To znaczy, zastosowaliśmy teorię odpowiedzi, symetrii, lewa-prawa, wewnątrz-na zewnątrz, przed-po... w metodzie transformacji Dien Chan do ludzkiego ciała, aby leczyć choroby w obrębie pleców. Jednak w powyższych przypadkach możemy to robić wiele razy dziennie (rano-południe-wieczór), aby cykl bólu się nie powtarzał i robić to przez wiele dni w zależności od tego, czy choroba jest ciężka czy łagodna, długotrwała czy niedawno zarażona.

Ktoś zapytał, czy wszystkie choroby w ciele człowieka można leczyć za pomocą pleców? Jakie ciekawe pytanie, chcielibyśmy odpowiedzieć w następujący sposób: plecy

odzwierciedlają całe ciało człowieka i należy je również rozumieć zgodnie z teorią odbicia - co oznacza, że diagramy odbicia na plecach zawsze odpowiadają diagramom odbicia na twarzy-głowie-dłoniach-stopach-uszach... Dien Chana. Zawsze, gdy ciało ma pewną chorobę (czas i przestrzeń), choroba ta odpowiada diagramowi odbicia na ciele człowieka (gdy występuje reakcja, wystąpi manifestacja), wówczas leczenie zgodnie z odpowiednim diagramem jest najlepsze. Wyjaśnia to przypadek paraliżu dłoni i skurczów palców u jednej osoby, które można leczyć zgodnie z diagramem odbicia pleców, u innej osoby można je leczyć zgodnie z diagramem twarzy, a u trzeciej osoby można je leczyć zgodnie z diagramem odbicia stóp lub uszu... Cztery powyższe przypadki, jeśli to konieczne, należy połączyć z naukową dietą, praktykowaniem Qigong lub koordynacją z innymi diagramami odbicia, aby mieć nadzieję na wysokie wyniki. Ponieważ ludzie są istotami dynamicznymi, ciągle zmieniającymi się, podobnie jak natura i stworzenie, więc posiadanie tylko jednego, stałego systemu odbić jest nieprawidłowe.

Wszystkie metody leczenia chorób zgodnie z systemem odruchowym na Plecach nie obejmują żadnych leków ani nie wymagają używania igieł. Plecy odzwierciedlają całe ludzkie ciało, możemy używać naukowych narzędzi, takich jak wałki, skrobaki, młotki (akupunktura siedmiogwiazdkowa), sondy akupunktury (narzędzia medyczne metody Dien Chan) wraz z pałeczkami moksy, balsamem, balsamem Salonpas, kostkami lodu... do pocierania, nacierania, przyklejania, podgrzewania, zimnego kompresu... na plecach, co jest zarówno wygodne, jak i stymuluje części ciała, pomagając nam skutecznie zapobiegać i leczyć powszechne choroby. Dlatego musimy chronić PLECY, ponieważ „Plecy są Ciałem”.

WSTĘP

Profesor Bui Quoc Chau

Badania nad twarzą nie są nowym problemem dla krajów o długiej tradycji medycznej, ponieważ twarz jest ważną częścią ludzkiego ciała. Wszystkie emocje, psychologia, fizjologia i choroby są wyrażane na twarzy. Twarz jest również połączona z głową, która jest organem kontrolującym całe ciało, a także miejscem, przez które przebiega wiele nerwów, naczyń krwionośnych i meridianów. Dlatego twarz jest bardzo wrażliwym miejscem w porównaniu z innymi częściami ciała.

Według medycyny wschodniej twarz jest również miejscem, w którym znajduje się dużo energii Yang i gdzie energia ta się zbiega lub powstaje. W starym systemie akupunktury nadal stosuje się punkty na twarzy w celu leczenia niektórych chorób.

W późniejszych chińskich dokumentach Dien Chan pojawiał się z 24 punktami akupunkturoowymi na twarzy, które były odnotowane jako leczące choroby narządów wewnętrznych i układu nerwowego. Jednak w rzeczywistości nikt nie widział, aby ktokolwiek używał tych 24 punktów akupunkturowych wyłącznie do leczenia chorób całego ciała.

Metoda terapii kontrolnej Dien Chan opiera się natomiast na zupełnie innej podstawie – nie na systemie meridianów, tak jak istniejące na powierzchni ciała punkty akupunkturowe, lecz na systemie modeli refleksyjnych zwanych diagramami.

Rzeczywiście, na podstawie odziedziczonej wiedzy z medycyny tradycyjnej i nowoczesnej, zwłaszcza akupunktury, połączyliśmy ją z wynikami praktyki klinicznej i odkryliśmy ścisły związek między częściami twarzy a częściami ciała. Stamtąd usystematyzowaliśmy te typy znaków i zbudowaliśmy nową dyscyplinę diagnostyczną, opartą na diagramach. A stamtąd odkryliśmy prawa rządzące związkiem między twarzą a ciałem, takie jak: prawo odbicia, prawo przeciwo odbicia, prawo korespondencji, prawo symetrii, prawo punktów niezgodnych itd.

Dzięki temu proponujemy pewne sposoby leczenia chorób, wyłącznie w zakresie twarzy, takie jak akupunktura, iniekcje, ceremonie, akupresura, aplikacja olejków, gipsowanie, masaż uciskowy z użyciem narzędzi do akupresury, takich jak: wałek, grabie, sonda...

Dzięki systematyzacji ponad 500 punktów akupunkturowych twarzy, w połączeniu ze skutecznymi metodami leczenia, wyleczyliśmy szereg chorób i objawów w całym ciele.

Im więcej ćwiczymy, prowadzimy badania i zdobywamy doświadczenie kliniczne, tym bardziej wierzymy, że dzięki temu systemowi, w połączeniu ze skutecznymi schematami leczenia, możemy zapobiegać chorobom i je leczyć w najbardziej efektywny i najszybszy sposób.

Jeśli głęboko wierzysz w „zdolność organizmu do samoregulacji” i masz okazję „wypróbować” metodę „Unikalnego raportowania chorób” Dien Chana, to uważamy, że tak jak my, możesz tylko wykrzyknąć „to naprawdę CUD”.

Spróbuj zbadać, poćwicz, potem krytykować, a potem „Wierzyć”. Ponieważ to jest poważna i prawdziwie naukowa metoda uczenia się.

PODSTAWY TEORETYCZNE DIEN CHAN

Profesor Bui Quoc Chau

DEFINICJA Dien

Chan (diagnoza twarzy) to metoda diagnostyczna oparta na badaniu w wielu różnych formach, takich jak: patrzenie oczami, badanie ręką lub przy użyciu narzędzi lub maszyn, w celu wykrycia objawów chorób, które systematycznie pojawiają się na twarzy pacjenta. Teorie Dien Chan przedstawione poniżej są w większości zbudowane na praktycznych doświadczeniach klinicznych, które zostały wielokrotnie przetestowane i są klasyfikowane do 8 następujących grup:

Lub:

1. TEORIA ODBICIA Wszechświat,

społeczeństwo i ludzie są zjednoczoną całością (wszystkie rzeczy są jednym). Dlatego ludzie są odbiciem wszechświata (ludzkie ciało jest mikrokosmosem wszechświata). U ludzi każda konkretna część (na przykład twarz, stopy, ręce, uszy, nos, oczy itd.) odzwierciedla swoją całość (czyli ciało).

Twarz jest typową częścią, reprezentującą całe ciało. Dlatego wszystkie stany psychologiczne, fizjologiczne i patologiczne człowieka są wyrażone na twarzy. Innymi słowy: twarz jest lustrem, które odbija, systematycznie i selektywnie rejestruje to, co należy do sfery ludzkiej, w jej stanach statycznych i dynamicznych. Teoria ta jest stosowana do Dien Chan w następujący sposób:

Każdy punkt akupunkturowy na twarzy stanowi odbicie jednego lub większej liczby punktów akupunkturowych na ciele, które mu odpowiadają.

2. TEORIA EKSPRESJI Ekspresjonizm

wyraża się poprzez 3 perspektywy: • Przestrzeń: to, co

jest wewnątrz, pojawi się na zewnątrz, to, co jest poniżej, pojawi się powyżej. • Czas: - to, co ma się wydarzyć, zostanie

uprzedzone. - to, co się wydarzyło, pozostawia

ślady. - to, co się dzieje, pozostawia ekspresję.

• Ekspresja patologiczna: te ekspresje (występujące

w wielu różnych formach) są wyrażane na twarzy systematycznie i selektywnie, nazywane ekspresjami patologicznymi (lub informacją patologiczną). Mają one odwracalną naturę dwukierunkową, a zwłaszcza miejsce, w którym znajduje się ekspresja patologiczna, jest również miejscem, w którym choroba jest leczona. Na przykład: pęgi na twarzy są manifestacją choroby, a także miejscem, w którym choroba jest leczona.

Ponadto każda forma manifestacji patologicznej ma inne znaczenie.

3. TEORIA REFLEKSYJNA Zgodnie

z prawem manifestacji, oznaki choroby pojawiają się wprost proporcjonalnie do stanu choroby lub pogorszenia zdrowia ciała. Jednakże istnieją przypadki, w których jest zbyt wiele oznak lub objawów choroby w

porównaniu do choroby w ciele, lub jest zbyt mało lub nie ma żadnych oznak choroby w porównaniu do choroby występującej w ciele. Zjawisko to jest porównywane do zaburzonej lub zablokowanej sieci informacyjnej z ciała do twarzy. Te przypadki są często mało wartościowe pod względem diagnozy lub leczenia.

4. TEORIA LOKALNA Gdy

organ lub część ciała ma utajone lub postępujące zaburzenie, skóra w tym obszarze będzie wykazywać odpowiednie objawy choroby. Ta zasada dotyczy całego ciała, a nie twarzy. Na przykład, jeśli skóra w okolicy wątroby ma piegi, znamiona (czarne lub czerwone) lub naczynia krwionośne, oznacza to, że wątroba jest chora. Ta teoria, gdy jest stosowana do metody Dien Chan, jest również stosowana jako

Lub:

Każdy punkt akupunkturowy, oprócz swoich odległych efektów (na organy), ma również lokalne (na miejscu) i pobliskie efekty. Na przykład punkt akupunkturowy 188, oprócz efektów zmniejszających ból szyi i obniżających ciśnienie krwi, rozjaśnia również oczy (ponieważ znajduje się blisko oczu). Acupoint 180 nie tylko uśmierza ból w kciuku, ale również ból w okolicy skroniowej (ponieważ kciuk znajduje się w okolicy skroniowej).

5. TEORIA SYNCHRONIZACJI

Istnieje zgodność w lokalizacji, ilości, kolorze, kształcie i czasie pojawienia się oznak choroby na twarzy i dolnej części ciała. Jednak czasami zdarzają się wyjątki: oznaki choroby pojawiają się tylko w jednym z dwóch miejsc (na twarzy lub dolnej części ciała) lub nie pojawiają się w tym samym czasie, a czasami nie w tym samym czasie, co choroba, lub nawet pojawiają się bardzo daleko od czasu wystąpienia choroby.

6. TEORIA DEFORMACJI Objawy

choroby na twarzy nie są stałe, wręcz przeciwnie, często zmieniają się w naturze, kolorze i kształcie w zależności od czasu, poziomu (poważności, łagodności), stanu i postępu choroby u każdej osoby. Na przykład: gdy choroba postępuje, piegi lub ciemne plamy na obszarze skóry odpowiadającym choremu narządowi lub części będą miały ciemniejszy lub bardziej błyszczący kolor. Odwrotnie, gdy choroba w tym narządzie ustąpi lub zmniejszy się, obszar skóry będzie miał jaśniejszy kolor. Istnieje jednak kilka wyjątków, takich jak: znamię obok rynienki podnosowej wskazuje na chorobę jajnika, nawet jeśli choroba jajnika zostanie wyleczona, znamię nie zniknie.

7. TEORIA KORESPONDENCJI

Rzeczy podobne lub podobne są ze sobą ściśle powiązane, znajdują się ze sobą, są ściśle powiązane i wpływają na siebie.

- Teoria homomorfizmu konwergencji

Rzeczy o podobnym kształcie są ze sobą ściśle powiązane i wpływają na siebie. Na przykład, skrzydełka nosa mają podobny kształt do pośladków, więc są powiązane z pośladkami. Albo grzbiet nosa ma podobny kształt do kręgosłupa, więc jest powiązany z kręgosłupem.

- Teoria współzależności homoseksualnych

Rzeczy o podobnych właściwościach są ze sobą ściśle powiązane, przyciągają się i wpływają na siebie poprzez wzajemne wzmacnianie (generowanie) lub neutralizowanie (niszczenie).

8. TEORIA INTERFERENCJI Zwykle

objawy diagnostyczne pojawiają się po tej samej stronie co chory narząd lub część. Na przykład, jeśli prawa brew pacjenta wykazuje objawy choroby, wówczas prawe ramię pacjenta będzie bolesne (ponieważ brew jest powiązana z ramieniem). Jednak niektóre objawy diagnostyczne (objawy choroby) w obszarach oka, dłoni, stopy, jajnika i pośladków na wykresie twarzy czasami powodują zakłócenia u niektórych pacjentów. Zjawisko to jest również widoczne w przypadku punktów akupunkturalnych w powyższych obszarach i częściach. W takim przypadku często występuje wzrost wrażliwości punktu akupunkturalnego lub stan chorobowy powyższych części.

Na przykład, jeśli prawa brew ma piegi, lewe ramię ma chorobę. W przypadku tych schorzeń przekrojowych choroba jest często cięższa niż normalnie.

Powyżej przedstawiono 8 podstawowych teorii metody Dien Chan. Aby osiągnąć dobre wyniki kliniczne, oprócz opanowania 8 podstawowych teorii powyżej, praktyk musi również wiedzieć, jak elastycznie i kreatywnie je stosować w zależności od przypadku.

PODSUMOWANIE 8 PODSTAWOWYCH TEORII

1. ŁÓDŹ ODBICIOWA

Każdy punkt akupunktury na twarzy stanowi odbicie jednego lub większej liczby punktów akupunktury na ciele, które mu odpowiadają. Na przykład punkt 8 jest jednocześnie punktem odruchowym serca i punktem odruchowym tarczycy.

Teorię tę stosuje się do diagnozowania chorób poprzez wykrywanie punktów akupunktury na twarzy. Punkty akupunktury (ból, obolałość, swędzenie, twardość, miękkość itp.) wykryte w narządzie lub części ciała wskazują, że narząd lub część jest chora.

2. TEORIA MANIFESTACJI

Manifestacja patologiczna (lub informacja patologiczna) ma dwukierunkową naturę, pozytywną i negatywną, co oznacza, że tam, gdzie występuje manifestacja patologiczna, jest również miejsce, w którym choroba jest leczona. Ponadto każda forma manifestacji patologicznej ma inne znaczenie.

Teorię tę stosuje się do diagnozowania chorób poprzez wykrywanie objawów (melasma, piegi, trądzik itp.) pojawiających się na skórze twarzy. Pojawienie się tych objawów informuje lekarza o stopniu zaawansowania choroby, czy jest ona łagodna czy ciężka, mniej lub bardziej nasilona, a także czy dotyczy danego organu lub części.

Na przykład piegi pojawiają się na skórze w okolicy wątroby, co oznacza, że wątroba jest chora. Ale jeśli trądzik pojawia się również na skórze w okolicy wątroby, to choroba wątroby z trądzikiem i piegami będzie poważniejsza niż choroba wątroby z samymi piegami (każdy rodzaj manifestacji choroby ma inne znaczenie). Podobnie, zamiast piegów, okolica wątroby ma trądzik. Jeśli porównamy czas leczenia trądziku z piegami, trądzik leczy się szybciej, więc choroba wątroby z trądzikiem jest łagodniejsza.

3. TEORIA ODBICIA Teoria ta jest

stosowana do diagnozowania chorób poprzez wykrywanie objawów (melasma, piegi, trądzik itp.) pojawiających się na skórze twarzy w proporcji do choroby. Jednak czasami trudno ją stosować, ponieważ w obszarze dotkniętym chorobą jest zbyt wiele objawów lub nie ma ich wcale. Teoria ta jest podobna do drugiej teorii (teoria manifestacji), obie są poprzez objawy do diagnozy.

4. TEORIA LOKALNA

Teorię tę stosuje się do diagnozowania chorób poprzez wykrywanie objawów (piegów, znamion, trądziku itp.) pojawiających się nie tylko na skórze twarzy, ale także na całym ciele.

W porównaniu z drugą i trzecią teorią (teorią manifestacji i teorią kontrmanifestacji) ta teoria ma szersze zastosowanie. Najbardziej szczególną rzeczą w tej teorii jest:

Każdy punkt akupunktury, oprócz oddziaływania na odległe organy, oddziałuje również miejscowo (na miejscu) i w pobliżu.

Na przykład punkt 188, oprócz łagodzenia bólu szyi i obniżania ciśnienia krwi, rozjaśnia również oczy (ponieważ znajduje się blisko oczu).

5. TEORIA SYNCHRONIZACJI Teorię

tę stosuje się w diagnostyce chorób poprzez wykrywanie objawów (piegów, znamion, trądziku itp.), które pojawiają się jednocześnie nie tylko na skórze twarzy, ale również w dotkniętym chorobą obszarze.

Czasami jednak zdarzają się wyjątki: objawy choroby pojawiają się tylko w jednym z dwóch miejsc (na twarzy lub pod ciałem) lub nie pojawiają się w tym samym czasie, a czasami nie w tym samym czasie co choroba, a nawet pojawiają się w bardzo odległym czasie od momentu wystąpienia choroby.

Na przykład: Jeśli na obszarze wątroby są piegi, to obszar wątroby na plecach lub klatce piersiowej może mieć znamiona lub swędzące pryszcze w tym samym czasie. Albo swędzące pryszcze mogą pojawić się najpierw, a potem piegi, albo mogą być piegi, ale nie swędzące pryszcze i odwrotnie. Albo czasami nie ma swędzących pryszczycy i piegów, ale są punkty wrodzone w obszarze wątroby.

6. TEORIA DEFORMACJI Teoria ta jest

stosowana do diagnozowania chorób poprzez wykrywanie znaków ostrzegawczych na twarzy. Te znaki ostrzegawcze nie są stałe, ale wręcz przeciwnie, często zmieniają charakter, kolor i kształt w zależności od czasu, poziomu (poważności, łagodności) stanu i postępu choroby u każdej osoby.

Na przykład, gdy choroba postępuje, piegi lub ciemne plamy na obszarze skóry odpowiadającym choremu organowi lub części będą miały ciemniejszy lub bardziej błyszczący kolor. Odwrotnie, gdy choroba w tym organie się poprawia lub zmniejsza, obszar skóry będzie miał jaśniejszy kolor. Istnieją jednak pewne wyjątki, takie jak: znamię obok rynienki podnosowej wskazuje na chorobę jajnika. Nawet jeśli choroba jajnika zostanie wyleczona, znamię nie zniknie.

7. TEORIA PODOBIEŃSTWA

Teorię tę stosuje się w leczeniu chorób poprzez zastosowanie teorii homomorfizmu i podobieństwa (rzeczy o podobnych kształtach są ściśle powiązane i wpływają na siebie) oraz teorii jednorodności i korelacji (rzeczy o podobnych właściwościach są ściśle powiązane, przyciągają się i wpływają na siebie poprzez formę wzajemnego wzmacniania (generowania) lub wzajemnej neutralizacji (oporu).

Na przykład: grzbiet nosa ma podobny kształt do kręgosłupa, więc jest powiązany z kręgosłupem (podobny kształt i podobieństwo).

Albo punkt 34 jest powiązany z Sercem (ogień), co zwiększa wsparcie (narodziny) dla punktu 124, który jest powiązany ze Śledzioną (ziemia) i jest neutralizowany przez punkt 300, który jest powiązany z Nerką (woda) (podobny charakter i podobieństwo).

8. TEORIA INTERFERENCJI Teorię tę

stosuje się w diagnostyce chorób poprzez wykrywanie objawów pojawiających się po tej samej stronie, co chory narząd lub część.

Na przykład, jeśli prawa brew pacjenta wykazuje objawy choroby, jego prawa ręka będzie boleć (ponieważ brew jest powiązana z ręką).

Istnieją jednak pewne objawy diagnostyczne (objawy choroby) w obszarach oka, dłoni, stopy, jajnika i pośladków na wykresie twarzy, które czasami powodują zakłócenia u niektórych pacjentów. Zjawisko to jest również widoczne w przypadku punktów akupunkturalnych w powyższych obszarach i narządach. W takim przypadku często występuje wzrost wrażliwości punktów akupunkturalnych lub stan chorobowy powyższych narządów.

Na przykład, jeśli prawa brew ma piegi, lewe ramię będzie chore. W tych przekrojowych stanach choroba jest zwykle cięższa niż normalnie.

PODSTAWY TEORETYCZNE KONTROLI DANYCH

FRANCJA

Profesor Bui Quoc Chau

DEFINICJA

Terapia Kontrolna to metoda ZAPOBIEGANIA i LECZENIA CHOROÓB poprzez stosowanie różnych form (akupunktura, nakłuwanie, moksa, gorące kompresy, zimne kompresy, pocieranie, masaż, nakładanie plastra, uciskanie, głaskanie, nakładanie oleju, impulsy elektryczne itp.) na obszary i zakresy twarzy. Ponieważ twarz znajduje się w mózgu, a punkty akupunkturalne na twarzy mają naturę kontrolowania części ciała (pomagając ciału dostosować się z mózgu), tę metodę nazywa się Terapią Kontrolną. Jeśli rozpatrywać z punktu widzenia teorii Kontroli i Informacji Biologicznej, każdy punkt akupunkturalny na twarzy jest stacją do odbierania, przesyłania i przekazywania informacji ciała; jednocześnie jest to również miejsce do samoregulacji i przetwarzania informacji. Można powiedzieć, że każdy punkt akupunkturalny jest zarówno częścią odbierającą-wysyłającą informacje, jak i częścią dostosowującą informacje.

TEORIE KONTROLI TERAPII

1. Synchronizacja

Gdy występuje niestabilność w pewnym narządzie lub części ciała, oprócz objawów, takich jak miejscowy ból, jeden lub więcej odpowiadających mu punktów bólu (punktów synchronicznych) pojawi się w jego obszarze odruchowym na twarzy. Odczucia, takie jak ból, kłucie, dyskomfort, zmęczenie, pulsowanie, drętwienie, pieczenie itp. w tych punktach bólu są zawsze proporcjonalne do poziomu i stanu występującej choroby. Dlatego gdy punkt bólu się zwiększa, choroba staje się poważniejsza lub gdy punkt bólu się zmniejsza, choroba również się zmniejsza. A gdy punkt bólu (lub uczucie) nie jest już bolesny, oznacza to również, że choroba została całkowicie wyleczona.

W rzeczywistości uczucie bólu pojawia się w tym samym czasie (synchronicznie) z chorobą, która występuje w ciele, a to uczucie bólu jest tylko jednym z objawów choroby. W rzeczywistości, oprócz wspomnianych powyżej odczuć bólowych, istnieje wiele innych nietypowych i nieprawidłowych objawów, które również występują synchronicznie z chorobą, która występuje. Dlatego diagnozując i lecząc choroby, musimy również zwrócić na nie uwagę. W przeciwnym razie diagnoza choroby będzie mniej dokładna.

2. Teoria punktów niezgody

Teoria punktów niezgody to teoria, której celem jest uzupełnienie teorii punktów synchronicznych, aby uczynić ją bardziej zrozumiałą. Podobnie jak w przypadku teorii punktów synchronicznych, gdy organ lub część ciała jest chora, w odpowiadającym jej obszarze na twarzy pojawi się również jeden lub więcej punktów bezbolesnych (punkty niezgodne) lub z mniejszym bólem niż sąsiednie punkty. W szczególności te punkty

Te bezbolesne punkty często znajdują się w bolesnym obszarze odpowiadającym (odzwierciedlającym) chorej części ciała (Yin na środku ma korzeń Yang, Yang na środku ma korzeń Yin). Dlatego często akupunktura w tych bezbolesnych punktach przynosi lepsze rezultaty niż w punktach bolesnych. Jest to wynik doświadczenia klinicznego. Krótko mówiąc, liczba tych bezbolesnych punktów jest często proporcjonalna do ciężkości i stanu choroby. Oznacza to, że jeśli choroba zostanie złagodzona, liczba bezbolesnych punktów również się zmniejszy, aż do momentu wyleczenia choroby, gdy punkty bezbolesne również znikną.

Teoria ta, a także teoria punktów synchronizacji, mają zastosowanie do wszystkich punktów akupunktury w ciele.

3. Teoria Tai Chi Stosując

teorię odbicia, widzimy, że twarz jest również odbiciem Tai Chi. Tam jest to wyrażone w następujący sposób:

• Tai Chi generuje Liang Yi: Yin-Yang • Liang Yi generuje

Cztery Symbole: Shao Yang-Thai Duong-Thieu Am-Thai Am • Góra należy do Yang (+), dół należy do Yin (-) • Od

dołu do góry należy do Yang-Od góry do dołu należy do Yin • Prawo

należy do Yang-Lewo należy do Yin • Od lewej do prawej należy do Yang-Od

prawej do lewej należy do Yin • Od zewnątrz do wewnątrz należy

do Yang-Od wewnątrz na zewnątrz należy do Yin • Kierunek pionowy należy do Yang-

Kierunek poziomy należy do Yin • Yin i Yang są symetryczne poprzez oś lub neutralny punkt

środkowy-Phi Yin Phi

Pozytywny

• Yin i Yang mają zarówno przeciwstawne, jak i wspierające właściwości. • Yin i Yang są

wszędzie. Gdziekolwiek jest Yin, jest też Yang i odwrotnie. • W Yin jest Yang-w Yang jest Yin. • Yin i Yang

zmieniają się w wyniku zmian przestrzeni i czasu. • Ekstremalne

Yin rodzi Yang-Ekstremalne Yang rodzi Yin. • Yang zbiera Yin i rozprasza: Yin zawiera Yang-

Yin zbiera Yang i rozprasza: Yang zawiera Yin. • Izolowany Yin

nie może się narodzić-Samotny Yang nie może rosnąć.

4. Teoria odwrotnej transformacji

„Wszystkie rzeczy muszą się odwrócić”: Skrajny Yin rodzi Yang, Skrajny Yang rodzi Yin.

W zależności od stanu patologicznego każdy punkt dostosowuje się do określonej częstotliwości, intensywności i czasu stymulacji. Jeśli przekroczy ten limit czasowy, spowoduje to efekty kontrproduktywne lub czasami przestanie być skuteczny. Oznacza to również, że jeśli nie zostanie osiągnięty wyżej wymieniony poziom, wyniki nie zostaną w pełni osiągnięte.

Uwaga : Proces samoregulacji opisany powyżej zachodzi teoretycznie tylko wtedy, gdy igła jest stymulowana raz, a następnie pozostawiana na miejscu, aż do momentu, gdy uczucie swędzenia zasignalizuje koniec cyklu regulacji. Jeśli ten okres się skończy i zostanie wykonana druga stymulacja, nastąpi nowy cykl regulacji, jak powyżej (każda stymulacja tworzy nowy łuk odruchowy). Dlatego będą dwa przypadki: 1- ciągła stymulacja od początku. 2- pozostawienie igły przez wiele kompletnych cykli regulacji przyniesie trwalsze rezultaty terapeutyczne.

Krótko mówiąc, każdy punkt akupunktury ma standardowy czas, częstotliwość i intensywność stymulacji, odpowiadający danej chorobie.

Teoria ta sprawdza się w przypadku takich form akupresury jak akupunktura, elektroakupunktura czy plastry. Najbardziej oczywistą formą jest jednak akupunktura.

5. Teoria symetrii Niektóre

punkty na ciele, szczególnie na twarzy, są symetryczne w wielu wymiarach. Na twarzy występują 3 ważne osie symetrii:

- oś pionowa w środku twarzy (linia O) • oś
- pozioma w środku oczu (linia V - punkt 8) • oś pozioma
- przechodząca przez nasadę brwi (linia IV - punkt 26)

Na twarzy znajdują się dwa ważne symetryczne centra: H.26 (linia IV) i H.19 (pomiędzy liniami VIII i IX). Symetryczne punkty lub części mają podobne lub przeciwstawne właściwości. Dlatego mogą się wzajemnie wzmacniać lub neutralizować. Na przykład H.106 jest symetryczny do H.8 do H.26. Te dwa punkty mają podobne właściwości, ale także przeciwstawne właściwości, więc mogą się wzajemnie neutralizować, gdy zostaną użyte we właściwym czasie.

6. Teoria „naczyń połączonych”

Istnieje relacja „naczynia komunikacyjnego” między uzdrowicielem a pacjentem. Ta relacja jest regulowana prawami komunikacji, interakcji i sprzężenia zwrotnego.

Zjawisko to jest częstsze w przypadku leczenia akupunkturą lub masażem, niż w przypadku leczenia farmakologicznego.

Na przykład akupunkturzysta zachoruje na tę samą chorobę, co pacjent, którego leczy (szczególnie jeśli akupunkturzysta jest w gorszym stanie zdrowia niż pacjent).

7. Teoria „Woda płynie w miejsca niskie”

Każdy punkt na twarzy, gdy jest stymulowany, przekaże „qi” do chorego organu lub części, a nie do miejsca, w którym nie ma choroby. Można to wyraźnie zobaczyć, gdy choroba jest bardzo poważna. Innymi słowy, im poważniejsza choroba, tym bardziej oczywista jest ścieżka transmisji. Przeciwnie, im słabsza jest ścieżka transmisji, tym bardziej choroba się poprawia, a ścieżka transmisji zniknie, gdy choroba zostanie całkowicie wyleczona.

Zjawisko to jest podobne do wody płynącej tylko do nisko położonego obszaru (brak wody), a nie do pełnego obszaru. Ta teoria wyjaśnia również, dlaczego ten sam punkt akupunktury czasami przekazuje sygnał do ramienia, a czasami do pleców (na przykład: punkt akupunktury 0). Zależy to od tego, gdzie pacjent jest chory. Powinniśmy jednak wiedzieć: każdy punkt akupunktury jest powiązany tylko z kilkoma organami lub częściami.

Uwaga: Droga przewodzenia to delikatne mrowienie, przypominające mrówki pełzające, prowadzące do chorego organu lub części, często obserwowane u wrażliwych pacjentów, gdy uderzy się w punkt akupunktury.

8. Teoria generowania i niszczenia

Istnieje generowanie i niszczenie punktów akupunktury na twarzy. To generowanie i niszczenie jest względne i w dużej mierze zależy od cyklu energetycznego między punktami akupunktury w określonym punkcie czasowym.

Na przykład: H.26 pokonuje H.6. H.34 generuje H.124. Oznacza to, że H.124 i H.34, gdy są połączone, będą miały większy wpływ niż w połączeniu z innymi punktami akupunktury. Ponadto, między chorobą a ciałem zachodzi również generacja i hamowanie.

Na przykład, Rycina 127 leczy biegunkę spowodowaną zimnym żołądkiem. Rycina 26 leczy kaca i detoksykację. Można powiedzieć, że powyższe choroby są niezgodne z powyższymi punktami akupunktury. Ta teoria ma również wartość w Dien Chan: istnieje związek lub konflikt między objawami diagnostycznymi a stanami patologicznymi.

Na przykład, jeśli pacjent ma czkawkę lub opuchnięte stopy, śmierć jest nieunikniona. Albo jeśli obszar policzka należy do płuc (biały) i nagle staje się różowy (ogień), oznacza to, że płuco jest chore, ponieważ ogień pokonuje metal. Albo jeśli obszar policzka należy do serca (czerwony) i nagle staje się niebiesko-czarny (woda), oznacza to, że serce jest chore, ponieważ woda pokonuje ogień itp.

CZTERY ETAPY BADANIA LEKARSKIEGO I TECHNIKI WETERYNARZ

Profesor Bui Quoc Chau

Pierwszym krokiem w leczeniu choroby jest zbadanie choroby. To znaczy, aby dowiedzieć się, na co pacjent choruje? W jakiej części ciała? Jak poważna jest choroba? Jak silny jest ból? Jak długo trwa? Czy jest cykliczny? To jest

konieczne, ponieważ jeśli nie, jak możemy wiedzieć, jaką chorobę leczyć?

Wiele osób, gdy pacjent przychodzi, po prostu „na ślepo” wskazuje i chwytając sondę akupunkturową, losowo naciska ją na twarz pacjenta lub po prostu ją nakłuwa, bez badania punktów witalnych (diagnoza uciskowa), lub obserwowania twarzy pacjenta (diagnoza akupresurowa), lub dotykania skóry pacjenta (diagnoza akupresurowa), lub dokładnego pytania pacjenta (diagnoza akupresurowa), aby zobaczyć, jaka jest jego choroba? Jakie jest jej nasilenie? Jak mogą prawidłowo leczyć chorobę w ten sposób?

Zarówno w przeszłości, jak i obecnie w medycynie wschodniej i zachodniej, kwestią badania i diagnozowania pacjenta, ustalenia, na jaką chorobę cierpi pacjent i co jest jej przyczyną, jest to, co należy wziąć pod uwagę w leczeniu choroby. Jeśli medycyna wschodnia ma: Patrz, Słuchaj, Pytaj, Diagnozuj, to medycyna zachodnia ma również: Patrz, Dotykaj, Czuj, Pukaj, Słuchaj. Wszystkie te metody mają na celu ustalenie, jaką chorobę ma pacjent.

Jaki jest stopień zaawansowania choroby? Stamtąd możemy mieć odpowiednie leczenie, aby uzyskać szybkie i skuteczne rezultaty leczenia.

Innymi słowy, badanie lekarskie jest ważnym i koniecznym zadaniem. Ponieważ dzięki niemu osoba badająca może jasno stwierdzić, który organ lub trzewia są chore? Jaka jest choroba? Jak długo choroba jest obecna? Jakie są przyczyny, bliskie lub dalekie, jak powstaje itp. Ponadto osoba badająca musi również zwrócić uwagę na: myśli, uczucia, życzenia i pomysły pacjenta; warunki życia pacjenta; zachowanie pacjenta wobec rodziny; i interpersonalne relacje pacjenta? Dzięki temu można lepiej zrozumieć stan chorobowy, aby móc zaproponować odpowiednie metody leczenia dla stanu każdego pacjenta.

Podobnie, aby wykonać to złożone i delikatne zadanie, musimy zastosować następujące cztery etapy badania lekarskiego:

• ZOBACZ •

DOTKNIJ

• SZUKAJ PUNKTÓW AKUPOWYCH

• ZAPYTAJ

1. Spojrzenie (diagnoza obserwacyjna)

jest metodą obserwacji pacjenta poprzez: mimikę twarzy, postawę, gesty, sposób chodzenia, stania, leżenia, siedzenia? Na przykład: jaki kolor ma twarz pacjenta (błada, biała, fioletowa, popielata lub ciemna itp.) czy twarz jest grymasiowata, niewygodna, czy trzyma się za brzuch i jęczy, czy obficie się poci, czy utyka, czy jest zmęczony?

zmęczony, itp.). Czy masz piegi na twarzy? Gdzie się znajdują? Czy jest dużo zmarszczek? Czy są ciemne plamy? Jeśli tak, to gdzie się znajdują, itp.

Musimy pamiętać, że każdy wyraz twarzy, a także każdy stan, gest, działanie pacjenta lub kombinacja tych objawów odzwierciedlają jego zdrowie i chorobę.

Dlatego należy bardzo uważnie obserwować, aby znaleźć dokładny korzeń choroby. Tylko wtedy można skutecznie i szybko wyleczyć chorobę.

2. Palpacja (malowanie)

jest metodą diagnostyczną polegającą na palpacji skóry lub dotykaniu punktów akupunkturalnych. Temperatura skóry, a także jej jędrność, gładkość i elastyczność odzwierciedlają stan zdrowia lub choroby pacjenta.

Na przykład skóra na brodzie jest miękka i zimna, co odzwierciedla osłabienie pęcherza moczowego (wiotkiego), więc pacjent często oddaje mocz, ma nykturię lub nietrzymanie moczu, lub temperatura między czołem (gorąca) a brodą (zimna) jest wyraźnie inna. To wskazuje, że pacjent ma wysokie ciśnienie krwi.

3. Akupresura -

Uciskanie-Ciepło-Moksoterapia. Jest to najczęstsza metoda badania

stanu pacjenta poprzez odkrywanie PUNKTÓW WRAŻLIWYCH (punktów akupresury) na SKÓRZE TWARZY.

Można to zrobić za pomocą SONDY, MŁOTKA lub innych narzędzi. Zgodnie z teorią „Synchronizacji punktów”:

gdy jakkolwiek organ lub część ciała jest dysfunkcyjna lub uszkodzona, ten organ lub część wysła SYGNAŁ do TWARZY poprzez odpowiadające obszary lub punkty akupunkturalne. Dlatego poprzez odkrywanie tych PUNKTÓW WRAŻLIWYCH lub OBSZARÓW dowiemy się, które organy lub obszary w ciele były, są i będą chore. Jednocześnie możemy również poznać nasilenie, wzrost lub spadek?

Na przykład: używając ACUPOINT DETECTOR do sondowania punktu 3, jeśli widzisz, że pacjent grymasi i skarży się na ból, możesz wywnioskować, że układ oddechowy pacjenta słabnie (konkretnie kaszel, przeziębienie, ucisk w klatce piersiowej itp.). Po pewnym czasie leczenia ponownie sonduj ten sam punkt, jeśli ból nie jest tak silny jak wcześniej, to wiesz, że choroba się poprawiła. A gdy ten punkt już nie boli, oznacza to również, że choroba całkowicie ustąpiła.

Albo możemy użyć Moxibustionu, aby wykryć punkty vitalne. Kiedy znajdziemy punkt, który pochłania najwięcej ciepła, jest najsilniejszy i najgłębszy, natychmiast będziemy wiedzieć, że odpowiadający mu organ lub część jest chora (zwykle z powodu zimna). Jest to również najbardziej czuły i dokładny sposób wykrywania punktów vitalnych.

4. Pytanie (Pytanie i diagnoza)

Pytanie jest konieczne, aby dowiedzieć się o chorobie (stanie choroby) i przyczynie choroby, niezależnie od tego, czy jest to medycyna wschodnia czy zachodnia. Ponieważ istnieje wiele kwestii związanych z chorobą, tylko poprzez dokładne pytanie pacjenta możemy jasno zrozumieć... Dlatego poprzez pytanie możemy poznać pacjenta.

Jak to boli? Gdzie to boli? Również podstawowa przyczyna choroby, skąd się bierze (np. relacje małżeńskie lub relacje w miejscu pracy).

Wiedza o tym, jak zadawać pytania NAUKOWO i UMIEJĘTNOŚCIOWO, pomoże uzdrowicielowi zrozumieć stan choroby, a także jej przyczynę. Na tej podstawie może wybrać odpowiedni plan leczenia.

Na przykład, po zapytaniu pacjenta, odkrywamy, że pacjent często ma ból gardła z powodu nawyku palenia i picia dużej ilości zimnej wody w ciągu dnia. Aby wyleczyć przyczynę bólu gardła, musimy tylko doradzić pacjentowi, aby powstrzymał się od lub całkowicie ograniczył stosowanie dwóch powyższych rzeczy, a następnie choroba naturalnie ustąpi, bez konieczności leczenia przez wiele dni, choroba naturalnie się zagoi.

Innymi słowy: wiele chorób można łatwo wyleczyć, jeśli wiemy, jak PROSIĆ, aby znaleźć przyczynę choroby. Musimy być cierpliwi, pytając pacjenta. Nie bój się marnować czasu.

Ponieważ zadawanie pytań zajmuje czas, ale oszczędza czas przeznaczony na leczenie.

Krótko mówiąc, stając przed pacjentem, musimy być spokojni, pewni siebie i ostrożnie oraz całkowicie wykonać CZTERY KROKI BADANIA DIAGNOSTYCZNEGO. Jeśli możemy wykonać powyższe „Cztery Kroki”, zrozumiemy ponad połowę (50%) wyników leczenia.

OBJAWY LUB ZNAKI OBJAWY TWARZY

Profesor Bui Quoc Chau

Objawy choroby są często wyrażane na ludzkiej twarzy. Każdy typ ekspresji odzwierciedla inny stan patologiczny. Cechą szczególną jest to, że pojawiają się one w sposób uporządkowany i systematyczny. Innymi słowy, te ekspresje są zlokalizowane w określonych obszarach, na diagramach na ludzkiej twarzy, to znaczy obszarach odpowiadających organom i częściom, które zostały usystematyzowane.

Ze względu na dokładność, szczegółowość i szczegółowość diagramów, osoba stosująca tę metodę musi jedynie znać objawy choroby (tj. nietypowe lub nieprawidłowe) znajdujące się w danym miejscu diagramu, jego kształt i właściwości, co wystarczy, aby wiedzieć, jaką chorobę lub objaw ma pacjent, gdzie (narządy, meridiany, części), jaki jest stopień i stan choroby?

Wyróżnia się dwa rodzaje objawów patologicznych:

- 1- Typ widoczny (poprzez obserwację statycznego i dynamicznego stanu twarzy)
- 2- Typ niewidzialny (zapisywany poprzez wrażenia dotykowe, takie jak dotykanie, naciskanie, głaskanie lub używanie) narzędzia takie jak sondy akupunkturowe, wałki itp.)

1. Widoczny typ

- Morfologia: szkielet, tkanki, mięśnie, jędrność skóry i ciała, elastyczność tkanek tkanki mięśniowej, skurcze skóry i ciała, guzy kości, tłuszczaki, morfologia naczyń (wszelkiego rodzaju), morfologia skóry, kształt ciała, wygląd każdej części i obszaru twarzy.
- Zmarszczki: zmarszczki (długie, krótkie, duże, małe), nacięcia (krótkie, długie).

Kolor: kolor skóry, gdy jest jasna lub ciemna, błyszcząca lub szorstka, lub ciemna, brązowa. czerwony, fioletowy, niebieski, żółty, itd.

- Znaki: pryszcze, trądzik, piegi, znamiona, narośla skórne, brodawki, znamiona, łupież pstry, naczynia krwionośne, blizny, melasma, plamy, dziury, owrzodzenia, lanugo, pory, wysypki itp.

Uwaga: Wykonując Dien Chan, należy zwracać uwagę na ogólne aspekty, takie jak: twarz, mimika twarzy, rysy twarzy, cerę i włosy pacjenta.

2. Typ niewidoczny (obejmuje 2 typy) • Odczucia pacjenta:

ból, brak bólu, drewnienie, zimno, kłucie, pulsowanie, zmęczenie, sztywność, gorąco, pieczenie, swędzenie, kłucie, uczucie ciężkości, ból, łaskotanie, gryzienie, łzawienie, kłucie itp. • Temperatura

bolesnego obszaru lub punktu akupunkturowego: ciepła, gorąca, chłodna, zimna (poniżej 37 stopni).

Niektóre objawy diagnostyczne widoczne u Oko

Obszar	Objawy patologiczne	OZNACZAJĄCY
CZOŁA-obszar H. 197 obszar oka Mapy Odbić Peryferyjnych (H1)	Piegi, znamiona, blizny	Choroby oczu: krótkowzroczność, astygmatyzm, zwyrodnienie plamki żółtej, jaskra, ciśnienie śródgałkowe, bezsenność, WW...
Obszar CZOŁA H.310, 360, 423, 421	Blizna	Choroba psychiczna, przewlekłe bóle głowy
BRWI	Wągr	Obszar H.98: ból łokcia Obszar H.97: ból barku, zaparcia H.100,129 obszar: ból nadgarstka, sztywność karku, częste przeziębienia
INDIE (pomiędzy brwiami)	Blizny, głębokie zmarszczki, piegi, znamiona	Choroby układu sercowo-naczyniowego: zawał mięśnia sercowego, zawał tętnicy, powiększenie serca CHOROBY JĘZYKA - SZCZĘKI - ZĘBÓW
GÓRNA POWIEKA	Wągr	CHOROBA OCZU
POWIEKA ZEWNĘTRZNA (powieka dolna)	Piegi, znamiona Kamienie	nerkowe, choroby piersi, trudny poród, niepłodność, poronienie, ból ramienia
Między NOSEM a POLICZKIEM	Piegi, znamiona KASZEL	ASTMA - GRUŻLICA
NOS (powyżej)	Piegi, plamy starcze, znamiona	CHOROBY NOSA: zapalenie zatok, alergiczny nieżyt nosa
MOSTEK NOSOWY (powyżej)	Liczne zmarszczki po obu stronach górnego grzbietu nosa	Przewlekły ból pleców
MOSTEK NOSOWY	piegi, znamiona, plamy starcze	Ból kręgosłupa
OBSZAR H.61 i KONIEC NOSA	Kret	Poważne choroby narządów płciowych: impotencja, cienkie nasienie, rak, guzy macicy

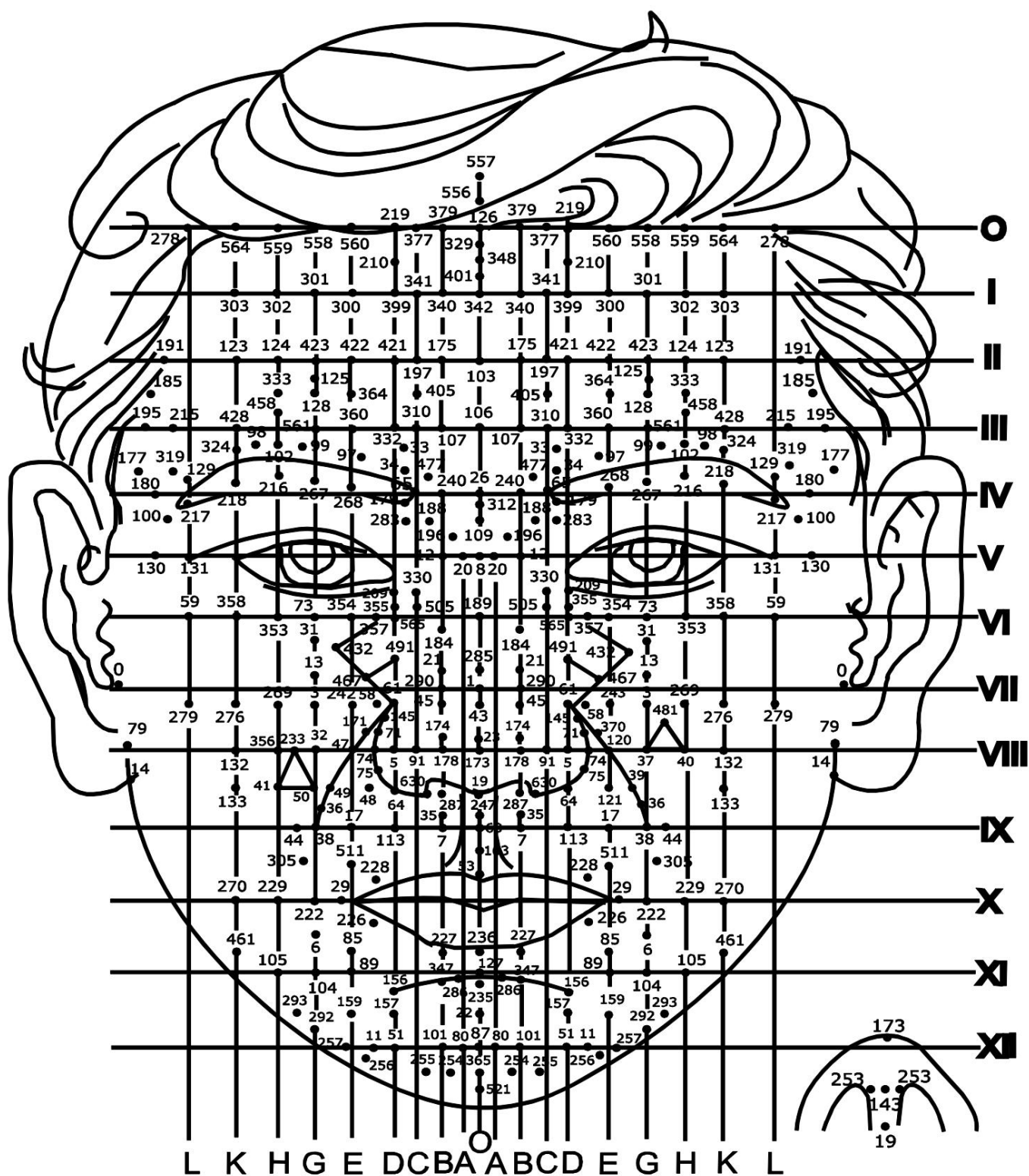
STREFA H.41, 50, 233	Piegi, znamiona Ból/osłabienie wątroby, zapalenie wątroby, rak wątroby	
STREFA H.37, 40, 39	Piegi, znamiona, blizna	Ból śledziony i żołądka
Rynienka nosowa	Piegi, znamiona, blizna, mała dziurka	Choroby żeńskiego układu rozrodczego: trudny poród, łatwe poronienie ciąży, niepłodność, krwawienie, rak układu
Piegi, znamiona po obu stronach	FILIPIN blizna	Choroby jajników (guzy, zaburzenia miesiączkowania) skurcze menstruacyjne, bóle ud, łydek, jąder)
LINIA UST	Piegi przy granicy górna warga-melasma	Choroba jelit, upławy lub żołądek, zaparcie
WORECZKI NA POLICZKI	Czerwone krwinki	Ból kolana, tasiemiec
KONTUR NOSA	Czerwone krwinki	Ból gardła, zapalenie żołądka, impotencja
PODBRÓDEK	Piegi, znamiona, fałdowanie	Zimne stopy, nykturia, nietrzymanie moczu noga, sparaliżowany, ból nogi, złamana noga
POLICZEK	Piegi, znamiona Choroby	piersi, choroby serca, nerwica serca
Przed obszarem PŁATKA UCHA H.14, 275	Piegi, znamiona, ciemne plamy	Astma, ból gardła, ból szyi
NOS	Wągr	CHOROBA ŻOŁĄDKA-Rwa kulszowa
LINIA USZU	Wągr	Zwężenie kręgosłupa
GÓRA UCHA	Kret	CHOROBA OCZU
STREFA H.7 (lewa)	Kret	TRUDNY PORÓD
KONIEC NOSA	Wągr	Polip szyjki macicy
PODBRÓDEK	Blizna	Nie mogę powstrzymać się od sikania
PODBRÓDEK	Kret	KAMIEŃ PĘCHERZA MOCZOWEGO
MALARSTWO	Kret	RAK JĘZYKA-CHOROBA JĘZYKA-SZYI

Powyżej podano kilka znaków "DIEN CHAN", które mają działanie sugestywne, pomagając w badaniach i praktyce. głęboko w inne patologiczne manifestacje, które napotkasz w rzeczywistości. Mam nadzieję, że zastosujesz to w sposób Bądź taktowny i nie daj się pomylić z „fizjonomią”.

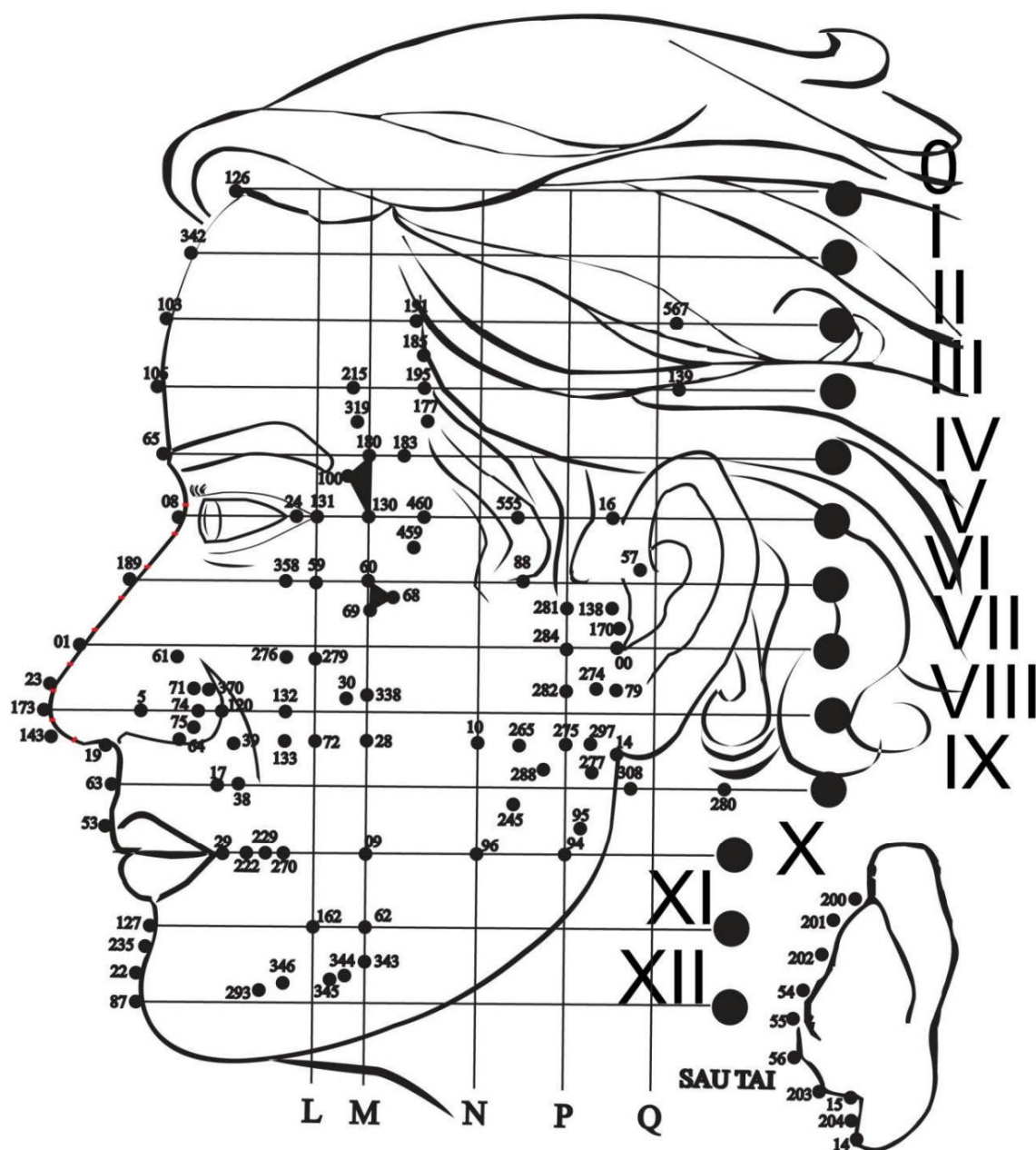
Niektóre punkty akupunktury do diagnozy i leczenia Chory

Punkt 103	Rozpoznać chorobę	Szkoła podstawowa
Punkt 290	"	Zapalenie zatok
Punkt 12	"	Zwężenie kręgosłupa
Punkt 15	"	Wysokie ciśnienie krwi
Punkt 39	"	Żołądek
Punkt 37	"	Trzustka
Punkt 50	"	Obydwa
Punkt 41	"	Miód
Punkt 300	"	Nerka
Punkt 269, 3	"	Tim
H.61, 74, 64 (obszar trójkąta)	"	Zapalenie tchawicy
Punkt 38 (obszar trójkąta)	"	Zaparcie
H. 14, 275 (obszar trójkąta)	"	Ból gardła
Punkt 143 (obszar trójkąta)	"	Hemoroidy

POPULARNE PUNKTY AKUPOWE



POPULARNE PUNKTY AKUPOWE



ZNALEZIENIE PUNKTÓW AKUPOWYCH NA TWARZY

Polecieć:				
* Nieprzekreślone pole punktów akupunkturowych zawiera punkty akupunkturowe widoczne z przodu twarzy (schemat czołowy)				
* Pola zacieniowane i zacienione zawierają punkty widoczne z boku (schemat profilu)				
STT	PUNKT AKUPOWY NUMER	WSPÓŁRZĘDNE		NOTATKA
		LINIA POZIOMY	LINIA PIONOWY	
1	0	VII	PQ	Na granicy ucha i skóry twarzy – poziomo poniżej wcięcia dolnego zatyčka do uszu
2	1	VII	TO	Na odcinku łączącym dwa punkty akupunkturowe 61 (1 mm po obu stronach)
3	3	VII-VIII	G	Na linii pionowej przechodzącej przez środek żrenicy – przez górny koniec zmarszczki nos i policzki
4	5	Ósmy	D	
5	6	X-XI	G	
6	7	IX	B	
7	8	W	TO	
8	9	X-XI	M	
9	10	VIII-I	N	
10	12	W	B	
11	13	ty żyjesz	G	
12	14	VIII-IX	PQ	Połączenie dolnego lewego ucha z kątem żuchwy
13	15	VIII-IX	PQ	Wierzchołek najgłębszego zagłębienia między kością sutkową a lewą tylną częścią żuchwy ucho (patrz zdjęcie za uchem w prawym dolnym rogu)
14	16	W	PQ	
15	17	IX	I	
16	18	W	C	
17	19	VIII-IX	TO	Najwyższy punkt rynienki nosowej w miejscu, w którym styka się ona z nosem
18	20	W	A	
19	21	ty żyjesz	B	
20	22	XI-XII	TO	Punkt łączący górne 3/5 i dolne 2/5 odcinka linii od punktu 127 do punktu 87
21	23	VII-VIII	TO	Na linii VIII kilka milimetrów
22	26	IV	TO	Środek linii łączącej dwa najwyższe punkty brwi
23	27	X	L	
24	28	VIII-IX	M	
25	29	X	NP	
26	30	VII-VIII	LM	
27	31	VI-VII	G	
28	32	Ósmy	G	
29	33	VII-VIII	M	Prawidłowy
30	34	III-IV	plyta CD	Okolo 5 mm od wewnętrznej krawędzi brwi
31	35	VIII-IX	B	
32	36	VIII-IX	NP	
33	37	Ósmy	G	Lewy
34	38	IX	G	
35	39	VIII-IX	NP	
Przecięcie bruzdy nosowo-wargowej i linii skrzydełek nosa				

36	40	Ósmy	H	Lewy
37	41	VIII-IX	H	Prawidłowy
38	43	VII-VIII	TO	Punkt łączący górną 1/3 i dolne 2/3 odcinka od punktu nr 1 do punktu nr 23
39	45	VII-VIII	B	
40	47	Ósmy	I	Prawidłowy
41	48	Ósmy	DE	Prawa (lewa to 120)
42	49	VIII-IX	NP	Prawidłowy
43	50	VIII-IX	G	Prawa strona nosa i prawa linia G
44	51	XII	D	
45	52	VII-VIII	DE	Po prawej i lewej stronie znajduje się punkt nr 58.
46	53	IX-X	TO	
47	54	TEN		
48	55	TEN		
49	56	TEN		
50	57	V-VI	PQ	Najgłębsza część wcięcia na małżowinie usznej
51	58	VII-VIII	D-E	(Lewo-Prawo to punkt 52). Poziomy punkt 61 na linii pionowej kontakt z zewnętrzną krawędzią lewego nozdrza
52	59	MY	L	
53	60	MY	M	
54	61	VII-VIII	D	Przecięcie linii pionowej przechodzącej przez wewnętrzny kącik oka i górny koniec fałdu bruzda nosowo-wargowa (w pobliżu dolnej krawędzi kości nosowej)
55	62	XI	M	
56	63	IX	TO	
57	64	VIII-IX	D	Najniższy punkt skrzydła nosowego
58	65	IV	C	
59	68	MY	M-N	
60	69	MY	M	
61	70	VIII-IX	G	Lewo (Prawo to punkt 50)
62	71	VII-VIII	D-E	
63	72	VIII-IX	L	
64	73	MY	G	Przecięcie linii pionowej przechodzącej przez środek źrenicy (patrzac prosto) i dolną granicę kość oczodołowa
65	74	Ósmy	D-E	Punkt środkowy pomiędzy granicą nosa i skóry twarzy
66	75	VIII-IX	D-E	
67	79	VII-VIII	TEN	Środek granicy między przednią powierzchnią płatka ucha a skórą twarzy – środek punkt akupunktury 0 i 14
68	80	XII	A-B	
69	85	X-XI	P-Q	Punkt przecięcia linii prostej znajduje się około 1 cm poniżej kącika ust i ciągnie się dalej gruczoł wargi dolnej
70	87	XII	TO	Najbardziej wypukły punkt brody (środek brody)
71	88	MY	N-P	
72	89	XI	I	
73	91	Ósmy	C	
74	94	X	PQ	
75	95	IX-X	P-Q	
76	96	X	N-P	
77	97	III-IV	D-E	Blisko górnej krawędzi brwi znajduje się punkt łączący wewnętrzną 1/3 i zewnętrzną 2/3 segmentu od od brwi do czubka brwi
78	98	III-IV	H-K	Tuż nad najwyższym punktem łuku brwiowego. blisko górnej krawędzi łuku brwiowego.
79	99	III-IV	G-H	Punkt środkowy między punktami akupunktury 97 i 98
80	100	IV-V	L-M	
81	101	XII	B	

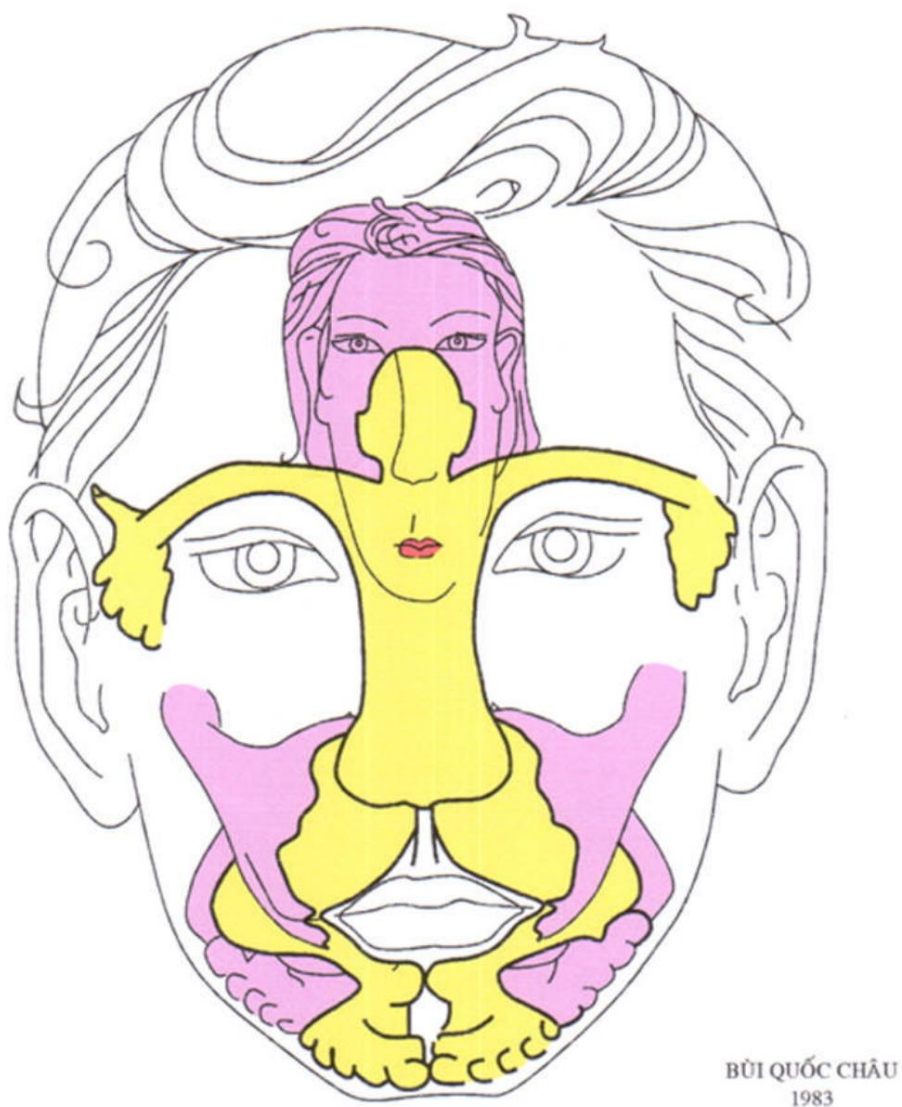
82	102	III-IV	L-M	
83	103	II	TO	Dokładnie na środku czoła
84	104	XI	G	
85	105	XI	H	
86	106	III	TO	
87	107	III	B	
88	108	III-IV	TO	
89	109	IV-V	TO	
90	113	IX	D	
91	120	Ósmy	I	Lewy
92	121	VIII-IX	D - E Lewy	
93	123	II	K	
94	124	II	H	Przecięcie linii poziomej pomiędzy czołem i linią pionową przechodzącą przez zewnętrzną krawędź irys
95	125	II-III	G	
96	126	TO	TO	Przecięcie linii środkowej twarzy i czoła lub przeciwległej linii włosów punkt meczowy 173 do punktu 26
97	127	XI-XII	TO	Środek krzywizny oddzielającej dolną wargę od brody
98	128	II-III	G	
99	129	III-IV	L	
100	130	W	M	
101	131	W	L	
102	132	Ósmy	K	
103	133	VIII-IX	K	
104	138	VI-VII	TEN	
105	139	III-IV	Q	We włosach, nad uchem. Znajduje się na osi przechodzącej przez środek punktu akupunkturowego. 106 i 65 (na środku linii III-IV, tuż nad górną krawędzią małżowiny usznej)
106	143	VIII-IX	TO	Przecięcie linii środkowej i poziomej linii stycznej górnego brzegu z dwóch nozdrzy (nos do góry, wpuszczony w prawy dolny róg)
107	145 VII - VIII 156		D-E	
108		XI-XII	D	Przecięcie linii pionowej przechodzącej przez kącik oka i górną krzywiznę brody
109	157	XI - XII	D	
110	159	XI-XII	I	
111	162	XI	L	
112	163	IX-X	TO	
113	170	VI-VII	TEN	
114	171	VII-VIII	D - E W prawo	
115	173	Ósmy	TO	
116	174 VII - VIII 175		B	
117		II	B	
118	177	III - IV M - N		Blisko linii włosów skroniowych. Znajduje się na osi przechodzącej przez środek punktu akupunkturowego. 106 i 26 (środek linii III-IV)
119	178	Ósmy	B	
120	179	IV-V	PLYTA CD	
121	180	IV	M	
122	183	IV	M-N	
123	184	VI-VII	B	Blisko krawędzi kości nosowej
124	185	II-III	M-N	Blisko linii włosów skroniowych. Znajduje się na osi przechodzącej przez środek punktu akupunkturowego. 103 i 106 (środek linii III-IV)
125	188	IV-V	B - C Punkt	Łączący górną 1/3 i dolne 2/3 odcinka od brwi do punktu numer 8
126	189	MY	TO	
127	191	II	M - N W	pobliżu linii włosów skroniowych. Poziomo do punktu 103

128 195 129	III	M - N W pobliżu linii włosów skroniowych. Poziomo do punktu 106
196 130 197	IV-V	A-B Punkt łączący górne 2/3 i dolną 1/3 segmentu od brwi do punktu numer 8
131 200 132	II	C
201 133 202	TEN	
134 203 135	TEN	
204 136 209	TEN	
137 210 138	TEN	
215 139 216	TEN	
	V-VI	D
	O-ja	D Około 5 mm poniżej punktu 219
	III	L-M
	III-IV	H
140 217	IV-V	L Na linii podłużnej stykającej się z boczną krawędzią kości oczodołowej i w połowie grubości twój
141 218 142	III-IV	K
219 143 222	TO	D
144 226 145	X	G
227 146 228	X-XI	D-E
147 229	X-XI	B
	IX-X	D-E
	X	H
148 233	Ósmy	G-H (Prawa). Przecięcie linii poziomej w środku nozdrza, linii środek źrenicy i zewnętrzna krawędź tęczówki (patrząc prosto). Pasuje Punkty 41 i 50 tworzą trójkąt równoboczny
149 235 150	XI-XII	TO Punkt połączenia górnej 1/5 i dolnej 4/5 odcinka od punktu 127 do punktu 87
236 151 240	X-XI	TO
152 245 153	IV	B
247 154 253	IX-X	N-P
155 254	VIII-IX	TO
	VIII - IX LUB	B - A
	XII	A-B Punkt 4 mm od linii pionowej na środku brody i nad grzbietem żuchwy
156 255	XII	B-C Połączenie wewnętrznej 1/4 i zewnętrznej 3/4 krzywizny wzdłuż grzbietu żuchwy poniżej punktu 254 do punktu 292
157 256	XII	D-E Środek krzywej wzdłuż wyniosłości żuchwy od punktu 254 do punkt 292
158 257	XII	NP Połączenie zewnętrznej 1/4 i wewnętrznej 3/4 krzywizny wzdłuż grzbietu żuchwy poniżej punktu 254 do 292
159 267	III-IV	G Punkt ten leży na linii prostej przechodzącej przez środek ciała człowieka i środek grubości. twój
160 268 161	III-IV	I
	269 VII - VIII 162	H Punkt poziomy numer 3
270	X	K
163 274 VII - VII	164 275	P-Q
	VIII-IX	P - Q Punkt poziomy 14
165 276 VII - VII	166 287	K Punkt poziomy numer 3
	VIII - IX	B Punkt poziomy numer 19
167 290	VII	B Punkt akupunktury nr 1
168 292	XI-XII	G Na linii pionowej przechodzącej przez środek źrenicy - poziomo do najbardziej wypukłego punktu brody, na grzbiecie żuchwy
169 293 170	XI - XII G - H	Punkt poziomy 22
300 171 301	I	I
	I	G

172 302	173	I	H	
303 174	305	I	K	
175 308	176	IX-X	G-H	
310		IX	P-Q	
		III	C	
177 312		IV-V	TO	Środek linii poziomej łączącej dwa najniższe punkty brwi. Prawa poniżej 26 ok. 3-5 mm w zależności od grubości łuku brwiowego
178 319	179	III-IV	L-M	
324 180	330	III-IV	K	
181 382	182	V-VI	C	
333 183	340	III	D	
184 341	185	II-III	H	
342 186	343	I	B	
		I	C	
		I	TO	
		XI - XII M - N	Na wyrostku żuchwowym	
187 344		XI-XII	L-M	Połączenie zewnętrznej 1/4 i wewnętrznej 3/4 krzywizny wzdłuż kości szczęki poniżej punktu 343 do 293
188 345		XI-XII	L-M	Środek krzywej wzdłuż grzbietu żuchwy od punktu 343 do punkt 293
189 346		XI-XII	L	Połączenie zewnętrznej 3/4 i wewnętrznej 1/4 zakrzywionego odcinka wzdłuż kości szczęki od punkty akupunkturowe 343 do 293
190 347	191	X-XI	B	Na linii pionowej przechodzącej przez środek nozdrza, blisko górnej krzywizny brody
348 192	353	O-ja	TO	Punkt środkowy między punktami akupunkturowymi 126 i 342
193 354	194	MY	H	
355 195	356	MY	I	
196 357	197	V-VI	D	
358 198	360	Ósmy	H	Prawidłowy
199 355	200	MY	D-E	
377 201	379	MY	K	
202 401	203	III	I	
405 204	421	XII	TO	widelec do brody
205 422	206	TO	C	
423 207	432	TO	B	
208 437	209	O-ja	TO	
458 210	459	II-III	C	Punkt środkowy między punktem 197 a punktem 310
		II	D	
		II	I	
		II	G	
		VI-VII	E - G	Środek linii EG
		VIII-IX	H	
		II-III	H	
		V-VI	M-N	
211	460	W	M-N	Połączenie przedniej 1/3 i tylnych 2/3 odcinka od punktu akupunkturowego 130 do przedniej krawędzi powieki bokobrody
212 461	213	X-XI	K	Na linii stycznej do dolnej wargi
467 214	477	VI-VII	D-E	Połącz z punktami akupunkturowymi 61 i 491, aby utworzyć trójkąt równoboczny
		III-IV	B - C	Punkt łączący górne 2/4 i dolną 1/3 odcinka od punktu 34 do punktu 26
215 481	216	VII - VIII G - H	Lewy (w połączeniu z punktami akupunkturowymi 37, 40 tworząc trójkąt równoboczny)	
491 217	505	VI-VII	D	Punkt łączący górne 2/3 i dolną 1/3 odcinka od głowy i twarzy do punktu numer 6
218 511		V-VI	C	
		IX-X	I	

219 521 220	XII	TO	
555	W	N - P Pomiedzy hakami a zewnetrznym kacikiem oczu	
221	556	Powyzej linia 0	TO
222 557	Powyzej linia 0	TO	W punkcie 556
223 558 224	0	G	
559 225 560	0	H	
226 561 227	0	I	
564 228 565	III	G	
229 567 230	0	K	Punkt ten znajduje się blisko linii włosów na czole
630	MY	D	
	II	Q	
	VIII-IX	B-C	

WAŻNE GRAFIKI



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NGOẠI VI CƠ THỂ
(ĐỒ HÌNH ÂM DƯƠNG)

RYCINA 1



BUÌ QUỐC CHÂU
1983

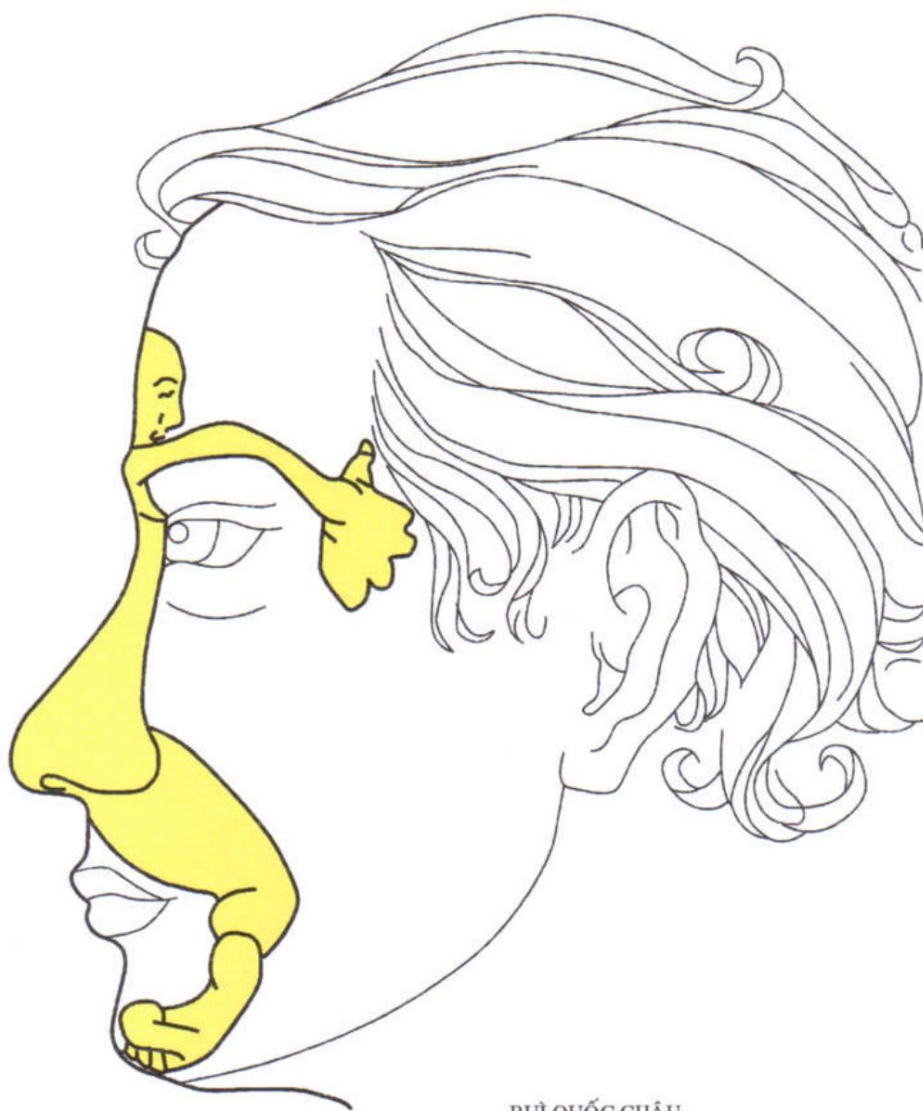
GHI CHÚ

- 1 MÔNG
- 2 KHỚP VAI
- 3 KHUỖY
- 4 CỔ TAY
- 5 GÁY
- 6 KHÍ QUẢN

THỰC QUẢN

ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NGOẠI VI CƠ THỂ TRÊN VỎ NÃO

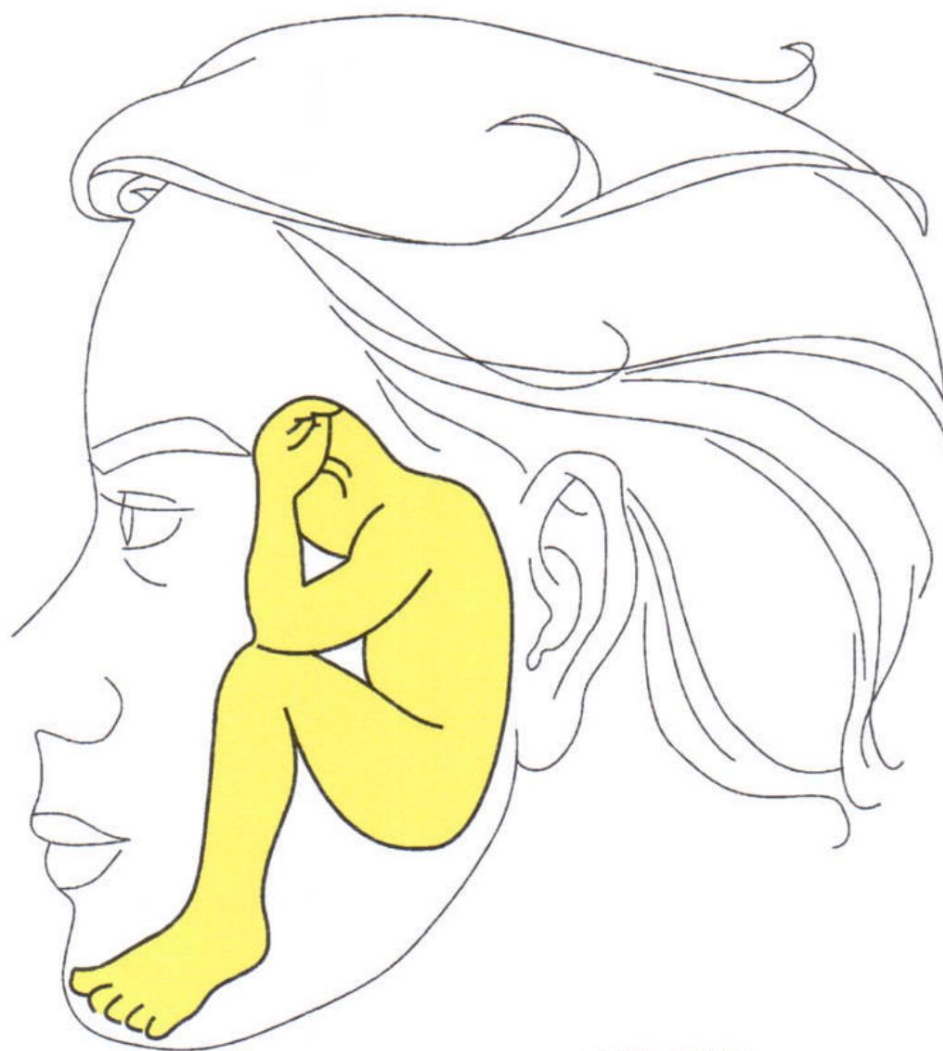
RYCINA 2



BUI QUỐC CHÂU
1983

ĐỒ HÌNH NGOẠI VI TRẮC DIỆN

RYCINA 3



COPYRIGHT BY
BÙI QUỐC CHÂU & GIÁC TẤN
1988

ĐỒ HÌNH NOGAI VI TRÁC ĐIỆN

RYCINA 4

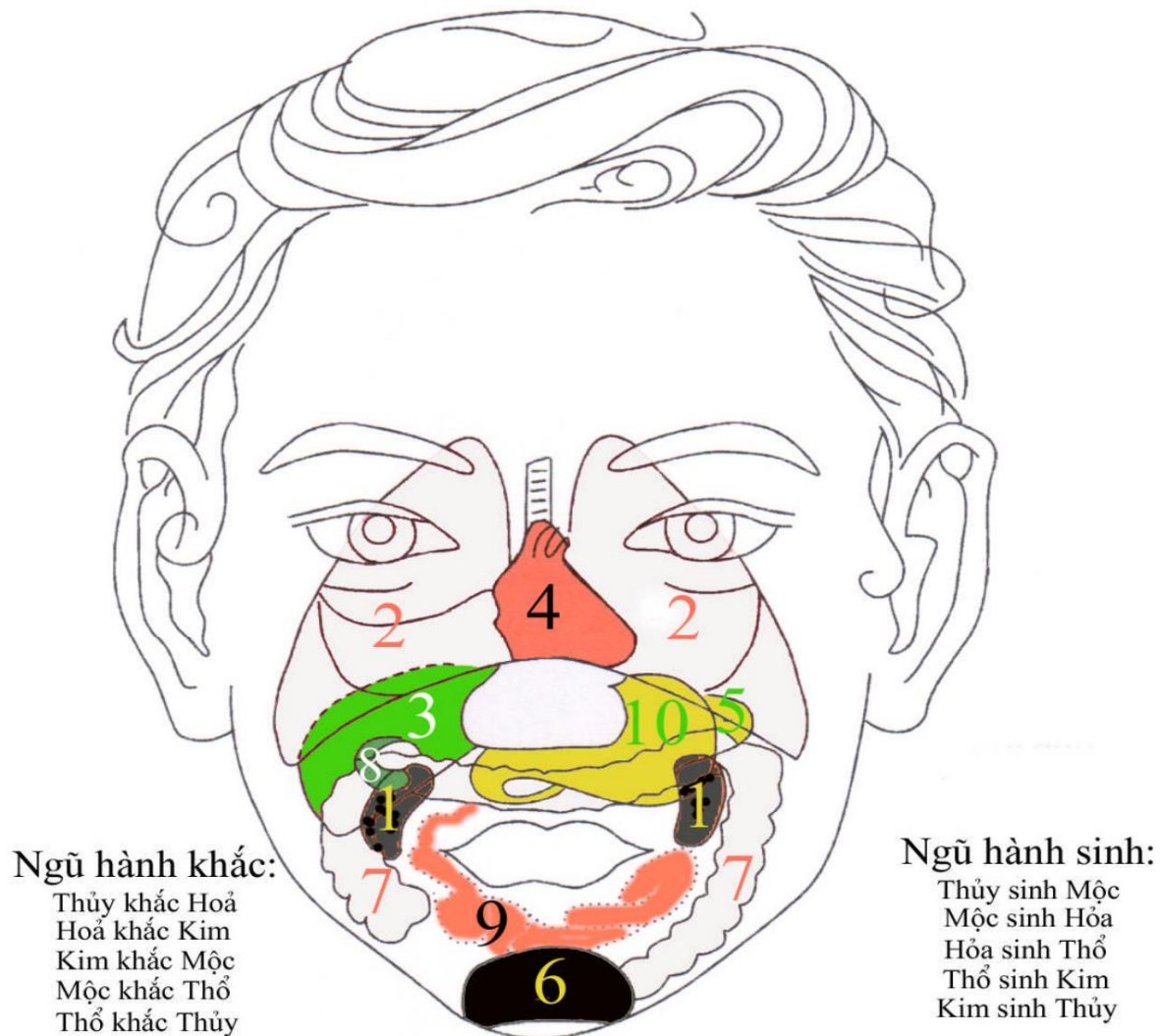


BÙI QUỐC CHÂU
1983

ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU THÁI CỰC ĐỘ

RYSUNEK NR 5

ODBICIE WEWNĘTRZNYCH TRZEWI NA TWARZY

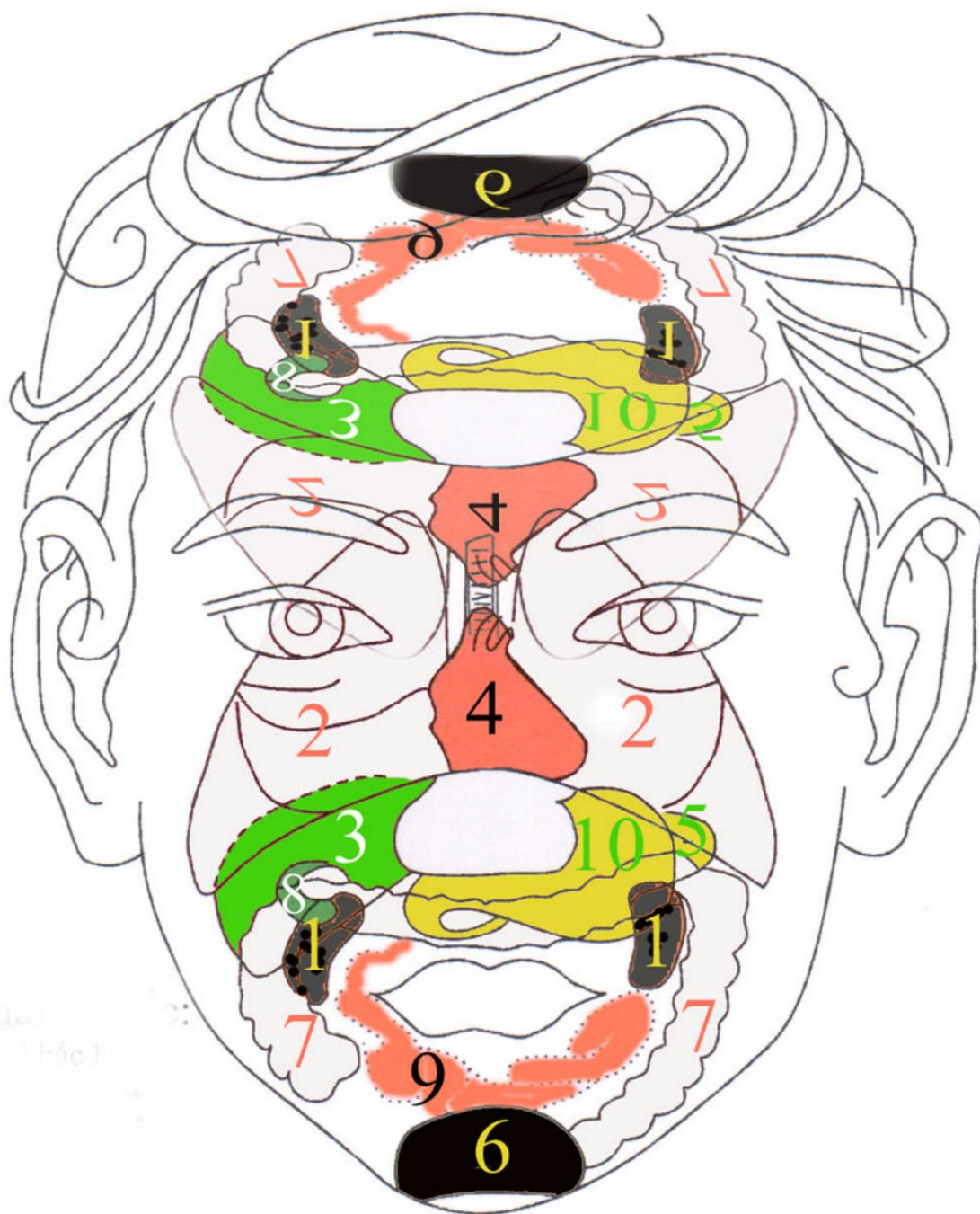


Ngũ Tạng: 1-Thận (thủy ■) 2-Phổi (kim ■) 3- Gan (mộc ■) 4- Tim (hỏa ■) 5- Tỳ- Lá Lách (Thổ ■)

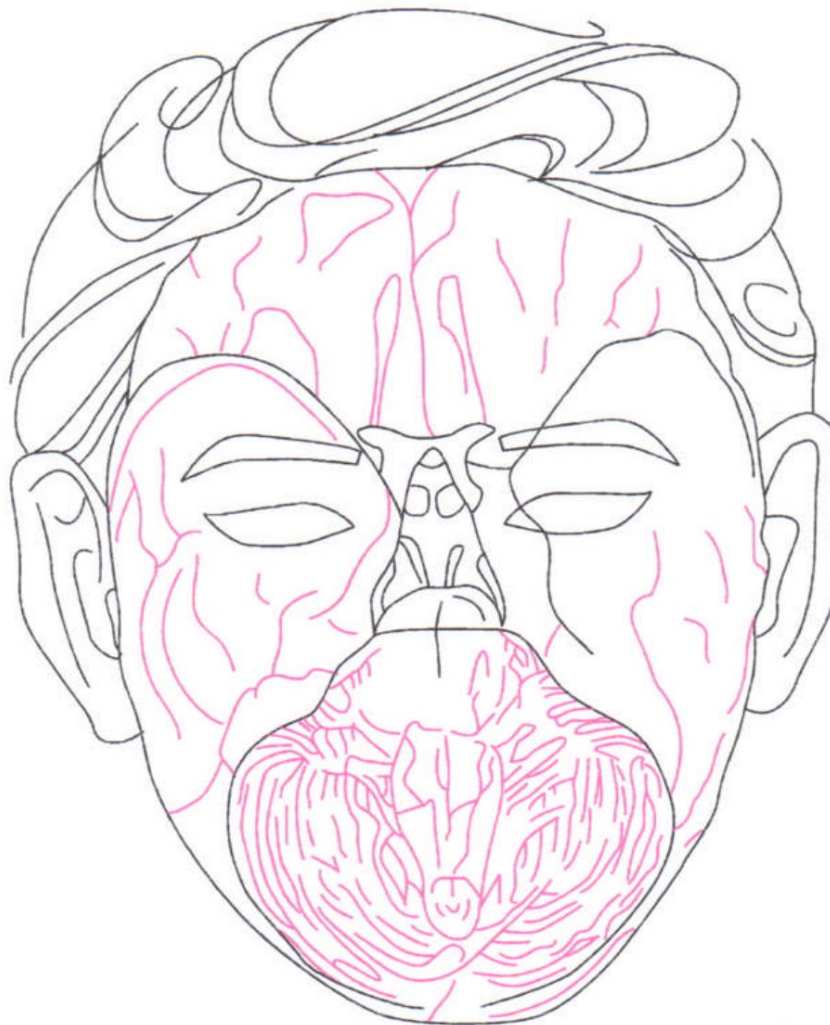
Ngũ Phủ : 6- Bàng Quang (thủy ■) 7- Ruột Già-đại trường (kim ■) 8- Đản-Mật (mộc ■) 9- Ruột Non-tiểu trường (hoả ■) 10-Vị-bao tử (thổ ■)

RYCINA 6

TABELA REFLEKSYJNA NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH NA TWARZY I CZOLE



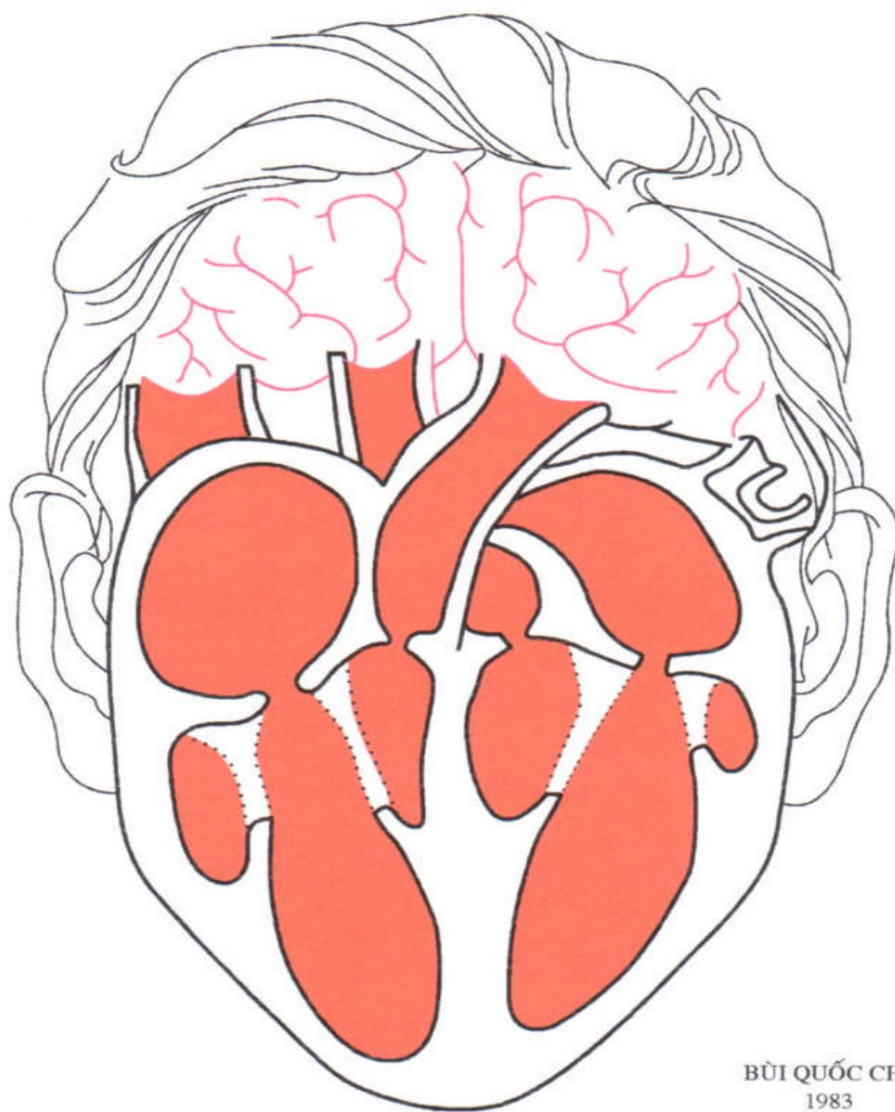
RYCINA 7



BUI QUỐC CHÂU
1983

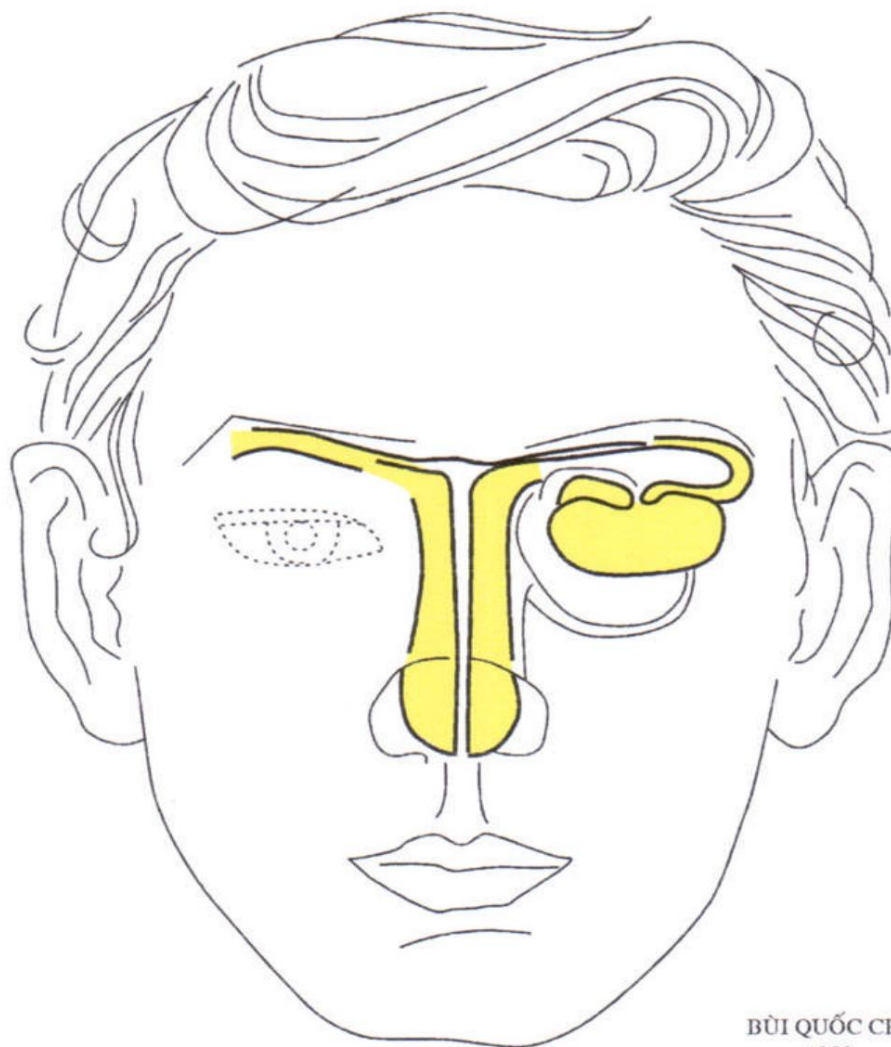
ĐỒ HÌNH PHÂN CHIẾU NÃO BỘ
(NHÌN TỪ BÊN DƯỚI)

RYCINA 8



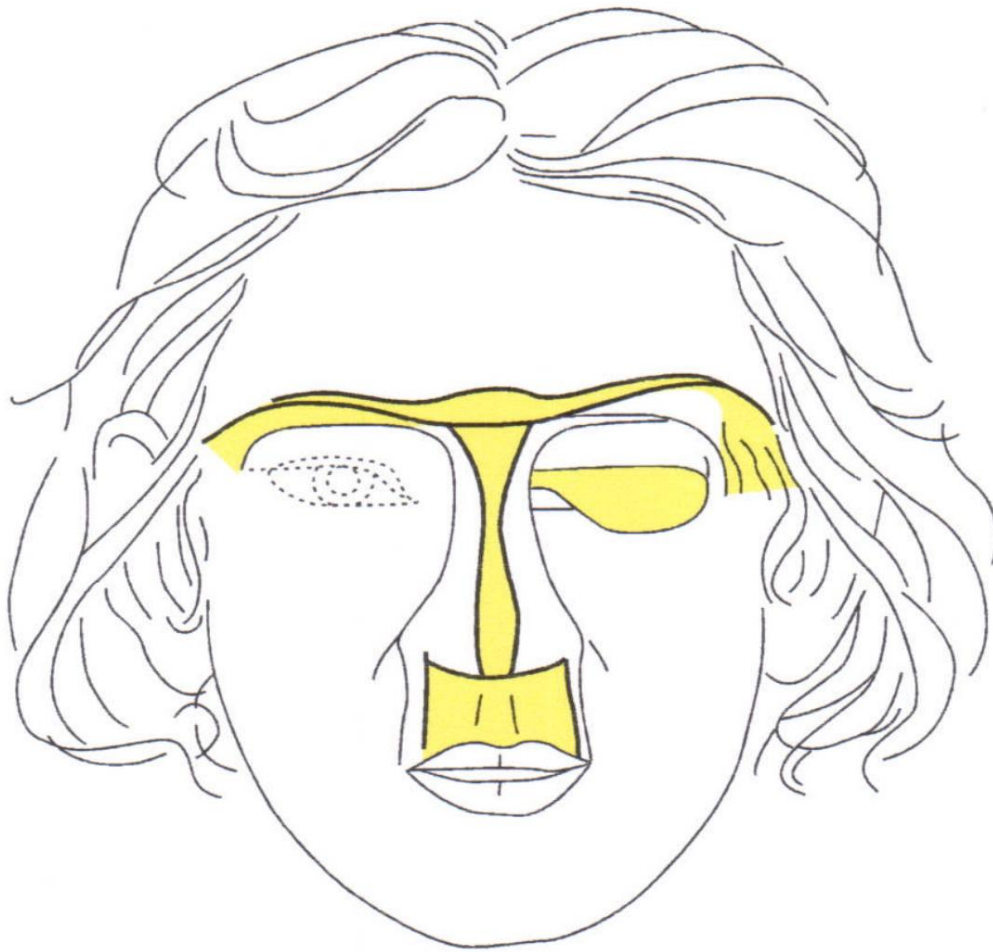
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU TIM VÀ NÃO

RYCINA 9



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BỘ PHẬN SINH DỤC NAM

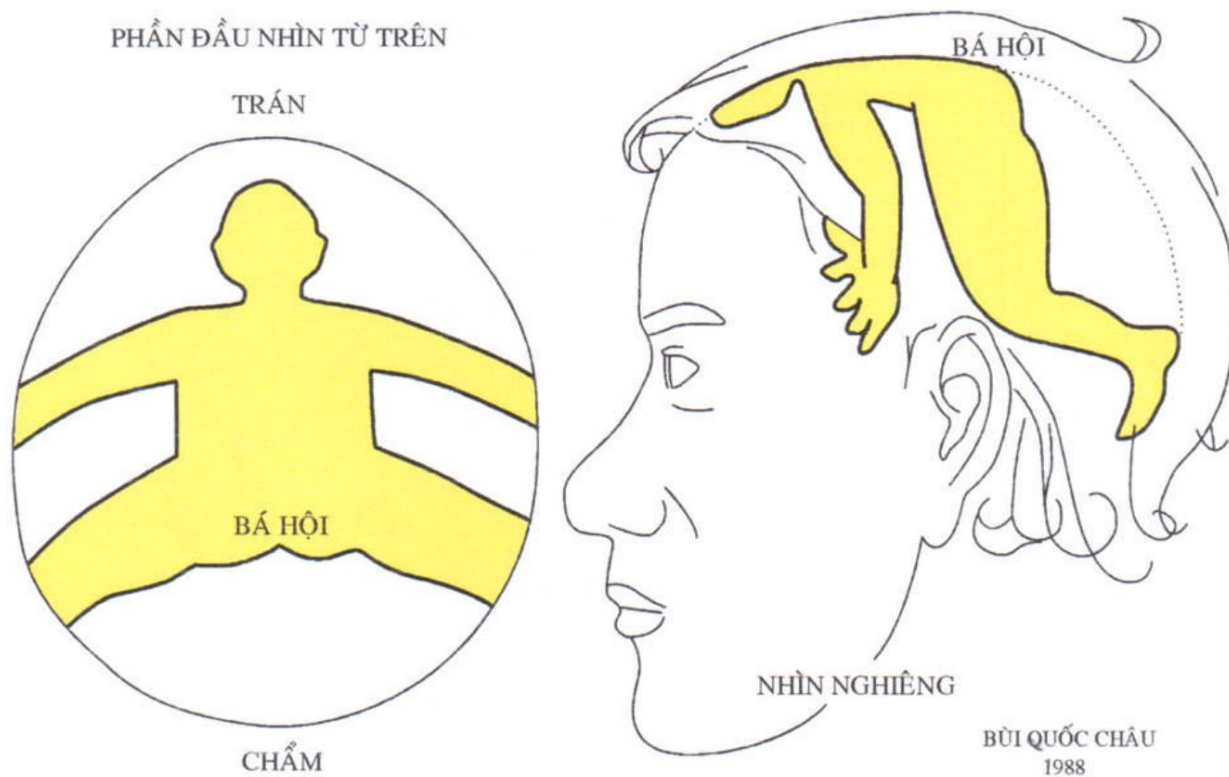
RYSUNEK NR 10



BÙI QUỐC CHÂU
1983

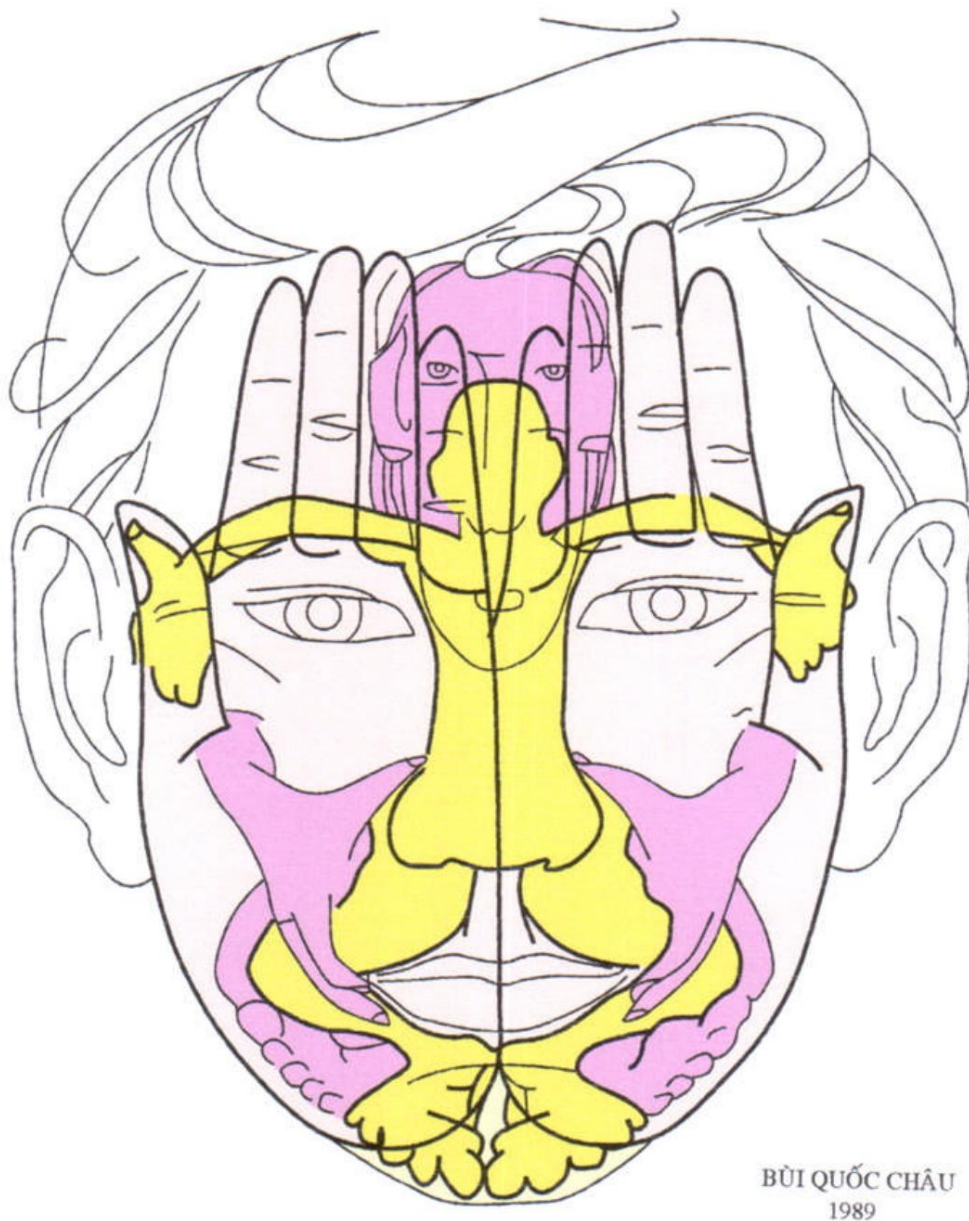
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BỘ PHẬN SINH DỤC NỮ
(ÂM HỌ-TỬ CUNG-NOÃN SÀO)

RYCINA 11



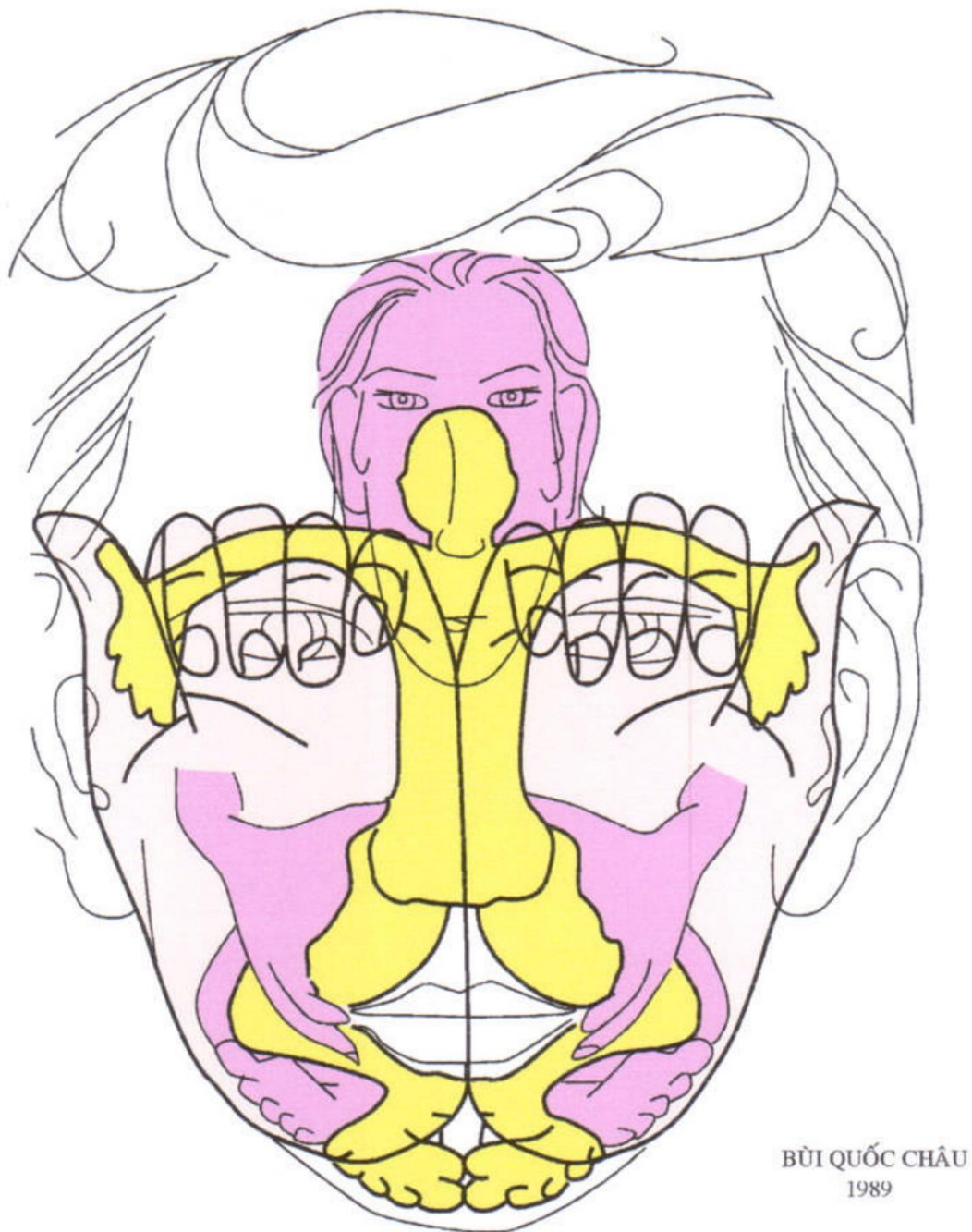
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NGOẠI VI CƠ THỂ TRÊN DA ĐẦU
(ĐỒ HÌNH DƯƠNG)

RYCINA 12



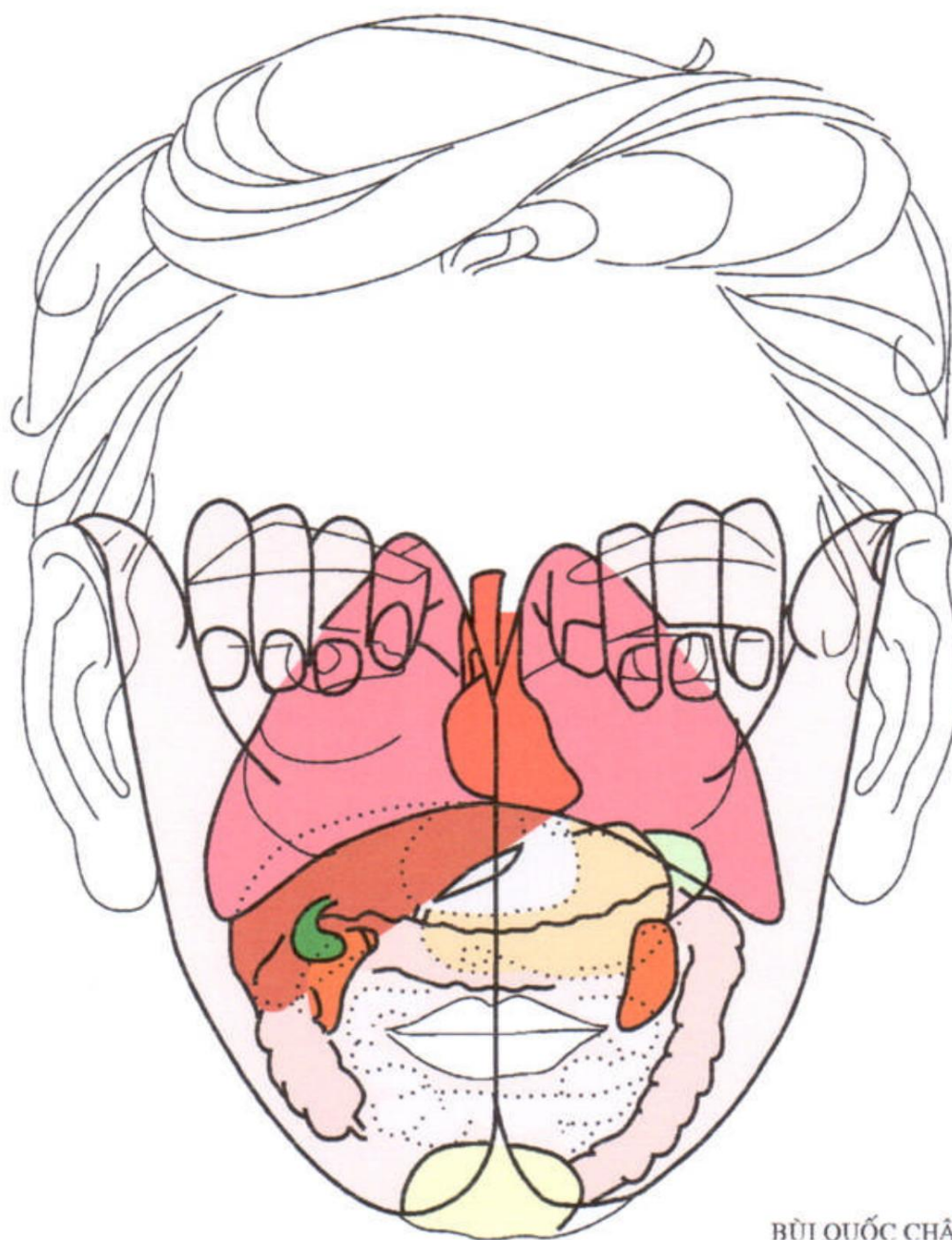
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN TAY TRÊN MẶT
VÀ NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN BÀN TAY

RYCINA 13



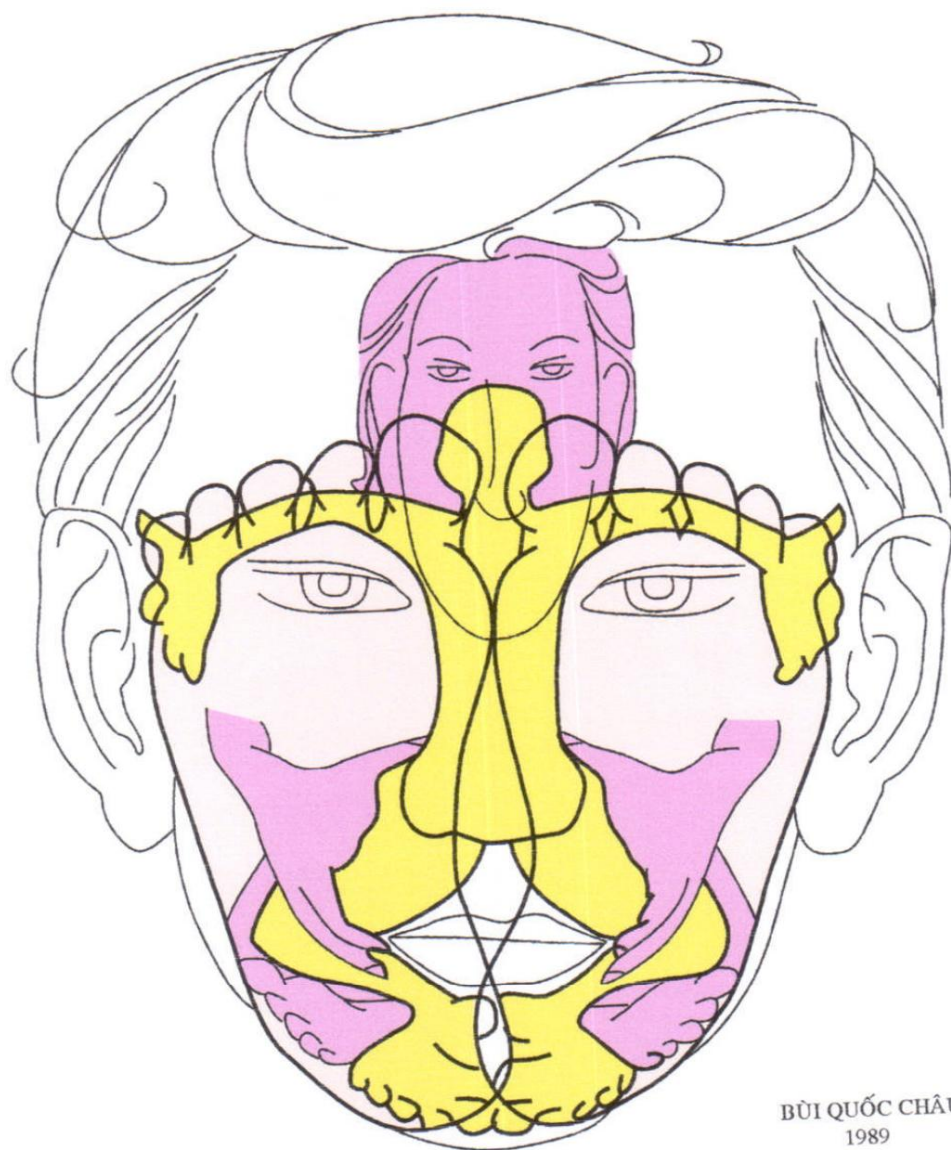
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN TAY TRÊN MẶT

RYCINA 14



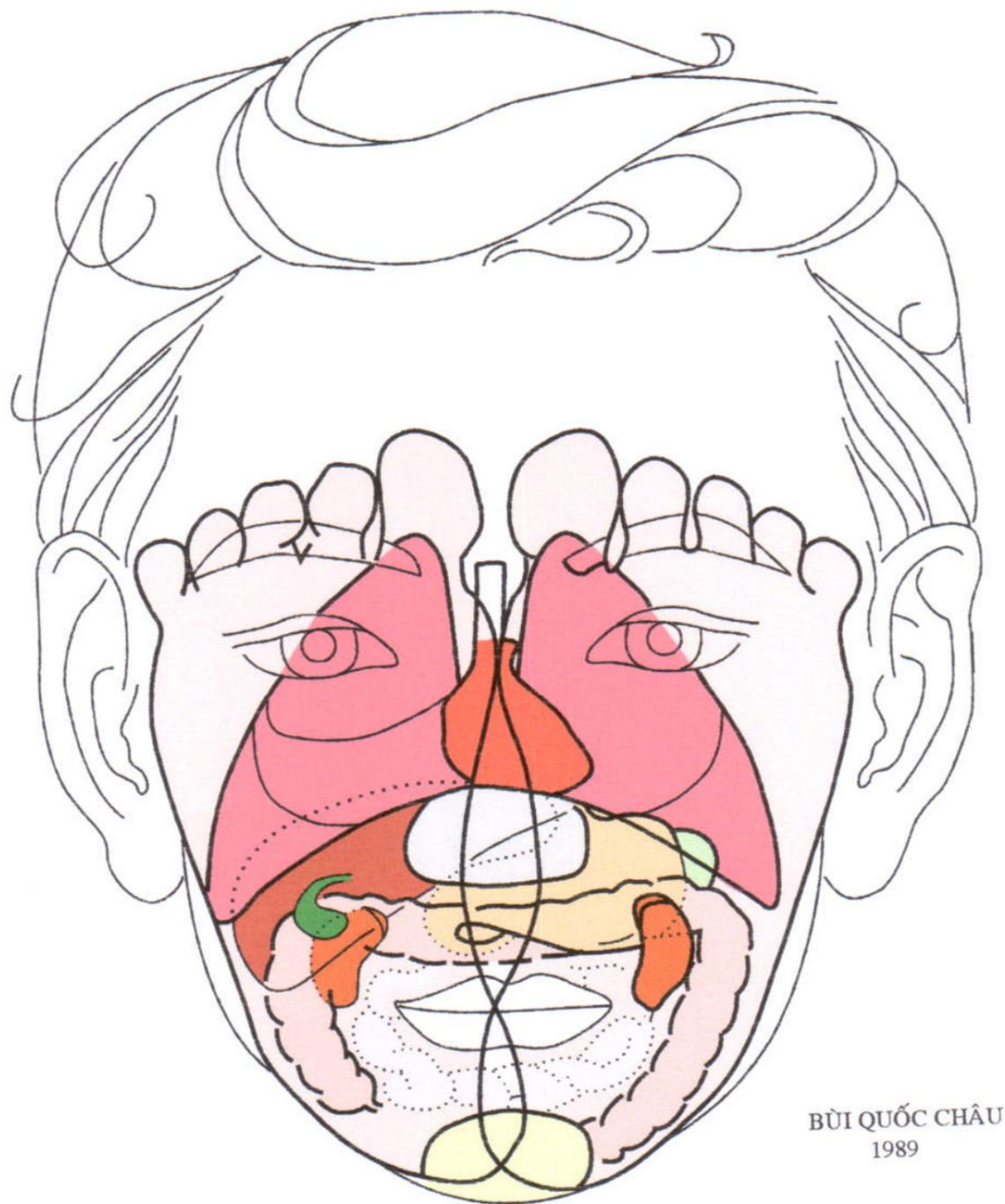
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN TAY TRÊN MẶT
VÀ NỘI TẠNG LÊN BÀN TAY

RYCINA 15



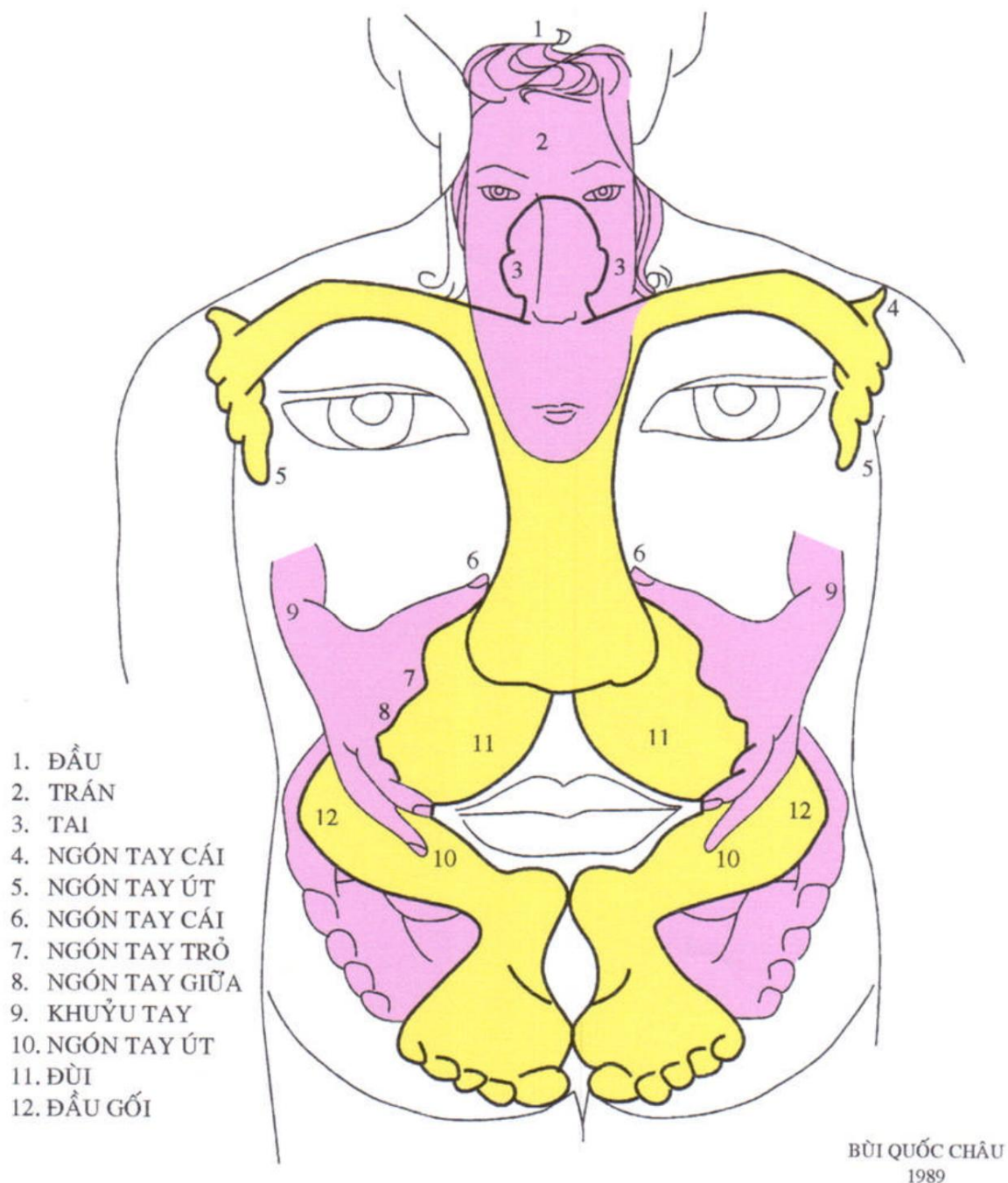
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN BÀN
CHÂN VÀ PHẢN CHIẾU BÀN CHÂN LÊN MẶT

RYCINA 16



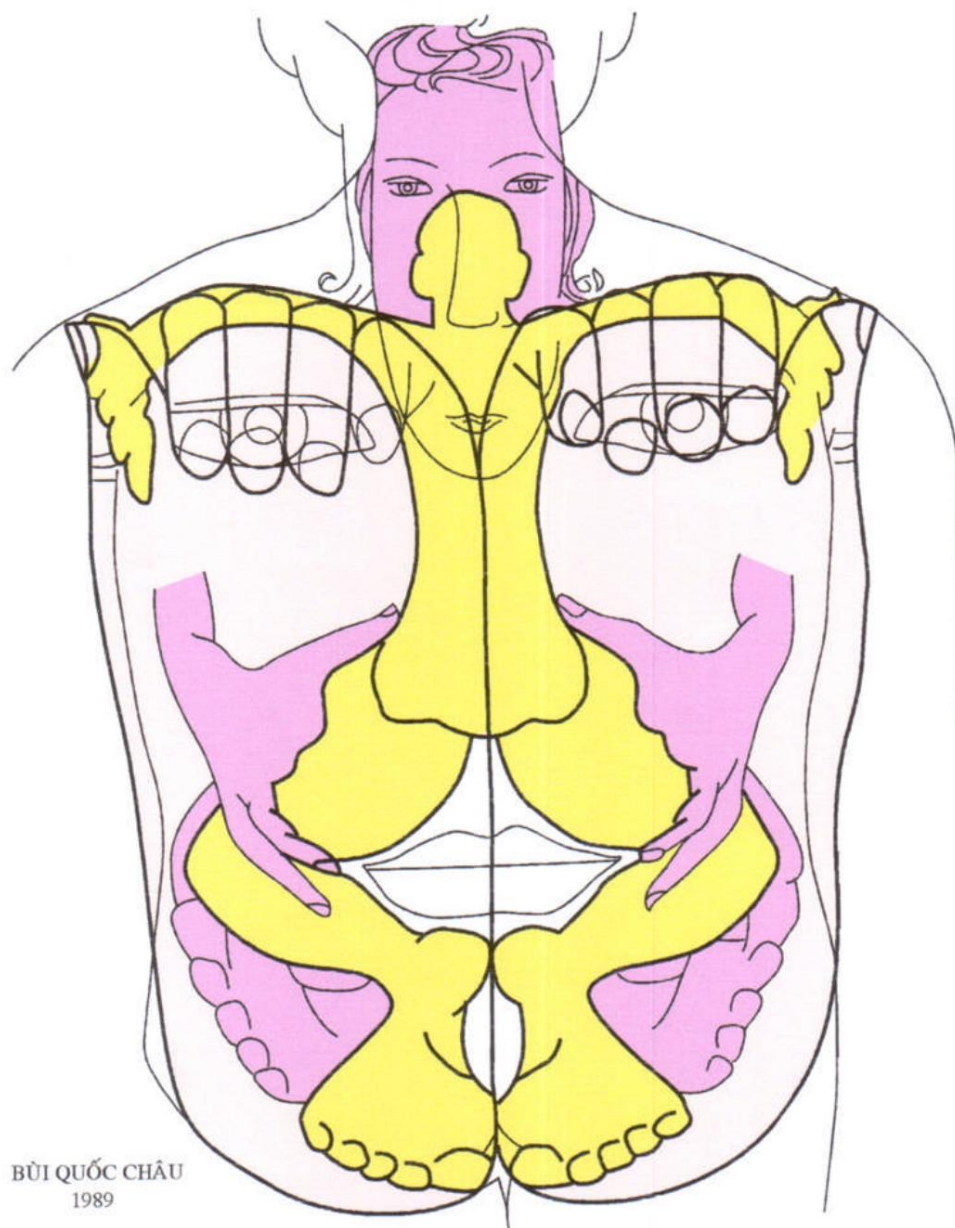
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN CHÂN TRÊN MẶT
VÀ NỘI TẠNG LÊN BÀN CHÂN

RYCINA 17



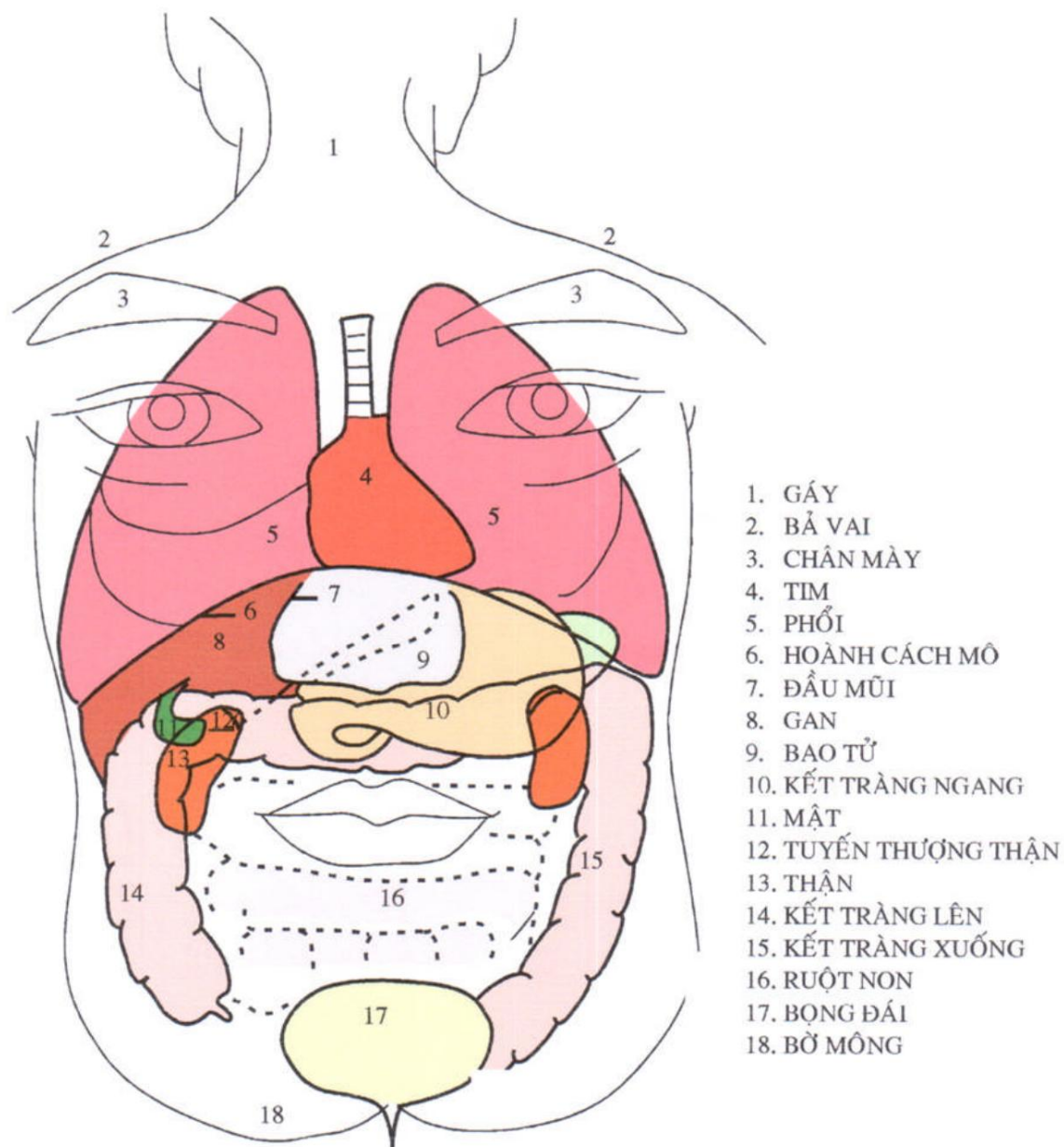
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NGOẠI VI CƠ THỂ TRÊN LƯNG

RYCINA 18



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN TAY TRÊN LƯNG
VÀ NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN BÀN TAY

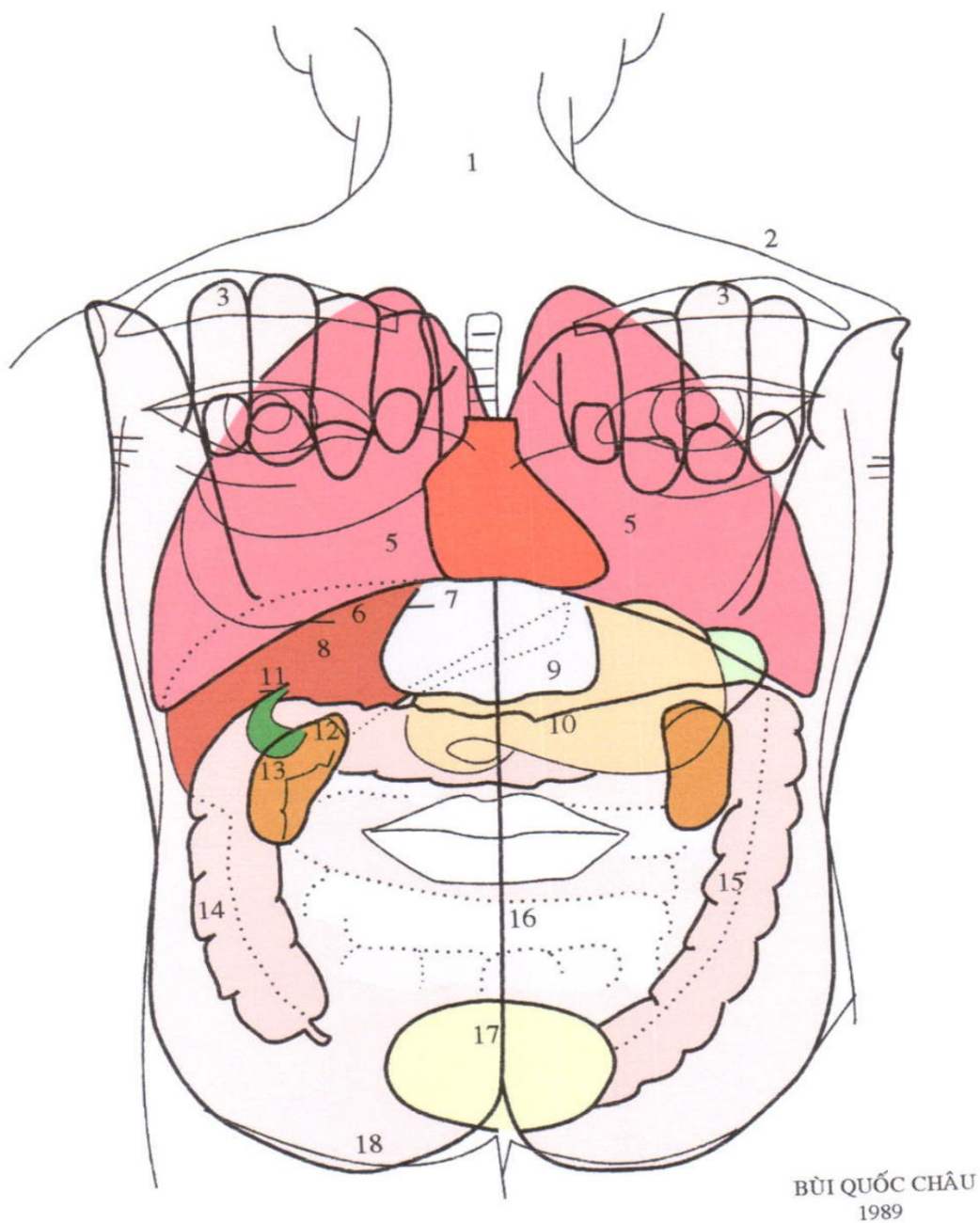
RYCINA 19



BÙI QUỐC CHÂU
1989

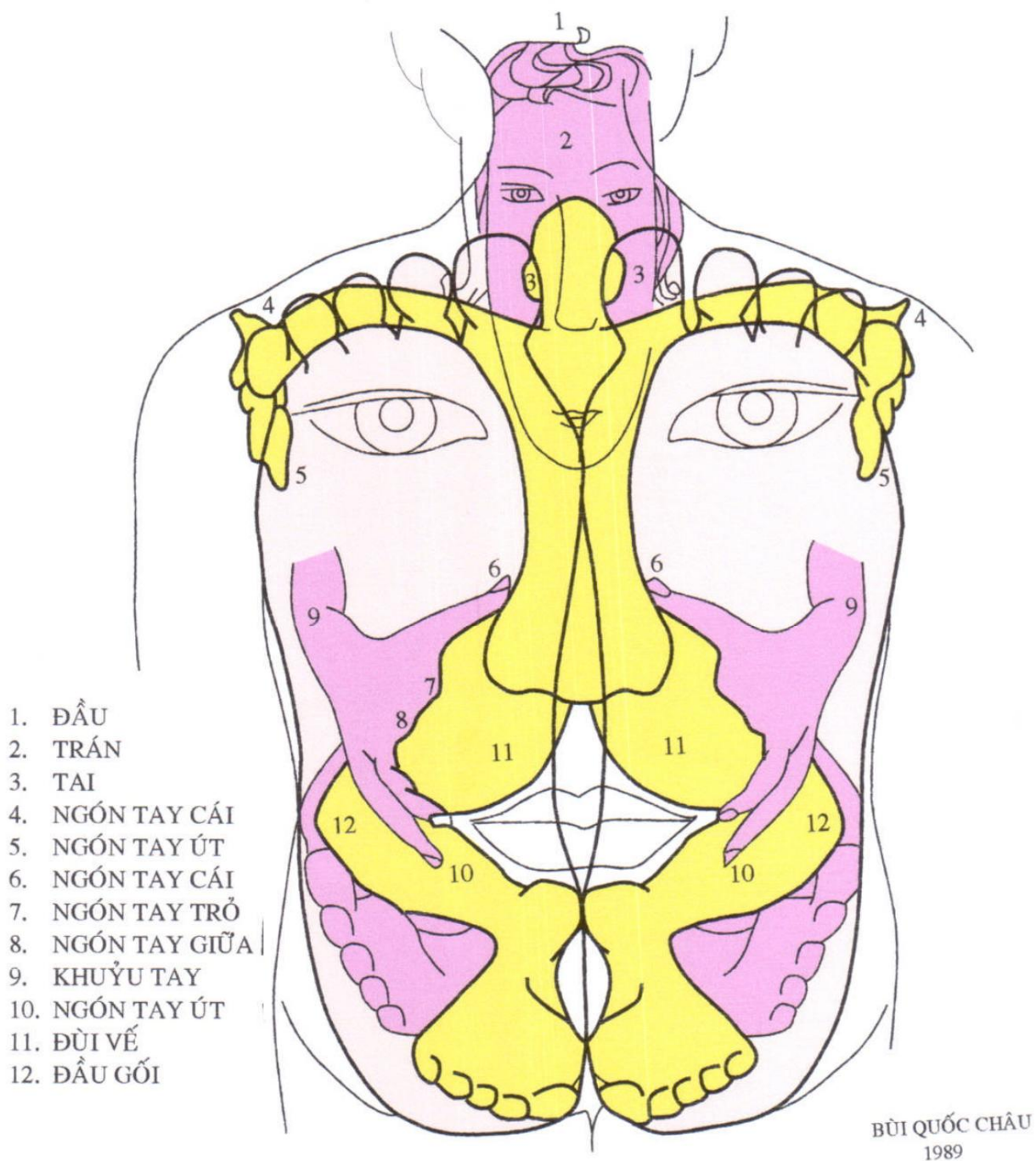
ĐỒ HÌNH PHẦN CHIẾU NỘI TẠNG TRÊN LƯNG

RYSUNEK NR 20



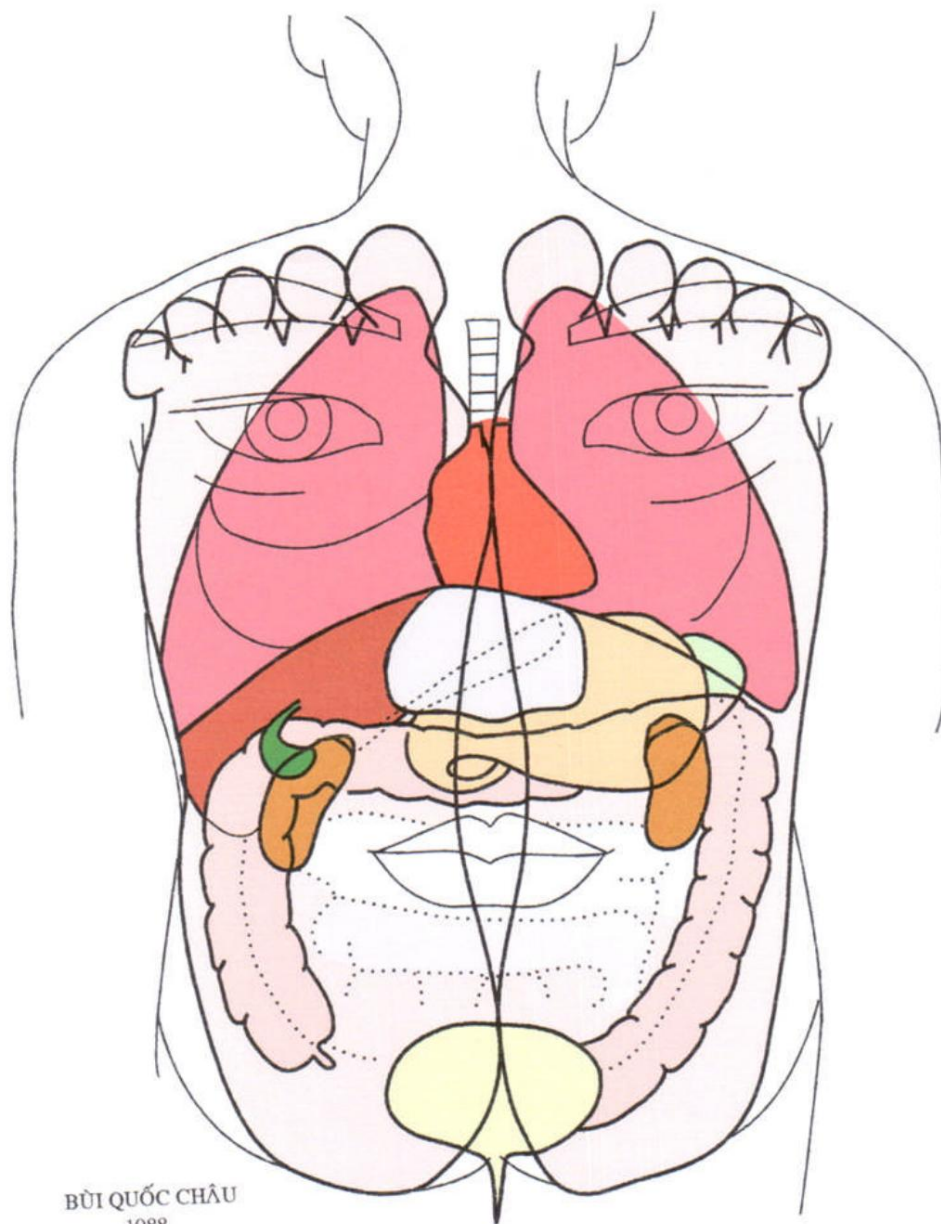
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN TAY TRÊN LƯNG
VÀ NỘI TẠNG LÊN BÀN TAY

RYSUNEK NR 21



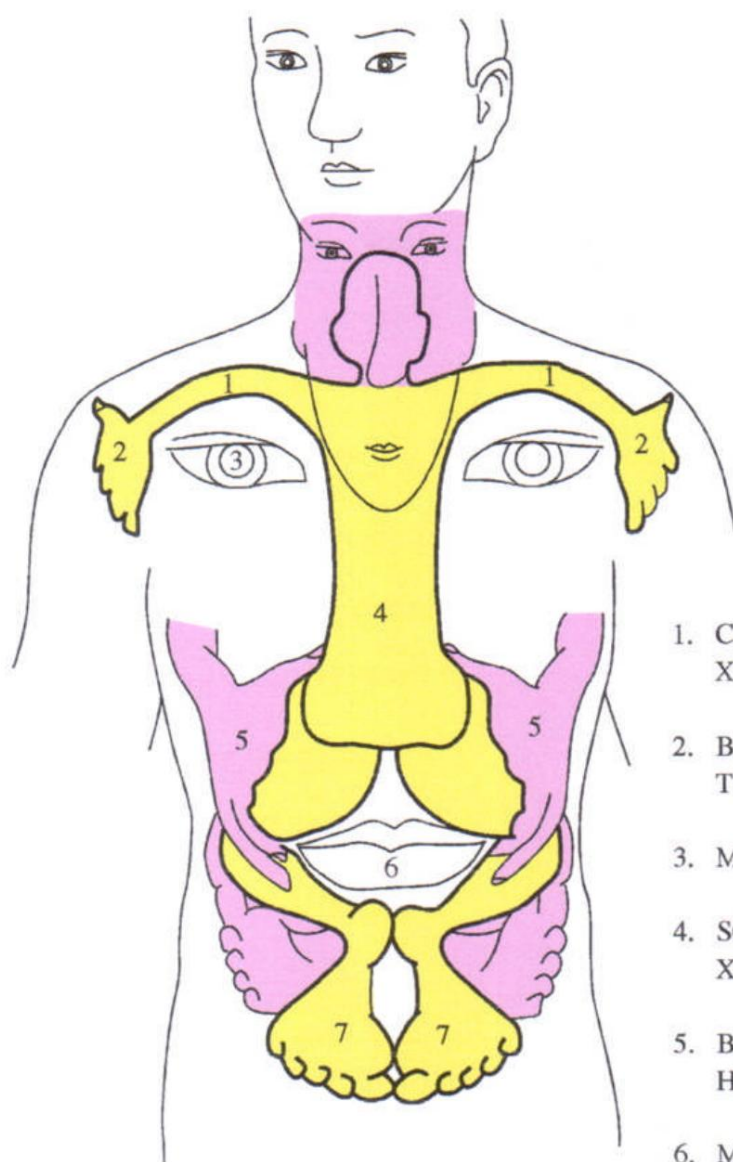
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN CHÂN TRÊN LƯNG
VÀ NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN BÀN CHÂN

RYSUNEK NR 22



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BÀN CHÂN TRÊN LƯNG
VÀ NỘI TẠNG LÊN BÀN CHÂN

RYCINA 23

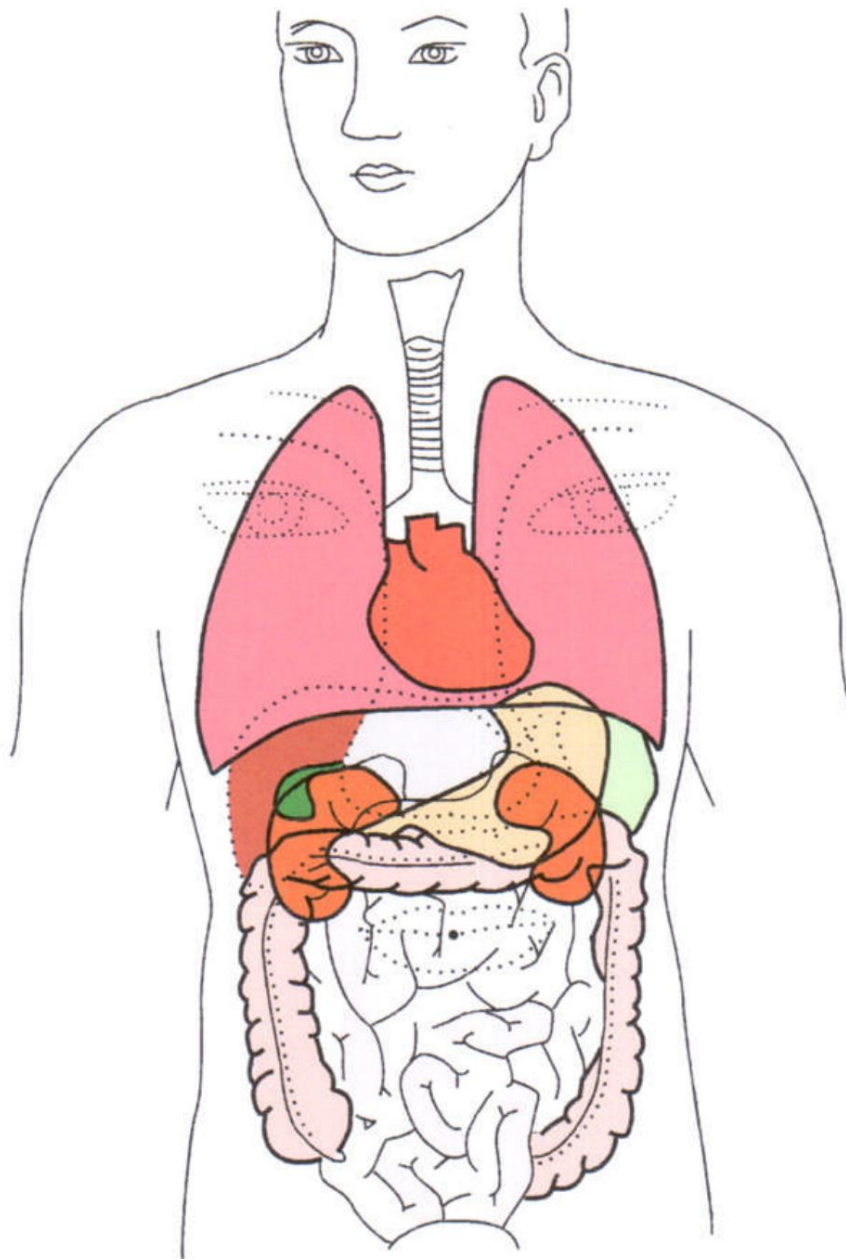


1. CÁNH TAY TƯƠNG ỨNG XƯƠNG ĐÒN GÁNH
2. BÀN TAY - CỔ TAY TƯƠNG ỨNG KHỚP VAI
3. MẮT TƯƠNG ỨNG VÚ
4. SỐNG MŨI TƯƠNG ỨNG XƯƠNG ÚC.
5. BÀN TAY TƯƠNG ỨNG HÔNG SƯỜN.
6. MÔI MIỆNG TƯƠNG ỨNG RỐN.
7. BÀN CHÂN TƯƠNG ỨNG BỌNG ĐÁI

BÙI QUỐC CHÂU
1989

ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU BỘ MẶT VÀ NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN NGỰC BỤNG

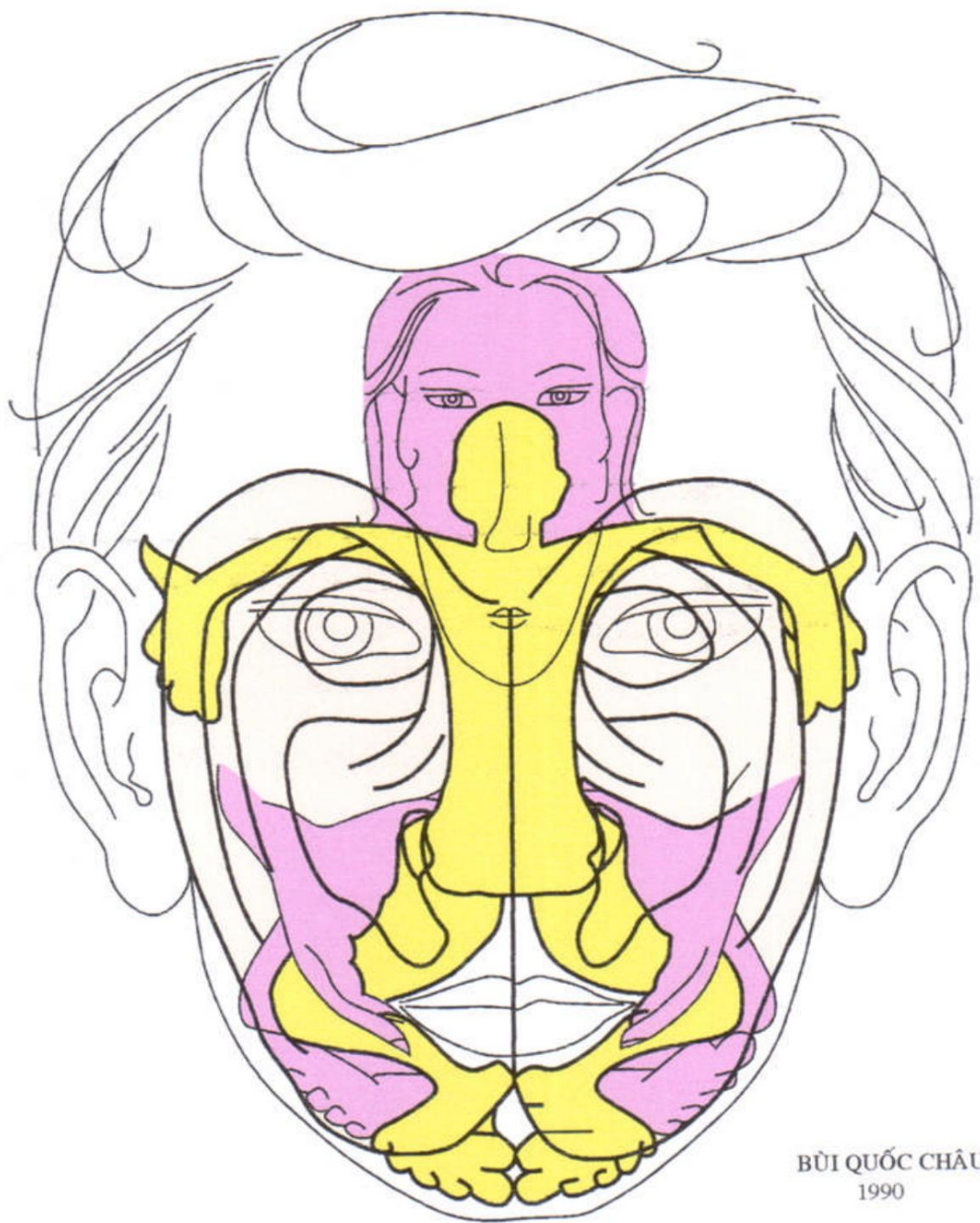
RYSUNEK NR 24



BÙI QUỐC CHÂU
1989

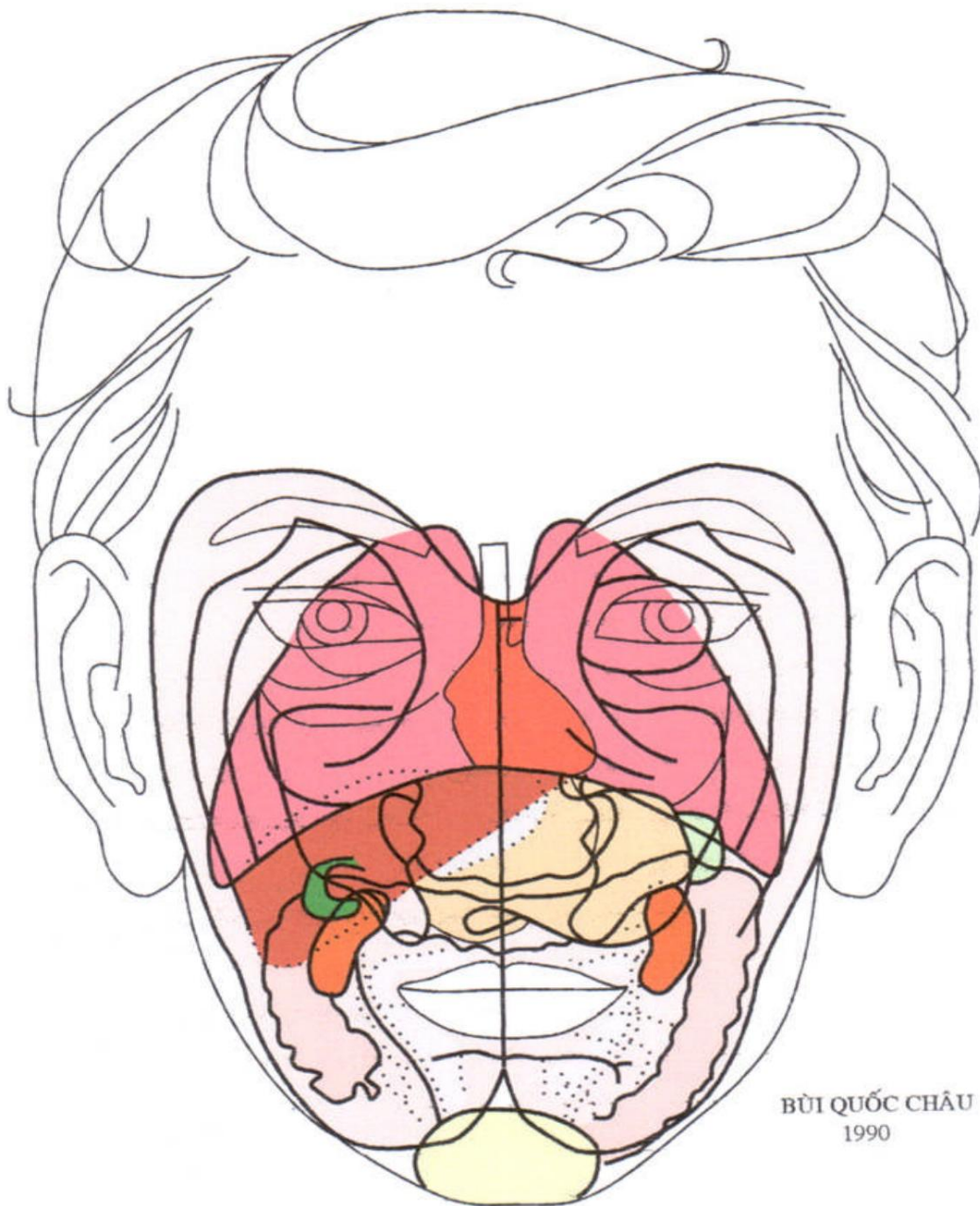
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU NỘI TẠNG
LÊN DA NGỰC BỤNG

RYSUNEK NR 25



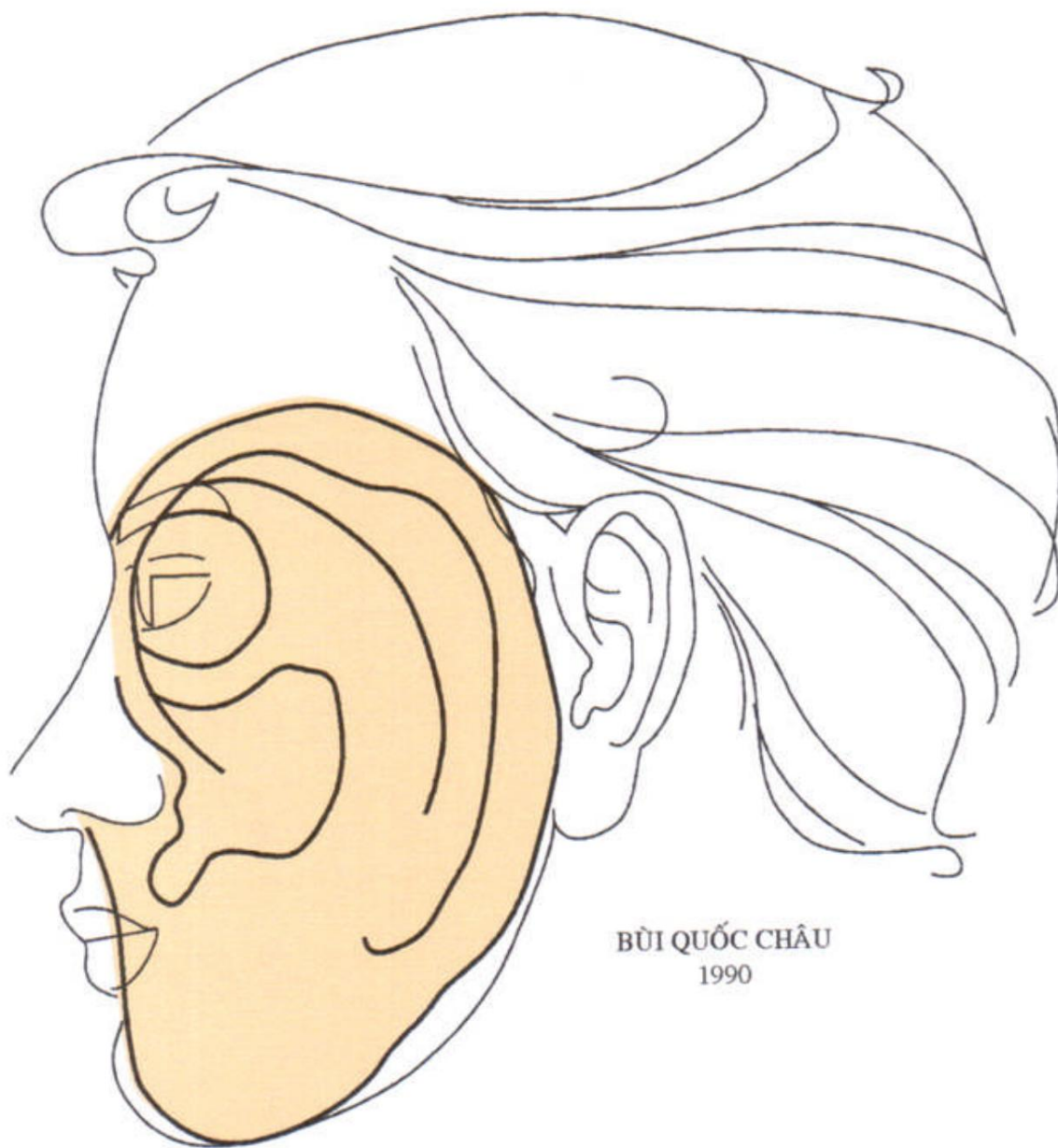
ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU LOA TAI TRÊN MẶT
VÀ NGOẠI VI CƠ THỂ LÊN LOA TAI

RYSUNEK NR 26



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU LOA TAI TRÊN MẶT
VÀ NỘI TẠNG LÊN LOA TAI

RYSUNEK NR 27



ĐỒ HÌNH PHẢN CHIẾU LOA TAI
LÊN NỬA ĐẦU VÀ MẶT

RYSUNEK NR 28

PODSTAWOWE NARZĘDZIA UŻYWANE W LECZENIU

DETEKTOR PUNKTÓW AKUPOWYCH



GRABIE



MAŁY PODWÓJNY WAŁEK GRZBIETOWY



WAŁEK PODWÓJNY RÓŻOWY



MAŁY MŁOTEK



DUŻY MŁOT



Bylica pospolita



OLEJ
MASAŻ



Powyższe podstawowe narzędzia i narzędzia specjalne dla Wietnamu

Masaż można zamówić na stronie internetowej <http://ngobenatural.com> lub za pośrednictwem

Telefon: (623) 792-7449 lub (623) 444-0696.

Osiem zestawów

PUNKT AKUPOWY

KOPIA

Odżywcza krew i yin

Dla osób z fizycznymi słabościami w każdym wieku. Jeśli masz słaby apetyt, jesteś blady, szczupły lub chcesz przytyć, użyj tego zestawu. Ponadto ten zestaw jest również stosowany w leczeniu białaczki.

22, 127, 63, 7, 113, 17, 19, 64, 50, 39, 1, 290, 0.

LOKALIZACJA PUNKTU AKUPOWEGO	EFEKT	PRZEWODNICZĄCY
• 22 (XI, O) łączy jelito cienkie z pęcherzem	• Odżywia energię • - Zmniejsza ból w dolnej części brzucha • Zmniejsza perystaltykę jelit	• Osłabienie fizyczne • Ból brzucha i biegunka • Czerwonka • Nieregularne miesiączki • Spermatorrhoea, upławy • Trudności z oddawaniem moczu • Ból w żuchwie
• 127 (XI, O) odnosi się do dna macicy, pięty, dolnej części brzucha, jelita cienkiego	• Silny środek uspokajający • Rozgrzewa środek, rozgrzewa żołądek (tonizując środek i korzystnie wpływając na qi) • Reguluje motorykę jelit • - Pobudza qi • Zwiększa siłę	• Bezsenność, trudności z zasypianiem • Pocenie się rąk i stóp • Osłabienie fizyczne • - Załamane nerwy • Astma, wstrząs polekowy • - Niestrawność, ból nadbrzusza • Ból brzucha, zimny żołądek • Upławy z pochwy, ból brzucha - straszny • Uzależnienie od narkotyków i tytoniu
• 63 (IX, O) związany z żołądkiem, śledzioną, macicą **Uwaga: Kobiety w ciąży nie powinny stosować akupunktury ani ucisku.	• Reguluje hormony męskie i żeńskie (progesteron, estrogen) • - Reguluje wydzieliny w żeńskich narządach płciowych i ustach • - Poprawia zdolności fizjologiczne (męskie i żeńskie) • Wzmacnia erekcję, stymuluje	• Apatia, osłabienie seksualne, impotencja, zaburzenia erekcji • - Zawroty głowy • Drgawki • Bóle brzucha • Suchość w ustach • Suchość w pochwie • Gorzki smak w ustach

	Pobudza gruczoły piersiowe • Wzmacnia odporność • Łagodzi bóle kręgosłupa, macicy i żołądka • Reguluje skurcze mięśni (penis, macica, kończyny) • Rozgrzewa śledzionę i żołądek, oczyszcza	• Niskie ciśnienie krwi • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Skurcze menstruacyjne • Nieregularne miesiączki • Choroby macicy • Cukrzyca • Piersi, małe piersi, zablokowane przewody mleczne
• 7 (IX, B) związany z gonadami i trzustką	Reguluje męskie i żeńskie hormony (progesteron, estrogen) • Wzmacnia odporność • Wspomaga krążenie qi (wprawia qi w ruch i krążenie), wspomaga krążenie krwi (sprawia, że krew silnie krąży w ciele) • Rozgrzewa ciało • Działa przeciwzapalnie, odtruwa • Łagodzi ból w jamie brzusznej, jajnikach, jądrach i penisie • Pobudza podniecenie seksualne • Reguluje wydzieliny w żeńskich narządach płciowych i nosie • Odpowiada nerwowi hipotermicznemu (XII nerw czaszkowy)	• Dysfunkcja seksualna. Powolne posiadanie dzieci • Przezroczysta wydzielina z ucha • Ból brzucha • Krwotok miesiączkowy • Nieregularne miesiączki • Uplawy • Torbiele jajników • Zapalenie gruczołu krokowego • Bóle ud • Bóle jąder • Katar, alergiczny nieżyt nosa • Cukrzyca • Krzywy język, wędzidełko języka, niemowa • Wole
• 113 (IX, D) związany z trzustką (pęcherzyk), nerw błędny (nerw czaszkowy X)	• Wzmacnia odporność • Łagodzi ból jajników, jąder, ud i trzustki • Pomaga w trawieniu	• Ból jajników • Ból jąder • Ból uda • Słabe trawienie • Cukrzyca • Ból trzustki • Rwa kulszowa • Astma • Ból żołądka • Wole

• 17 (IX, EG) związany z nadnerczami i nerkami **Uwaga: unikaj stosowania tego punktu, szczególnie punktu 17(-) w przypadku wrzodów (takich jak wrzody żołądka)	• Przeciwalergiczne • Przeciwzapalne • Rozgrzewające, tonizujące nerki • Zmniejszające ilość flegmy • Regulujące ciśnienie krwi • Uśmierzające ból w udach, łydkach, talii, nerkach, jelicie grubym • Hemostaza • Regulujące skurcze mięśni • Podobne do leków Kortykoid	• Alergia • Infekcja • Reumatyzm • Astma • Bóle ud, łydek i dolnej części pleców • Osłabienie fizyczne • - Niskie ciśnienie krwi • Stłuszczenie nerek • Biegunka, czerwotka • Oparzenia (jeszcze nie owrzodzone)
--	--	--

• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym **Uwaga: Należy bezwzględnie unikać nakłuwania rynienki podnosowej oraz okolicy ust, gdy pojawia się trądzik oraz w czasie ciąży.	• Reguluje pracę serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi). • Działa przeciwdrgawkowo, pobudza. • Wspomaga krążenie qi i krwi. Poprawia oddychanie • Rozgrzewa ciało • Pobudza podniecenie seksualne • Zwiększa potencję seksualną • Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista sympatyczny • Analog leku Adrenalina	• Utonięcie • Utknięcie w szyi (kość, pestka owocu, ciało obce) • Nykturia • Moczenie nocne • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Astma • Choroba sercowo-naczyniowa • Wstrząs polekowy • Omdlewanie • Załamanie nerwowe • Padaczka • Ból nadbrzusza • Wymioty • Niezdolność do wymiotów • Załamanie narządów płciowych • Ostra niewydolność nerek • Zatkany nos, zaparcia (po operacji) • Uzależnienie od narkotyków • Uzależnienie od tytoniu • Ból wokół stawu barkowego • Letarg • Senność • Ciężki poród (z powodu słabych skurczów macicy lub niepełnego rozszerzenia szyjki macicy) • Hemoroidy, wypadanie, zaparcia, zapalenie okrężnicy
---	--	---

• 64 (VIII, D) Odpowiedni nerw językowo-gardłowy (nerw dziewiąty)	• Przeciwzapalne, odtruwające • Rozpuszczające flegmę • Łagodzące ból w pachwinie i żołądku	• Ból biodra • Rwa kulszowa • Ból żołądka • Paraliż kończyn dolnych • Ból języka, ból gardła • Astma, trudności w oddychaniu, flegma
• 50 (VIII, G) wątroba i meridian wątroby **Przeciwwskazania: osoby z wysokim ciśnieniem krwi powinny unikać stosowania tego punktu.	• Reguluje ścięgna i mięśnie • Wzmacnia odporność • Uspokajający • Uśmierza ból • Przeciwzapalny • Podnosi ciśnienie krwi • Poprawia Qi • Przeciwuczuleniowy • Reguluje Qi i krew • Oczyszcza • Zatrzymuje pocenie się • Wspomaga trawienie • Zatrzymuje krwawienie • Uśmierza ból w okolicach wątroby i pęcherzyka żółciowego	• Skręcenia (dłoni, stóp, szyi) • Alergie, swędzenie całego ciała, pokrzywka • Bezsenność • Ból szyi, sztywność karku • Padaczka • Bóle w bokach • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego, marskość wątroby • Ból głowy, silny ból głowy • Niskie ciśnienie krwi • Reumatyzm, pocenie się dłoni i stóp • Żylaki - Niestrawność, refluks żołądkowy, wzdęcia • Zaparcia, biegunka, hemoroidy • Zatkany nos z powodu przeziębienia • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Krwotok miesięczkowy, krwotok maciczny • Paraliż twarzy, choroby oczu, niewyraźne widzenie - Kaszel (z powodu wątroby) • Wole, alergiczny nieżyt nosa • Słabe widzenie • Uzależnienie od palenia • Ból głowy spowodowany urazem (łagodny) • Kamienie żółciowe, kamienie wątrobowe, wirusowe zapalenie wątroby - Wysoki

• 39 (VIII, E/G) żołądek i przełyk	• Uśmierza ból brzucha i palca wskazującego • Działa przeciwzapalnie, wspomagająco na trawienie • Pobudza apetyt • Obniża gorączkę • Obniża ciśnienie krwi	• Ból palca wskazującego, trudności z zginaniem i prostowaniem • Neuralgia nerwu trójdzielnego (TK nr 5) • Ból nóg, ból żołądka • Wysokie ciśnienie krwi • Choroby nosa, zatłoczony nos, katar • Trądzik • twarzą, paraliż twarzy, opuchnięte i obolałe usta, opuchnięte piersi, zablokowane przewody mleczne • Ból zęba, opuchnięte dziąsła • Wole • Anoreksja
• 1 (VII, O) serce kontaktowe **Przeciwwskazania: ciśnienie krwi Wysoki	• Uspokajający (koi nerwy) • Reguluje tętno • Zmniejsza wydzielanie • Podnosi ciśnienie krwi • Podnosi qi (podnosi qi) • Zwiększa witalność (zwiększa witalność, wzmacnia ciało) • Rozgrzewa ciało • Wzmacnia yang • Zmniejsza ból kręgosłupa	• Osłabienie fizyczne • Osłabienie nerwowe • Ból kręgosłupa (niemożność pochylania się do przodu lub do tyłu), skrzywienie kręgosłupa • Ból brzucha z powodu zimna • Biegunka, czerwotka • Rwa kulszowa • Osłabienie seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk, polucje) • Skurcze menstruacyjne • Hemoroidy, wypadanie odbytu • Krwotok miesięczkowy • Upławy • Katar • Zaburzenia rytmu serca, zmęczenie i duszność
• 290 (VII, B) w odniesieniu do południka potrójnego palnika	• Łagodzi ból w odcinku lędźwiowym i po obu stronach szyi. • Reguluje płyny ustrojowe (pot, mocz, ślina). • Rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni).	• Osłabienie ciała • Ból głowy typu klastrowego, kręczy szyi • Niestrawność • Obrzęk nóg • Ból pleców

• 0 (VII, P/Q) obejmuje nadnercza i wiele obszarów ciała (takich jak plecy, ramiona, nogi, narządy płciowe itp.)	• Stabilizuje układ nerwowy • Reguluje układ sercowo-naczyniowy, zmniejsza skurcze tętnic • Reguluje ciśnienie krwi • Łagodzi ból • Trawi pokarm • Zatrzymuje pocenie się, zmniejsza wydzielanie • Wzmacnia naczynia krwionośne, zatrzymuje krwawienie • Rozgrzewa, zwiększa siłę • Skurcza macicę • Zwiększa pożądanie seksualne (wzmacnia esencję, odżywia nerki) • Zwiększa odporność organizmu, odżywia energię życiową	• Osłabienie fizyczne, zmęczenie • Osłabienie seksualne, przedwczesny wytrysk • Przeziębienie, katar • Wysokie lub niskie ciśnienie krwi • Ból nerek • Choroby skóry, owrzodzenia, żółta wydzielina • Pocenie się dłoni i stóp • Szybkie bicie serca • Choroby oczu • Alergiczny nieżyt nosa • Uzależnienie od narkotyków • Ból zęba w dolnej szczęce • Niestrawność • Częste oddawanie moczu, wstrząs lekowy • Rwa kulszowa • Porażenie nerwu twarzowego obwodowego • Ból żołądka spowodowany przez nerki • Upławy • Czyraki.
---	---	--

Proszek przeciwzapalny i detoksykujący

Stosowany w leczeniu obrzęków i owrzodzeń.

41, 143, 127, 19

• 41 (VIII, H) związany z meridianami żółci i pęcherzyka żółciowego	• Łagodzi ból • - Reguluje wydzielanie żółci • - Rozjaśnia oczy • Reguluje poziom cholesterolu we krwi, obniża ciśnienie krwi • - Zmniejsza ból szyi, karku, ramion, połowy głowy, boków • Zmniejsza ból - wątroby, pęcherzyka żółciowego i żołądka	• Wysokie ciśnienie krwi • - Świąd, alergie • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego (takie jak kamienie żółciowe, niestrawność) • Bóle - w bokach • Żółtaczka (żółta skóra) • Bóle żołądka • Gorzki smak w - ustach • Reumatyzm • - Zaparcia • Bóle nóg w trakcie cyklu menstruacyjnego • Cholesterol we krwi - Wysoki • Ból głowy po obu stronach, migrena • Bezsenność • Ból szyi, karku, ramion • - Niewyraźne widzenie, pieczenie oczu
• 143 (VIII, O)	• Środek przeczyszczający • Przeciwgorączkowy, chłodzący • Uśmierza ból w okolicy krzyżowej • - Pocący • Obniżający ciśnienie krwi	• Wysokie ciśnienie krwi • Ból w kości krzyżowej • Ból kręgosłupa • Rwa kulszowa • Hemoroidy, wypadanie • - Zaparcia, czerwotka • - Gorączka bez pocenia się • - Uczucie gorąca w środku
• 127 (XI, O) odnosi się do dna macicy, pięty, dolnej części brzucha i jelit.	• Silny środek uspokajający • Rozgrzewa środek, rozgrzewa żołądek (tonizując środek i korzystnie wpływając na qi) • Reguluje motorykę jelit z ciałem	• Bezsenność, trudności z zasypianiem • Spocone dłonie i stopy • Załamanie nerwowe, problemy

nie	• Krążenie Qi • - Zwiększenie siły	• Astma, wstrząs polekowy • - Niestrawność, ból nadbrzusza • Ból brzucha, zimny żołądek • Upławy • Skurcze menstruacyjne • - Uzależnienie od narkotyków, palenie • - Szczęknięcie zębami • Ból zęba w żuchwie • Paraliż twarzy, neuralgia nerwu trójdzielnego (nerw czaszkowy nr 5) • Utonięcie • - Utknięcie w gardle (kość, pestka
• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym ** Uwaga: rynienka nosowa i Unikaj kłucia ust, gdy pojawią się zaskórniki oraz w czasie ciąży.	• Reguluje pracę serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi) • - Działa przeciwdrgawkowo, wytrzeźwiająco • Poprawia witalność i krążenie krwi. Poprawia oddychanie • Rozgrzewa ciało • - Pobudza podniecenie seksualne • - Zwiększa potencję seksualną • - Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • - Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista nerwu współczulnego • - Analog leku - Nadnerkowy	owocu, ciało obce) • Nykturia • Moczenie nocne • Ucisk w klatce piersiowej, duszność • - Astma • Choroby układu krążenia • - Wstrząs polekowy • - Omdlenia • - Neurastenia • - Ból nadbrzusza • Wymioty • - Niezdolność do wymiotów • - Oslabienie narządów płciowych • Ostra niewydolność nerek • - Zatkany nos, zaparcia (po detoksykacji) • Uzależnienie od narkotyków • - Ból w okolicy stawu barkowego • Letarg, brak czujności • Senność • Ciężki poród (z powodu słabych skurczów macicy lub niepełnego rozszerzenia szyjki macicy) • Hemoroidy, wypadanie, zaparcia, zapalenie okrężnicy

PROSZEK TUMOROWICZNY

Stosowany w leczeniu nowotworów, wszystkich rodzajów nowotworów (łagodnych, złośliwych, zwanych również rakiem) w dowolnej części ciała.

41, 143, 127, 19, 37, 38

• 41 (VIII, H) związany z meridianami żółci i pęcherzyka żółciowego	• Łagodzi ból • - Reguluje wydzielanie żółci • - Rozjaśnia oczy • Reguluje poziom cholesterolu we krwi, obniża ciśnienie krwi • - Zmniejsza ból szyi, karku, ramion, połowy głowy, boków • Zmniejsza ból - wątroby, pęcherzyka żółciowego i żołądka	• Wysokie ciśnienie krwi • - Świąd, alergie • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego (takie jak kamienie żółciowe, niestrawność) • Bóle - w bokach • Żółtaczka (żółta skóra) • Bóle żołądka • Gorzki smak w - ustach • Reumatyzm • - Zaparcia • Bóle nóg w trakcie cyklu menstruacyjnego • Cholesterol we krwi - Wysoki • Ból głowy po obu stronach, migrena • - Bezsenność • Ból szyi, karku, ramion • - Niewyraźne widzenie, pieczenie oczu
• 143 (VIII, O)	• Środek przeczyszczający • Przeciwgorączkowy, chłodzący • Uśmierza ból w okolicy krzyżowej • - Pocący • Obniżający ciśnienie krwi	• Wysokie ciśnienie krwi • Ból w kości krzyżowej • Ból kręgosłupa • Rwa kulszowa • Hemoroidy, wypadanie • Zaparcia, czerwotka • Gorączka bez pocenia się • Uczucie gorąca w środku
• 127 (XI, O) dno macicy, pięta	• Silny środek uspokajający • Rozgrzewający środek i żołądek	• Bezsenność, trudności z zasypianiem • Spocone dłonie i stopy

nogi, podbrzusze, jelita nie	(wzmacnia środkową część ciała i korzystnie wpływa na qi) • Reguluje motorykę jelit • Wspomaga qi • Zwiększa siłę	• Osłabienie nerwowe i fizyczne • Astma, wstrząs polekowy • Niestrawność, ból nadbrzusza • Ból brzucha, zimny żołądek • Upławy • Skurcze menstruacyjne • Uzależnienie od narkotyków i tytoniu • Szczekanie zębami • Ból zęba w żuchwie • Paraliż twarzy, neuralgia nerwu trójdzielnego (nerw czaszkowy nr 5)
• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym ** Uwaga: rynienka nosowa i Unikaj klucia ust, gdy pojawiają się zaskórники oraz w czasie ciąży.	• Reguluje pracę serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi) • Działa przeciwdrgawkowo, wytrzeźwiająco • Poprawia witalność i krążenie krwi. Poprawia oddychanie • Rozgrzewa ciało • Pobudza podniecenie seksualne • Zwiększa potencję seksualną • Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista nerwu współczulnego • Analog leku Nadnerkowy	• Utonięcie • Utknięcie w gardle (kość, pestka owocu, ciało obce) • Nykturia • Moczenie nocne • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Astma • Choroby układu krążenia • Wstrząs polekowy • Omdlewanie • Załamanie nerwowe • Padaczka • Ból nadbrzusza • Wymioty • Niezdolność do wymiotów • Osłabienie narządów płciowych • Ostry ból nerek • Zatkany nos, zaparcia (po operacji) • Uzależnienie od narkotyków liść • Ból w okolicy stawu barkowego • Letarg, brak czujności • Senność • Ciężki poród (spowodowany słabymi skurczami macicy lub niepełnym rozwarciem szyjki macicy) • Hemoroidy, wypadanie, zaparcia,

		zapalenie okrężnicy
• 37 (VIII, G) połączenie śledziony i meridianów śledziony	• Hemostaza • • Wentylacja i krążenie krwi • • Wspomaga trawienie • Zmniejsza ból w okolicy śledziony • Zmniejsza ilość flegmy • Reguluje wydalanie moczu	• Osłabienie organizmu • • Mało moczu, częste oddawanie moczu, zatrzymanie moczu • • Pieczenie podczas oddawania moczu • • Ból w okolicy śledziony • • Krwawienie (krwotok miesięczkowy, krwawienie żołądkowe) • • Drętwienie całego ciała • • Ciężkie kończyny, paraliż, obrzęk • • Ból głowy • • Neuralgia nerwu trójdzielnego • • Dużo śluzu • • Astma spowodowana śledzioną • • Porażenie nerwu twarzowego obwodowego (paraliż twarzy) • • Siniaki i obrzęki (spowodowane upadkami, z

• 38 (IX, GH) związany z jelitem grubym, nerką	• Zwiększa wydzielanie w żeńskich narządach płciowych, jelitach i stawach • • Działa przeciwzapalnie (zmniejsza obrzęk) • • Oczyszcza (zmniejsza ropę) • • Działa przeczyszczająco • • Usuwa ciepło • • Łagodzi ból w udach i żebrach, środkowych palcach i okolicy nerek • Wentyluje jelito grube, powoduje wzdęcia • • Działa podobnie do antybiotyków	• Ból środkowego palca • • Ból w okolicy uda • • Ból żeber • • Choroby zapalne, czyraki, ropa, zakażone rany • • Choroby skóry • • Zaparcia • • Zaparcia (po operacji) • • Ból pleców w okolicy nerek • • Gorączka • Brak płynu w stawach (suche stawy) • • Brak płynu w jelicie grubym (zaparcia) • Brak płynu w pochwie (sucha pochwa)
--	---	---

PROSZEK

Uciskaj punkty akupunkturalne w kolejności od dołu do góry, aby leczyć przeziębienie, dreszcze, zmęczenie, zapalenie zatok, nieżyt nosa itp.

127, 50, 19, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0

• 127 (XI, O) odnosi się do dna macicy, pięty, dolnej części brzucha i jelit. nie	• Silny środek uspokajający • Rozgrzewa środek, rozgrzewa żołądek (tonizując środek i korzystnie wpływając na qi) • Reguluje motorykę jelit • Pobudza qi • Zwiększa siłę	• Bezsenność, trudności z zasypianiem • Pocenie się dłoni i stóp • Załamanie nerwowe, ciało • Astma, wstrząs polekowy • Niestrawność, ból nadbrzusza • Ból brzucha, zimny żołądek • Upławy • Skurcze menstruacyjne • Uzależnienie od narkotyków i tytoniu • Szczękanie (szczęka w 2 szczękach) • Ból zęba w żuchwie • Paraliż twarzy, neuralgia nerwu trójdzielnego (nerw czaszkowy nr 5)
• 50 (VIII, G) wątroba i meridian wątroby **Przeciwwskazania: wysokie ciśnienie krwi, osoby z wysokim ciśnieniem krwi powinny unikać stosowania tego punktu	• Reguluje ścięgna i mięśnie • Wzmacnia odporność • Uspokajający • Przeciwbólowy • Przeciwzapalny • Podnosi ciśnienie krwi • Poprawia Qi • Przeciwalergiczny • Reguluje Qi i krew • Oczyszcza • Zatrzymuje pocenie się • Wspomaga trawienie • Zatrzymuje krwawienie • Środek przeciwbólowy w okolicy wątroby	• Skręcenia (ręce, stopy, szyja, kark) • Alergie, swędzenie całego ciała, pokrzywka • Bezsenność • Ból szyi, sztywność karku • Padaczka • Bóle w bokach • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego, marskość wątroby • Ból głowy, silny ból głowy • Niskie ciśnienie krwi • Reumatyzm, pocenie się dłoni i stóp

	Miód	• Żylaki • Niestrawność, refluks żołądkowy, wzdęcia • Zaparcia, biegunka, hemoroidy • - Zatkany nos z powodu przeziębienia • Krwotok miesięczkowy, krwotok maciczny • Paraliż twarzy, choroby - oczu, niewyraźne widzenie • Kaszel (z powodu - wątroby) • Wole, - alergiczny nieżyt nosa • - Słabe widzenie • Uzależnienie od palenia • Ból głowy z powodu urazu (łagodny) • Kamienie żółciowe, - kamienie wątrobowe, wirusowe zapalenie wątroby • Chol - Wysoki
• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym • ** Uwaga: Unikaj nakłuwania rynienki podnosowej i okolicy ust, gdy pojawi się trądzik oraz w czasie ciąży.	• Reguluje pracę serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi) • - Działa przeciwdrgawkowo, wytrzeźwiająco • Poprawia witalność i krążenie krwi. Poprawia oddychanie • Rozgrzewa ciało • - Pobudza podniecenie seksualne • - Zwiększa potencję seksualną • - Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • - Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista nerwu współczulnego • - Analog leku - Nadnerkowy	• Utonięcie • - Utknięcie w gardle (kość, pestka owocu, ciało obce) • Nykturia • Moczenie - nocne • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Astma • Choroby układu krążenia • Wstrząs polekowy • Omdlewanie • Załamanie nerwowe • - Padaczka • Ból nadbrzusza • Wymioty • - Niezdolność do wymiotów • Osłabienie narządów płciowych • Ostry ból nerek • Zatkany nos, zaparcia (po operacji) • Uzależnienie od narkotyków • - Ból w okolicy stawu barkowego • Letarg, brak czujności • Senność • Ciężki poród (spowodowany skurczem mięśni macicy)

		słabe skurcze lub niepełne rozszerzenie szyjki macicy) • Hemoroidy, wypadanie odbytu, zaparcia, zapalenie
• 37 (VIII, G) połączenie śledziony i meridianów śledziony	• Hemostaza • • Wentylacja i krążenie krwi • • Wspomaga trawienie • Zmniejsza ból w okolicy śledziony • Zmniejsza ilość flegmy • Reguluje wydalanie moczu	okrężnicy • Osłabienie fizyczne • Mało lub dużo moczu, zatrzymanie moczu • Pieczenie podczas oddawania moczu • Ból w okolicy śledziony • Krwawienie (krwotok miesięczkowy, krwawienie żołądkowe) • Drętwienie całego ciała • Ciężkie kończyny, paraliż, obrzęk • Ból głowy • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Dużo śluzu • Astma spowodowana śledzioną • Porażenie nerwu twarzowego obwodowego (paraliż twarzy) • Siniaki i obrzęki (spowodowane up
• 1 (VII, O) serce kontaktowe **Przeciwwskazania: ciśnienie krwi Wysoki	• Uspokajający (koi nerwy) • • Reguluje tętno • Zmniejsza wydzielanie • Podnosi ciśnienie krwi • Podnosi qi (podnosi qi) • Zwiększa witalność (zwiększa witalność, wzmacnia ciało) • Rozgrzewa ciało • Wzmacnia yang • Zmniejsza ból kręgosłupa	• Osłabienie fizyczne • • Osłabienie nerwowe • Ból kręgosłupa (niemożność pochylania się do przodu lub do tyłu), • skrzywienie kręgosłupa • Ból brzucha z powodu zimna • Biegunka, czerwotka • Rwa kulszowa • Osłabienie seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk, polucje) • • Skurcze menstruacyjne • • Hemoroidy, wypadanie odbytu • Krwotok miesięczkowy • Upławy • Katar • Zaburzenia rytmu serca, zmęczenie

• 73 (VI, G) odnoszący się do płuc, nerek, serca, oczu, piersi, jajników, ramion, barków, pleców, nóg, pęcherza moczowego	• Uspokajający • Łagodzi ból, działa przeciwzapalnie w piersiach, klatce piersiowej i oczach • Stymuluje gruczoły piersiowe i jajniki • Pobudza Qi • Pobudza Qi i krążenie krwi • Rozgrzewa ciało • Odpowiada punktowi akupunkturówemu korzenia brodawki sutkowej	• Ból w klatce piersiowej w okolicy serca • Bezsenność, suchy kaszel • Ból jajników, ból nerek, ból jąder • Trudności z oddawaniem moczu, częste oddawanie moczu, nykturia • Ból ramion i rąk • Ból oczodołu, słabe widzenie • Kamienie nerkowe • Ból głowy (z powodu przeziębienia) • Zablokowane przewody mleczone, opuchnięte
• 189 (VI, O) połączenie serca i kręgosłupa	• Reguluj obszar kolumny plecy i środkowa część klatki piersiowej • Reguluje Qi • Przeciwdrgawkowe	• Ból zęba • Drgawki • Ból pleców • Uczucie ucisku w klatce piersiowej, zmęczenie serca • Dusznosc, astma • Ból głowy
• 103 (II, O)	• Poprawia pamięć i inteligencję inteligencja, koncentracja, aktywność • Uspokajanie • Podnoszenie na duchu • Łagodzenie bólu głowy • Łagodzenie bólu kręgosłupa • • Sprawia, że stajesz się czujny i jasno myślący • Odpowiada górnej części głowy • Odpowiada punktowi Baihui	• Osłabienie fizyczne • Załamane nerwowe • Padaczka • Ból głowy • Słaba pamięć, brak energii, brak entuzjazmu • Ból kręgosłupa • Hemoroidy, hemoroidy • Wypadanie macicy • Słaby wzrok • Uzależnienie od palenia • Ból głowy spowodowany kolizją, urazem
• 300 (I, E) kontakt z nerkami	• Tonik nerkowy, pobudzenie seksualne, zaburzenia erekcji (300+) • Uśmierzanie bólu w okolicach nerek, talii i palca wskazującego	• Uzależnienie od palenia • • Ból pleców w okolicy nerek • Nykturia • Osłabienie fizyczne, osłabienie seksualne, impotencja

• 0 (VII, P/Q) obejmuje nadnercza i wiele obszarów ciała (takich jak plecy, ramiona, nogi, narządy płciowe itp.)	• Stabilizuje układ nerwowy • Reguluje układ sercowo-naczyniowy, zmniejsza skurcze tętnic • Reguluje ciśnienie krwi • Łagodzi ból • Trawi pokarm • Zatrzymuje pocenie się, zmniejsza wydzielanie • Wzmacnia naczynia krwionośne, zatrzymuje krwawienie • Rozgrzewa, zwiększa siłę • Skurcza macicę • Zwiększa pożądanie seksualne (wzmacnia esencję, odżywia nerki) • Zwiększa odporność organizmu, odżywia energię życiową	• Osłabienie fizyczne, zmęczenie • Osłabienie seksualne, przedwczesny wytrysk • Przeziębienie, katar • Wysokie lub niskie ciśnienie krwi • Ból nerek • Choroby skóry, owrzodzenia, żółta wydzielina • Pocenie się dłoni i stóp • Szybkie bicie serca • Choroby oczu • Alergiczny nieżyt nosa • Uzależnienie od narkotyków • Ból zęba w dolnej szczęce • Niestrawność • Częste oddawanie moczu, wstrząs lekowy • Rwa kulszowa • Porażenie nerwu twarzowego obwodowego • Ból żołądka spowodowany przez nerki • Uplawy • Czyraki.
---	---	--

ZESTAW

Naciskaj punkty akupunkturalne w kolejności od góry do dołu, aby leczyć wysoką gorączkę, drgawki i bardzo gorący oddech. Można łączyć z zimnymi kompresami, aby obniżyć gorączkę.

124, 34, 26, 61, 3, 143, 222, 14, 156, 87

• 124 (II, H) związany z pęcherzykiem żółciowym (124+) i śledzioną (124-)	• Stabilizuje układ nerwowy • łagodzi ból • Działa przeciwpotowo • Działa przeciwwuczuleniu	• Ból pleców • Uzależnienie od narkotyków • Załamanie nerwowe • Bezsenna • Ból głowy • Zimne poty • Krwawienie z nosa • Alergiczny nieżyt nosa • Łuszczyca (choroba skóry)
• 34 (III, CD) kontakt z sercem	• Stabilizuje nerwy • Uspokaja • Reguluje tętno • Poprawia widzenie • Przeciwskurczowe • Odpowiada nerwowi wzrokowemu (OUN II)	• Skurcze nóg • Bezsenna (w połączeniu z H.124) • Ból głowy • Załamanie nerwowe • Bóle stóp i palców u nóg • Bóle ramion • Szybkie bicie serca • Bóle brzucha • Niewyraźne widzenie • Ból zęba • Wymioty, czkawka • Skurcze nóg
• 26 (IV, O) kontakt z sercem **Przeciwwskazania: niskie ciśnienie krwi	• Rozluźniający mięśnie (mięśnie gładkie, mięśnie szkieletowe) • Uspokajający • Przeciwbólowy • Regulujący układ sercowo-naczyniowy • Przeciwwgorączkowy • Silnie hipotensyjny • Przeciwskurczowy, przeciwdrgawkowy • Rozszerzający naczynia krwionośne	• Pijaństwo • Zatrucie alkoholowe • Ból kręgosłupa lędźwiowego • Bezsenna • Choroba psychiczna • Drgawki • Gorączka • Zawroty głowy • Wysokie ciśnienie krwi

	• Moczopędny • - Pobudza Qi • - Zmniejsza ilość flegmy • Zwiększa wydzielanie • Oczyszcza, odtruwa alkohol • Hamuje popęd seksualny • Działa na przysadkę mózgową • Działa podobnie do leków przeciwgorączkowych i przeciwbólowych • Kąpiele • Paracetamol • - Reguluje pracę serca • - Wykrztuśny	• Malaria • - Astma, czkawka • - Trudności z oddawaniem moczu, zatrzymanie moczu • Szybkie, silne bicie serca • Świąd • Zatkany nos, ból głowy • Pęcherze, pieczenie • Silny ból w klatce piersiowej • Trudności ze zginaniem i prostowaniem ramion • Upicie się, ukąszenia węży, pszczoł, skorpionów • - Przewlekłe zapalenie oskrzeli • Ucisk w klatce piersiowej, trudności z oddychaniem, niedobór tlenu • Astma • Zaburzenia rytmu serca • Ból łokcia • Ból w okolicy kolana • Ostry ból w okolicy biodra
• 61 (VII, D) serce, żołądek, wątroba i płuca **Uwaga: Nie naciskaj zbyt głęboko i mocno, szczególnie na lewy punkt akupunktury, ponieważ może to spowodować zmęczenie serca.	• Reguluje pocenie • - Uspokajający • - Rozgrzewa ciało • - Reguluje tętno • Obniża ciśnienie krwi • - Zmniejsza puls, rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni) • - Przeciwzapalny, odtruwający (zmniejsza obrzęk, zwalcza infekcje) • Wentyluje • - Wykrztuśny • - Zatrzymuje krwawienie (całe ciało) • Odpowiada nerwowi nadbrzusznemu, kciukowi • Odpowiada nerwowi trójdzielnemu (nerw czaszkowy numer V) • Podobny do leku Veta Endorfiny	• Choroby skóry i błon śluzowych • - Wymioty, czkawka • Neuralgia międzyżebrowa • Świąd (brzuch, uda, nogi, ramiona) • Uzależnienie od narkotyków • - Wysokie ciśnienie krwi • Wole • - Ból głowy, gorączka • - Trudności w oddychaniu (astma), zatkany nos • Wrzód dwunastnicy • Ból żołądka • - Wyprysk, ból kciuka • Wrzody pochwy • Krwawienia z nosa • Neuralgia nerwu trójdzielnego (Neuralgia nerwu trójdzielnego) • Gęsia skórka • Uplawy

		• Ból gardła, zapalenie migdałków • Przeziębienie i kaszel • Szttywne mięśnie - brzucha • Zaburzenia rytmu serca • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Brak pocenia się • Spoczone dłonie
• 3 (VII, G) połączenie serca, płuc i wątroby **Przeciwwskazania: niskie ciśnienie krwi	• Uspokajający • Hipotensyjny • Rozgrzewający • Obniżający Qi (przynoszący Qi) w dół), oczyszcza płuca • Działa moczopędnie • Reguluje wydzielanie śluzu nosowego, śliny, potu • Działa wykrztuśnie Zmniejsza ból w klatce piersiowej i skroniach	• Spoczone dłonie • Ból głowy • Gorączka, bezsenność • Ucisk w klatce piersiowej, ból skroni • Kaszel, astma, gorący oddech, wysokie ciśnienie krwi • Zaparcia, skąpe oddawanie moczu • Gorący, żółty mocz • Choroby skóry • Zatkany nos, ból gardła • Ból zęba • Obrzęk twarzy • Paraliż twarzy, sztywność twarzy • Słabe widzenie • - Zaczerwienione, gorące oczy
• 143 (VIII, O)	• Środek przeczyszczający • Przeciwgorączkowy, chłodzący • Uśmierzający ból w okolicy krzyżowej • Pocący • Obniżający ciśnienie krwi	• Wysokie ciśnienie krwi • Ból w okolicy krzyżowej • Ból kręgosłupa • Rwa kulszowa • Hemoroidy, hemoroidy, zaparcia, czerwotka • Gorączka bez pocenia się • Odczuwanie gorąca w środku
• 222 (X, G)	• Zmniejsza ból w okolicy podkolanowej, wokół pępka, w okolicy nerek i palca serdecznego. • Obniża ciśnienie krwi.	• Neuralgia nerwu trójdzielnego • Ból w okolicy podkolanowej • Ból wokół pępka • Ból nerek, ból palca serdecznego • Wysokie ciśnienie krwi • Ból pleców • Ból brzucha i biegunka

• 14 (VIII, A)	• Uspokajający • - Przeciwbólowy • - Przeciwgorączkowy • Przeciwzapalny, wspomagający trawienie • Obniżający ciśnienie krwi • Pobudzający wydzielanie śliny • Zwiększa liczbę czerwonych krwinek	• Wole • - Bezsenność • - Wysokie ciśnienie krwi • Gorączka, malaria • Ból brzucha • Upławy • Infekcja ucha, ból gardła • - Kaszel • Zapalenie zębów, szczęki, - twarzy • Niestrawność, utrata apetytu • Ból głowy, ból zęba • - Trudności z połykaniem
• 156 (XI, D) kontakt jajnikowy	• Wzmacnia odporność • Łagodzi ból - łydek, kolan, brwi, szyi, karku, ramion • Reguluje skurcze i rozluźnienie mięśni • - Wzmacnia ścięgna nóg • Reguluje krążenie krwi, reguluje ciśnienie krwi • Łagodzi ból jajników i jąder • - Odpowiada nerwowi rdzeniowemu (nerw czaszkowy XI)	• Zatkany nos • - Pocenie się dłoni i stóp • - Wysokie ciśnienie krwi • Ból nóg, ból kolan • Ból brwi, ból - brwi • Paraliż twarzy • Kręczy szyi • Ból - mostkowo-obojęzyczny • Ból podbrzusza • Skurcze menstruacyjne • Ból jajników • Przepuklina pachwinowa
• 87 (XII, O) kontakt pęcherza i szyjki macicy	• Kurczy macicę i pęcherz • Ciepło • - Obniża ciśnienie krwi • Obniża qi i wentyluje • Reguluje produkcję moczu	• Ból stóp • Ból pleców • - Choroba psychiczna • - Gorączka • Ból szyi, ból - głowy • Trudności z oddawaniem moczu, mała ilość moczu, - żółty mocz • Zatrzymanie moczu, zaparcia • Kamienie - pęcherza moczowego • Ból podbrzusza, - skurcze menstruacyjne • Zimne stopy, moczenie nocne • Częste oddawanie

nie moczu, nyktur

REGULATOR YIN I YANG

Stosowany w celu regulacji temperatury ciała u pacjentów, którym zmienia się nierównomiernie temperatura ciała, raz jest gorąca, raz zimna, a wahania te występują bardzo szybko w ciągu dnia.

34, 290, 156, 39, 19, 50

• 34 (III, CD) kontakt z sercem	• Stabilizuje nerwy • Uspokaja • Reguluje tętno • Poprawia widzenie • Przeciwskurczowe • Odpowiada nerwowi wzrokowemu (OUN II)	• Skurcze nóg • Bezsensowność (w połączeniu z H.124) • Ból głowy • • Załamanie nerwowe • Bóle stóp i palców u nóg • Bóle ramion • Szybkie bicie serca • Bóle brzucha • Niewyraźne widzenie • Ból zęba • Wymioty, czkawka • Skurcze nóg
• 290 (VII, B) w odniesieniu do południka potrójnego palnika	• Łagodzi ból w odcinku lędźwiowym i po obu stronach szyi • Reguluje płyny ustrojowe (pot, mocz, ślina) • • Rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni)	• Osłabienie ciała • Ból głowy typu klastrowego, kręcz szyi • • Niestrawność • Obrzęk nóg • Ból pleców
• 156 (XI, D) kontakt jajnikowy	• Wzmacnia odporność • Łagodzi ból w łydkach, kolanach, brwiach, szyi, karku i ramionach • Reguluje skurcze mięśni • Wzmacnia ścięgna nóg • Reguluje krew i ciśnienie krwi • Łagodzi ból w jajnikach i jądrach • Odpowiada nerwom	• Zatkany nos • Spocone dłonie i stopy • Wysokie ciśnienie krwi • Ból łydki, ból kolana • Ból brwi, ból brwi • Paraliż twarzy • Kręcz szyi • Ból mostkowo-obończykowy • Ból podbrzusza • Skurcze menstruacyjne

	ciern (TK numer XI)	• Ból jajników • Przepuklina pachwinowa
• 39 (VIII, E/G) żołądek i przełyk	• Uśmierza ból brzucha i palca wskazującego • Działa przeciwzapalnie, wspomagająco na trawienie • Pobudza apetyt • Obniża gorączkę • Obniża ciśnienie krwi	• Ból palca wskazującego, trudności z zginaniem i prostowaniem • Neuralgia nerwu trójdzielnego (TK nr 5) • Ból nóg, ból żołądka • Wysokie ciśnienie krwi • Choroby nosa, zatłoczony nos, katar • Trądzik twarzy, paraliż twarzy, opuchnięte i obolałe usta, opuchnięte piersi, zablokowane przewody mleczne • Ból zęba, opuchnięte dziąsła • Wole • Anoreksja
• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym ** Uwaga: rynienka nosowa i Unikaj klucia ust, gdy pojawiają się zaskórники oraz w czasie ciąży.	• Reguluje pracę serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi) • Działa przeciwdrgawkowo, wytrzeźwiająco • Poprawia vitalność i krążenie krwi. Poprawia oddychanie • Rozgrzewa ciało • Pobudza podniecenie seksualne • Zwiększa potencję seksualną • Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista nerwu współczulnego • Analog leku Nadnerkowy	• Utonięcie • Utknięcie w gardle (kość, pestka owocu, ciało obce) • Nykturia • Moczenie nocne • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Astma • Choroby układu krążenia • Wstrząs polekowy • Omdlewanie • Załamanie nerwowe • Padaczka • Ból nadbrzusza • Wymioty • Niezdolność do wymiotów • Osłabienie narządów płciowych • Ostry ból nerek • Zatłoczony nos, zaparcia (po operacji) • Uzależnienie od narkotyków liść • Ból w okolicy stawu barkowego • Letarg, brak czujności • Senność • Ciężki poród (spowodowany słabymi skurczami macicy lub niewydolnością szyjki macicy)

		niecałkowicie otwarty odbył) • Hemoroidy, wypadanie odbytu, zaparcia, zapalenie okrężnicy
• 50 (VIII, G) wątroba i meridian wątroby **Przeciwwskazania: wysokie ciśnienie krwi, osoby z wysokim ciśnieniem krwi powinny unikać stosowania tego punktu	• Reguluje ścięgna i mięśnie • Wzmacnia odporność • Uspokajający • Uśmierza ból • Przeciwzapalny • Podnosi ciśnienie krwi • Poprawia Qi • Przeciwuczuleniowy • Reguluje Qi i krew • Oczyszcza • Zatrzymuje pocenie się • Wspomaga trawienie • Zatrzymuje krwawienie • Uśmierza ból w okolicach wątroby i pęcherzyka żółciowego	• Skręcenia (ręce, stopy, szyja, kark) • Alergie, swędzenie całego ciała, pokrzywka • Bezsenność • Ból szyi, sztywność karku • Padaczka • Bóle w bokach • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego, marskość wątroby • Ból głowy, silny ból głowy • Niskie ciśnienie krwi • Reumatyzm, pocenie się dłoni i stóp • Żylaki • Niestrawność, refluks żołądkowy, wzdęcia • Zaparcia, biegunka, hemoroidy • Zatkany nos z powodu przeziębienia • Krwotok miesięczkowy, krwotok maciczny • Paraliż twarzy, choroby oczu, niewyraźne widzenie • Kaszel (z powodu wątroby) • Wole, alergiczny nieżyt nosa • Słabe widzenie • Uzależnienie od palenia • Ból głowy spowodowany urazem (łagodny) • Kamienie żółciowe, kamienie wątrobowe, wirusowe zapalenie wątroby • Cholesterol we krwi Wysoki

PROSZEK ROZPUSZCZAJĄCY KREW

Specjalizuje się w leczeniu obszarów z urazem spowodowanym uderzeniem. Naciśnij poniższy schemat, a następnie podgrzej posiniaczony i opuchnięty obszar. Siniaki w dowolnej części ciała rozpuszczają się bez operacji. Ten punkt akupunktury ma trzy różne efekty: rozpuszczanie siniaków, zatrzymywanie krwawienia i zmniejszanie obrzęku.

156+, 7+, 50, 3+, 61+, 290+, 16+, 37

• 156 (XI, D) kontakt jajnikowy	• Wzmacnia odporność • Łagodzi ból - łydek, kolan, brwi, szyi, karku, ramion • Reguluje skurcze i rozluźnienie mięśni • Wzmacnia ścięgna nóg • Reguluje krążenie krwi, reguluje ciśnienie krwi • Łagodzi ból jajników i jąder • Odpowiada nerwowi rdzeniowemu (nerw czaszkowy XI)	• Zatkany nos • Pocenie się dłoni i stóp • Wysokie ciśnienie krwi • Ból nóg, ból kolan • Ból brwi, ból - brwi • Paraliż twarzy • Kręczy szyi • Ból mostkowo-obojczykowy • Ból podbrzusza • Skurcze menstruacyjne • Ból jajników • Przepuklina pachwinowa
• 7 (IX, B) związany z gonadami i trzustką	• Reguluje męskie i żeńskie hormony (progesteron, estrogen) • Wzmacnia odporność • Wspomaga krążenie - qi (wprawia qi w ruch i krążenie), wspomaga krążenie krwi (sprawia, że krew silnie krąży w ciele) • Rozgrzewa ciało • Działa przeciwwzapalnie, odtruwa • Łagodzi ból w jamie brzusznej, jajnikach, jądrach i jądrach • Pobudza podniecenie seksualne • Reguluje wydzieliny w ciele	• Dysfunkcja seksualna. Powolne posiadanie dzieci • Przezroczysta wydzielina z ucha • Ból brzucha • Krwotok miesięczkowy • Nieregularne miesiączki • Upławy • Torbiele jajników • Zapalenie gruczołu krokowego • Bóle - ud • Bóle jąder • Katar, alergiczny nieżyt nosa • Cukrzyca • Krzywy język, wędzidełko języka, niemowa • Wole

	żeńskie narządy płciowe i nos • Korespondencja nerwu podjęzykowego (XII nerw czaszkowy)	
• 50 (VIII, G) wątroba i meridian wątroby **Przeciwwskazania: wysokie ciśnienie krwi, osoby z wysokim ciśnieniem krwi powinny unikać stosowania tego punktu	• Reguluje ścięgna i mięśnie • Wzmacnia odporność • Uspokajający • Uśmierza ból • Przeciwwzapalny • Podnosi ciśnienie krwi • Poprawia Qi • Przeciwuczuleniowy • • Reguluje Qi i krew • Oczyszcza • Zatrzymuje pocenie się • Wspomaga trawienie • Zatrzymuje krwawienie • Uśmierza ból w okolicach wątroby i pęcherzyka żółciowego	• Skręcenia (dłoni, stóp, szyi, karku) • Alergie, swędzenie całego ciała, pokrzywka • Bezsenność • Ból szyi, sztywność karku • Padaczka • Bóle w bokach • Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego, marskość wątroby • Ból głowy, silny ból głowy • Niskie ciśnienie krwi • • Reumatyzm, pocenie się dłoni i stóp • Żylaki • Niestrawność, refluks żołądkowy, wzdęcia • Zaparcia, biegunka, hemoroidy • Zatkany nos z powodu przeziębienia • Krwotok miesięczkowy, krwotok maciczny • Paraliż twarzy, choroby oczu, niewyraźne widzenie • Kaszel (z powodu wątroby) • Wole, alergiczny nieżyt nosa • Słabe widzenie • Uzależnienie od palenia • Ból głowy spowodowany urazem (łagodny) • Kamienie żółciowe, kamienie wątrobowe, wirusowe zapalenie wątroby • Wysoki
• 3 (VII, G) połączenie serca, płuc i wątroby	• Uspokajający • • Hipotensyjny • Rozgrzewający • • Obniżający Qi (przynoszący Qi) w dół), oczyścić płuca	• Spocone dłonie • Ból głowy • Gorączka, bezsenność • Ból w klatce piersiowej, ból skroni

**Przeciwwskazania: niskie ciśnienie krwi	• Działanie moczopędne • Reguluje wydzielanie śluzu, śliny i potu • Działanie wykrztuśne • Zmniejsza ból w klatce piersiowej i skroniach	• Kaszel, astma, gorący oddech, wysokie ciśnienie krwi • Zaparcia, skąpe oddawanie moczu • Gorący, żółty mocz • Choroby skóry • Zatkany nos, ból gardła • Ból zęba • Obrzęk twarzy • Paraliż twarzy, sztywność twarzy • Słabe widzenie • Zaczerwienione, gorące oczy
• 61 (VII, D) serce, żołądek, wątroba i płuca **Uwaga: Nie naciskaj zbyt głęboko i mocno, szczególnie na lewy punkt akupunktury, ponieważ może to spowodować zmęczenie serca.	• Reguluje pocenie • Uspokajający • Rozgrzewa ciało • Reguluje tętno • Obniża ciśnienie krwi • Zmniejsza puls, rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni) • Przeciwzapalny, odtruwający (zmniejsza obrzęk, zwalcza infekcje) • • Wentyluje • Wykrztuśny • Zatrzymuje krwawienie (całe ciało) • Odpowiada nerwowi nadbrzusznemu, kciukowi • Odpowiada nerwowi trójdzielnemu (nerw czaszkowy numer V) • Podobny do leku Veta Endorfiny	• Choroby skóry i błon śluzowych • Wymioty, czkawka • Neuralgia międzyżebrowa • Świąd (brzuch, uda, nogi, ramiona) • Uzależnienie od narkotyków • Wysokie ciśnienie krwi • Wole • Ból głowy, gorączka • Trudności w oddychaniu (astma), zatkany nos • Wrzód dwunastnicy • Ból żołądka • Wyprysk, ból kciuka • Wrzody pochwy • Krwawienia z nosa • Neuralgia nerwu trójdzielnego (neuralgia nerwu trójdzielnego) • Gęsia skórka • Upławy • • Ból gardła, zapalenie migdałków • Przeziębienie i kaszel • Sztywne mięśnie brzucha • Zaburzenia rytmu serca • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • Brak pocenia się • Spocione dłonie

• 290 (VII, B) w odniesieniu do południka potrójnego palnika	• Łagodzi ból w odcinku lędźwiowym i po obu stronach szyi • Reguluje płyny ustrojowe (pot, mocz, ślina) • Rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni) • Łagodzi ból w odcinku	• Osłabienie ciała • Ból głowy typu klasterowego, kręcz szyi • Niestrawność • Obrzęk nóg • Ból pleców
• 16 (V, A) związany z południkiem potrójnego palnika	• lędźwiowym i po obu stronach szyi • Reguluje płyny ustrojowe (pot, mocz, ślina) • Rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni) • Zatrzymuje krwawienie • Wentyluje	• Osłabienie ciała • Bóle mostkowo-obojęzyczne, kręcz szyi • Niestrawność • Obrzęk nóg • Ból pleców
• 37 (VIII, G) połączenie śledziony i meridianów śledziony	• i wspomaga krążenie krwi • Wspomaga trawienie • Zmniejsza ból w okolicy śledziony • Eliminuje flegmę • Reguluje wydalanie moczu	• Osłabienie ciała • Mało lub dużo moczu, zatrzymanie moczu • Pieczenie podczas oddawania moczu • Ból w okolicy śledziony • Krwawienie (krwotok miesięczkowy, krwawienie żołądkowe) • Drętwienie całego ciała • Ciężkie, sparaliżowane, opuchnięte kończyny • Ból głowy • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Dużo śluzu • Astma (z powodu śledziony) • Porażenie nerwu twarzowego obwodowego (paraliż twarzy) • Siniaki (z powodu upadków, zderzeń, urazów)

PROSZEK NAWILŻAJĄCY I FLEGME

Specjalizuje się w leczeniu wszystkich typów astmy, reumatyzmu, obrzęków i otyłości. W zależności od rodzaju choroby, po akupresurze należy dodać odpowiednie ruchy (wałkowanie, ogrzewanie, stukanie itp. w kierunku chorego obszaru), aby uzyskać szybkie i trwałe rezultaty.

103, 1, 290, 64, 39, 63, 53, 222, 236, 85, 127, 235, 22, 87

• 103 (II, O)	• Poprawia pamięć i inteligencję inteligencja, koncentracja, aktywność • Uspokajanie • Podnoszenie na duchu • Łagodzenie bólu głowy • Łagodzenie bólu kręgosłupa • Sprawia, że stajesz się czujny i jasno myślący • Odpowiada górnej części głowy • Odpowiada punktowi Baihui	• Osłabienie fizyczne • Załamanie nerwowe • Padaczka • Ból głowy • Słaba pamięć, brak energii, brak entuzjazmu • Ból kręgosłupa • Hemoroidy, hemoroidy • - Wypadanie macicy • Słaby wzrok • Uzależnienie od palenia • Ból głowy spowodowany kolizją, urazem
• 1 (VII, O) serce kontaktowe **Przeciwwskazania: ciśnienie krwi Wysoki	• Uspokajający (koi nerwy) • - Reguluje tętno • Zmniejsza wydzielanie • Podnosi ciśnienie krwi • Podnosi qi (podnosi qi) • Zwiększa witalność (zwiększa witalność, wzmacnia ciało) • Rozgrzewa ciało • Wzmacnia yang • Zmniejsza ból kręgosłupa	• Osłabienie fizyczne • Osłabienie nerwowe • Ból kręgosłupa (niemożność pochylania się do przodu lub do tyłu), skrzywienie kręgosłupa • - Ból brzucha z powodu zimna • Biegunka, czerwonka • Rwa kulszowa • Osłabienie seksualne (impotencja, - przedwczesny wytrysk, polucje) • Skurcze miesiączkowe • Hemoroidy, wypadanie - odbytu • Krwotok miesięczny • Upławy • Katar • Zaburzenia rytmu serca, zmęczenie

• 290 (VII, B) w odniesieniu do południka potrójnego palnika	• Łagodzi ból w odcinku lędźwiowym i po obu stronach szyi. • Reguluje płyny ustrojowe (pot, mocz, ślina). • Rozluźnia mięśnie (reguluje skurcze mięśni). • Reguluje pracę	• Osłabienie ciała • Ból głowy typu klasterowego, kręcz szyi • - Niestrawność • - Obrzęk nóg • Ból pleców
• 19 (VIII, O) związany z sercem, płucami, żołądkiem, jelitem grubym ** Uwaga: rynienka nosowa i Unikaj klucia ust, gdy pojawią się zaskórники oraz w czasie ciąży.	serca i ciśnienie krwi (zwykle podwyższa ciśnienie krwi). • Przeciwdrgawkowe, pobudza • Poprawia witalność i krążenie krwi. Poprawia oddychanie • - Rozgrzewa ciało • Pobudza podniecenie seksualne • Zwiększa potencję seksualną • Zwiększa ilość wydzielin jelitowych i oddechowych (nos) • Reguluje motorykę jelit, skurcze mięśni w całym ciele • Środek wymiotny i przeciwwymiotny • Agonista nerwu współczulnego • Analog leku Nadnerkowy	• Utonięcie • - Utknięcie w gardle (kość, pestka owocu, ciało obce) • - Nykturia • Moczenie nocne • Ucisk w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu • - Astma • Choroby układu krążenia • Wstrząs polekowy • - Omdlewanie • Załamanie nerwowe • • Padaczka • Ból nadbrzusza • - Wymioty • Niezdolność do wymiotów • - Osłabienie narządów płciowych • Ostry ból nerek • - Zatkany nos, zaparcia (po operacji) • Uzależnienie od narkotyków • - Ból w okolicy stawu barkowego • - Letarg, brak czujności • Senność • - Ciężki poród (z powodu słabych skurczów macicy lub niepełnego rozszerzenia szyjki macicy) • Hemoroidy, wypadanie, zaparcia, zapalenie okrężnicy
• 64 (VIII, D)	• Przeciwzapalne, odtruwające • - Rozpuszczające flegmę • - Łagodzące ból w pachwinie i żołądku • - Odpowiadające nerwowi językowo-gardłowemu (dziewiąty nerw czaszkowy)	• Ból biodra • Rwa kulszowa • Paraliż kończyn dolnych • Ból języka, ból gardła • - Astma, trudności w oddychaniu, flegma

• 39 (VIII, E/G) żołądek i przełyk	• Uśmierza ból brzucha i palca wskazującego • Działa przeciwzapalnie, wspomagająco na trawienie • Pobudza apetyt • Obniża gorączkę • Obniża ciśnienie krwi	• Ból palca wskazującego, trudności z zginaniem i prostowaniem • Neuralgia nerwu trójdzielnego (TK nr 5) • Ból nóg, ból żołądka • Wysokie ciśnienie krwi • Choroby nosa, zatłoczony nos, katar • Trądzik twarzy, paraliż twarzy, opuchnięte i obolałe usta, opuchnięte piersi, zablokowane przewody mleczne • Ból zęba, opuchnięte dziąsła • Wole • Anoreksja
• 63 (IX, O) związany z żołądkiem, śledzioną, macicą **Uwaga: Kobiety w ciąży nie powinny stosować akupunktury ani ucisku.	• Reguluje męskie i żeńskie hormony (progesteron, estrogen) • Reguluje wydzieliny w żeńskich narządach płciowych i ustach • Poprawia zdolności fizjologiczne (męskie i żeńskie) • Wzmacnia yang, stymuluje gruczoły piersiowe • Wzmacnia odporność • Łagodzi ból kręgosłupa, macicy i żołądka • Reguluje skurcze mięśni (penis, macica, kończyny) • Rozgrzewa śledzionę i żołądek, oczyszcza gaz	• Apatia, osłabienie seksualne, impotencja, • Zawroty głowy • Drgawki • Bóle brzucha • Suchość śliny • Suchość pochwy • Gorzki smak w ustach • Niskie ciśnienie krwi • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Skurcze menstruacyjne • Nieregularne miesiączki • Choroby macicy • Cukrzyca • Piersi, małe piersi, zablokowane przewody mleczne
• 53 (IX, O) związany z żołądkiem, śledzioną, macicą **Uwaga: Nie stosuj akupunktury ani ucisku w czasie ciąży.	• Reguluje hormony męskie i żeńskie (progesteron, estrogen) • Reguluje wydzieliny w narządach płciowych i jamie ustnej • Poprawia zdolności fizjologiczne (męskie i żeńskie) • Wzmacnia odporność • Tłumi ból kręgosłupa	• Apatia, osłabienie seksualne, impotencja, zaburzenia erekcji • Zawroty głowy • Drgawki • Bóle brzucha • Suchość w ustach • Suchość pochwy • Gorzki smak w ustach • Niskie ciśnienie krwi • Neuralgia nerwu trójdzielnego

	• żywy, macica, żołądek	• Skurcze menstruacyjne • Nieregularne miesiączki • Choroby macicy
• 222 (X, G)	• Zmniejsza ból w okolicy podkolanowej, wokół pępka, w okolicy nerek i palca serdecznego. • Obniża ciśnienie krwi.	• Neuralgia nerwu trójdzielnego • Ból w okolicy podkolanowej • Ból wokół pępka • Ból nerek, ból palca serdecznego • Wysokie ciśnienie krwi • Ból pleców • Ból brzucha i biegunka
• 236 (X, O) kontakt z macicą	• Reguluje męskie i żeńskie hormony (progesteron, estrogen) • - Reguluje wydzieliny w żeńskich narządach płciowych i ustach • • Wzmacnia odporność • Łagodzi ból i	• Suchość pochwy • Gorzki smak w ustach • Neuralgia nerwu trójdzielnego • Skurcze menstruacyjne • Nieregularne miesiączki • Choroby macicy
• 85 (X, EG) kontakt z pęcherzem (moczowodem)	- stany zapalne w okolicy pęcherza • Łagodzi ból w małym palcu • Działa moczopędnie • Obniża ciśnienie krwi • Działa podobnie do leków moczopędnych	• Nadciśnienie tętnicze • Ból małego palca • Choroba pęcherza moczowego (mało moczu, mętny mocz, kamienie moczowodowe) • Szum uszny • Ból łydki • Oparzenia (wrząca woda...) z pęcherzami
• 127 (XI, O) odnosi się do dna macicy, pięty, dolnej części brzucha i jelit. nie	• Silny środek uspokajający • Rozgrzewa środek, rozgrzewa żołądek (tonizując środek i korzystnie wpływając na qi) • Reguluje motorykę jelit • - Pobudza qi • Zwiększa siłę	• Bezsenność, trudności z zasypianiem • Pocienie się dłoni i stóp • Załamanie nerwowe, ciało • Astma, wstrząs polekowy • Niestrawność, ból nadbrzusza • Ból brzucha, zimny żołądek • - Upławy • Skurcze menstruacyjne • Uzależnienie od narkotyków i tytoniu • Szczęknięcie zębami

		• Ból zęba w żuchwie • Paraliż twarzy, neuralgia nerwu trójdzielnego (nerw czaszkowy nr 5)
• 235 (XI, O) odnosi się do genitaliów i meridianu potrójnego ogrzewacza. **Uwaga: Nie należy stosować akupunktury w czasie ciąży.	• Łagodzi ból podbrzusza. • Działa moczopędnie, zmniejsza ilość gazów. • Reguluje miesiączkę. • Zwęża i obkurcza pochwę (reguluje zwieracz). • Antykoncepcja.	• Ból w punkcie Yang Potrójny (potrójny meridian ogrzewacza) • Upławy • Ból w ramieniu wzdłuż potrójnego meridianu ogrzewacza (wzdłuż środkowej części tylnej kończyny górnej) • Gorączka (zarówno wewnętrzna, jak i zewnętrzna) • Ból w dolnej części brzucha • Skąpomocz • Gorzkie uczucie w ustach • Szum uszny, głuchota
• 22 (XI, O) łączy jelito cienkie z pęcherzem	• Odżywia energię • Zmniejsza ból w dolnej części brzucha • Zmniejsza perystaltykę jelit	• Osłabienie fizyczne • Ból brzucha i biegunka • Czerwonka • Nieregularne miesiączki • Spermatorrhea, upławy • Trudności z oddawaniem moczu • Ból w żuchwie
• 87 (XII, O) połączenie pęcherza i szyjki macicy	• Kurczy macicę i pęcherz • Ciepło • Obniża ciśnienie krwi • Obniża qi i wentyluje • Reguluje produkcję moczu	• Ból stóp • Ból pleców • Choroba psychiczna • Gorączka • Ból szyi, ból głowy • Trudności z oddawaniem moczu, mała ilość moczu, żółty mocz • Zatrzymanie moczu, zaparcia • Kamienie pęcherza moczowego • Ból podbrzusza, skurcze menstruacyjne • Zimne stopy, moczenie nocne • Częste oddawanie moczu, nykturia

TABELA KLASYFIKACJI AKUPUNKTÓW

Profesor Bui Quoc Chau

Aby pomóc uczniom zaoszczędzić czas na znajdowaniu powiązań między punktami akupunkturowymi i konkretny obszar lub organ (lub związany z konkretnym objawem lub koniecznym skutkiem),
Poniżej zestawiono „Tabelę klasyfikacji punktów akupunkturowych”:

Jak używać
Sprawdź poniższe tabele, jeśli widzisz konkretny punkt akupunktury związany z chorobą, którą leczysz, to wybrać. Na przykład, w przypadku pacjenta z bólem na czubku głowy, możemy pomyśleć o następujących punktach (które są związane z do niego) 103-197-175-126-50-51-87-365 a następnie weź sondę, aby określić jeden z powyższych punktów akupunkturowych, Jeśli jakiś punkt „boli”, to zastosujemy nacisk lub masć lub akupresurę. Nie tylko dlatego, że boli.

Gdzie akupunktura lub plaster są stosowane na wszystkie powyższe punkty akupunktury jednocześnie?

Uwaga: Punkty pogrubione i w nawiasach to GŁÓWNE PUNKTY AKUPOWE, które często zgłaszają ból podczas mieć chorobę

OBSZAR ORGANIZACJI	PUNKT AKUPOWY
GŁOWA	
Górna część głowy	(50, 51, 103) 37, 87, 106, 126, 365, 189
Połowa strony	(41, 54, 55) 3, 51, 61, 100, 180, 184, 235, 437
Tył szyi	(26, 87, 106, 156) 8, 54, 55, 65, 100, 127, 188, 201, 267, 290
Czoło	(39, 51) 37, 60, 61, 103, 106, 197
Pełna głowa	(37, 50) 0, 19, 26, 51, 87, 103
Ten	(41, 45, 65, 179, 421) 0, 15, 57, 138, 145, 197, 235, 290, 332
Brwi	156, 467
Oko	(16, 100, 102, 103, 130, 175, 421, 422) 6, 12, 80, 106, 188, 196, 330
Nos	(19, 39, 61, 126, 138, 377, 379) 1, 3, 7, 26, 50, 103, 106, 184, 240, 467
Usta-Usta	(37, 39, 127) 3, 8, 29, 53, 61, 226, 227, 236

Szyja	(8, 12, 19, 26) 20, 106, 107, 290
Gardło	(14, 61, 275) 8, 19, 26, 96, 109, 312
Język	(79, 312) 8, 26, 60, 61, 109, 196
Ząb	(188 - 196) 0, 3, 8, 14, 16, 22, 26, 34, 38, 39, 57, 60, 100, 127, 180, 300
Twarz	(37, 60, 61) 3, 39, 57, 58
RAMIĘ-RAMIĘ	
Ramię	(310, 477) 0, 4, 12, 13, 34, 97, 98, 106, 107, 120, 124, 139, 360, 421
Staw barkowy	(88, 278, 354) 65, 73, 219, 559, 564
Ramię górne	(97, 98) 0, 38, 51, 60, 73, 99, 267, 360
Łokieć	(98, 99) 0, 28, 51, 60, 73, 267, 360
Nadgarstek	(100) 0, 41, 70, 130, 131, 235
Ręka	(400) 60, 130
Stawy palców (19, 460)	130, 50, 60
Kciuk	(61, 180) 3
Palec wskazujący	(39, 319) 100, 177
Palec środkowy	(38, 44) 50, 195
Palec serdeczny	(29) 185, 222, 459
Mały palec	(85, 191) 0, 60

POŚLADKI-THIMBAS-NOGI	
Krupon	(210, 277) 5, 91, 219, 377
Pachwina	(74) 64, 145
Udowy	(17) 3, 7, 19, 37, 38, 50, 113

Łokieć	(29) 222
Kolano	(9, 96, 197) 39, 129, 156, 422
Noga	(156) 6, 50, 85, 96, 300
Szyja i stopy	(310, 347) 107
Stopa	(51) 34
Obcas	(127, 461) 107, 286, 310
Przód stopy	(97, 254) 343
Palec wskazujący	34, 255, 344
Środkowy palec	(65) 256, 345, 477
Pierścień na palcu	(257) 240, 346
Mały palec u nogi	26, 292, 293
KLATKA PIERSIOWA-PLECY-BRZUCH	
Klatka piersiowa	(13, 189) 3, 60, 73, 269, 467, 491
Pierś	(12, 60, 63, 73) 39, 59, 179, 283
Kręgosłup lędźwiowy	(1, 143, 342) 19, 62, 219, 558, 559, 560
Pasek	(342) 0, 1, 19, 21, 43, 45, 127, 210, 290, 300, 341, 560
Między łopatkami	(310) 332, 360, 421, 470, 491, 561, 565
Wokół pępka (brzucha)	(222) 0, 29, 53, 63, 113, 127
Powyżej pępka	(53, 63) 7, 17, 19, 37, 39, 50, 58, 61, 113
Poniżej pępka	(22, 127, 236) 87, 156, 227, 235, 347
SKÓRA-BŁONA ŚLUZOWA	(3, 26, 61) 13, 19, 79
MÓZG-NERWY	(1, 34, 103, 124, 300) 8, 65, 125, 126, 175, 197
Narządy rozrodcze	
Penis	(19, 53, 63) 0, 1, 23, 26, 37, 50, 174, 235

Tłumaczenie ukończone	(7, 113, 287) 35, 65, 73, 156
Srom-pochwa	3, 19, 63, 53
Macica	(19, 53) 1, 23, 61, 63, 174
Jajnik	(7, 73, 113, 156) 65, 210, 287, 347
Odbyt	(19, 50, 365) 126, 127, 143
WNĘTRZNOŚCI	
Serce (Kardio-Kardiocyty) (8,	12, 34, 57, 59, 60, 87, 103, 106, 127, 269, 279) 20, 54, 55, 107
Jelito cienkie (Mała szkoła)	(22, 127, 236) 8, 29, 34, 226, 227, 228
Gan (może)	(50, 58) 47, 70, 103, 189, 197, 233, 303, 356, 421, 423
Pęcherzyk żółciowy	(41, 184) 54, 55, 124, 139
Śledziona	(37, 40) 124, 132, 423, 481
Liście Mii (Trzustka)	(38, 63) 7, 17, 103
Żołądek	(19, 50, 120, 121) 5, 7, 37, 43, 45, 54, 55, 61, 64, 74, 113, 127, 310
Płuca	(26, 28, 275) 3, 13, 61, 109, 125, 128, 132, 269, 276, 279, 310, 491
Jelito grube (jelito grube)	(28) 9, 19, 97, 104, 105, 143, 342, 510
Nerka	(1, 17, 19, 45, 73, 219, 300) 0, 22, 29, 38, 43, 210, 290, 301, 560
Pęcherz moczowy (Pęcherz moczowy)	(22, 85, 87) 3, 26, 29, 53, 60, 73, 89, 126, 235, 290

KLASYFIKACJA WEDŁUG EFEKTU

Profesor Bui Quoc Chau

EFEKT	PUNKT AKUPOWY
Obniżyć ciśnienie krwi	(3, 8, 14, 15, 16, 26, 41, 51, 54, 55, 61, 85, 87) 12, 29, 39, 100, 143, 173, 180, 188, 222
Nadciśnienie	(50, 19, 1, 63) 0, 6, 23, 37, 103, 126, 300
Redukcja gazów	(51, 143, 87) 3, 14, 15, 16, 26, 38, 39, 104, 173
Wniebowstąpienie	(19, 50, 189) 1, 6, 22, 23, 103, 126, 127, 287
Chłodzenie	(3, 38, 29, 16) 8, 15, 26, 87, 100, 143, 180, 222, 235
Rozgrzewka (Rozgrzewka)	(0, 1, 37, 50, 19, 17) 6, 7, 43, 63, 73, 127, 558, 559
Moczopędny	(26, 3, 29, 222, 85, 87, 40) 37, 235, 290
Trzymanie Malucha	(0, 16, 37) 1, 87, 103, 126, 300
Przeczyszczający	(19, 143, 41, 38) 3, 29, 50, 70, 97, 98
Zmniejszone wydzielanie	(0, 16, 61, 287) 1, 3, 7, 15, 17, 21, 22, 29, 50, 53, 63, 103, 260
Zwiększone wydzielanie	(26, 85, 87) 3, 14, 29, 39, 53, 61, 275
Przeciwzapalne-detoksykujące	(26, 3, 38, 41, 60, 143, 5, 7) 29, 50, 57, 61, 85
Usunięcie guza	(104, 61, 38, 17, 39) 1, 8, 12, 14, 15, 19, 64, 73, 124, 184, 233
Xiao Tan – długa opalenizna	(132, 275, 467, 491) 3, 14, 26, 28, 37, 64
Wentylacja	(104, 3, 38, 19) 26, 28, 50, 143, 184, 189, 235
Usunąć środki trujące	(26, 85, 87, 38) 0, 3, 9, 14, 15, 41, 50, 143, 235, 290
Zatrzymaj krwawienie	(16, 61, 0, 50, 287) 6, 7, 17, 34, 37, 124

Przeciwnskurczowe (regulowane) (16, 61, 127, 156, 477) 3, 19, 38, 39, 53, 63, 64, 74, 87, 120, 121, 210, 290, 560	
Stabilizator nerwów	(124, 34) 0, 1, 26, 37, 50, 103, 106, 267, 300
Włącz zasilanie	(6, 0, 19, 103, 127) 1, 22, 43, 45, 50, 62, 73, 300
Zwiększ odporność	(0, 300, 1, 50, 37, 19, 7, 113) 7, 22, 45, 61, 127, 156
Wzmocniona odporność Zakażenie	(7, 135, 156, 50, 37, 300, 0, 17) 3, 6, 26, 38, 127
Spalacz tłuszczu	(233, 41, 50) 7, 37, 38, 39, 85, 113

KLASYFIKACJA PUNKTÓW AKUPOWYCH WEDŁUG „OBJAWY SENSORYCZNE”

Profesor Bui Quoc Chau

Objawy przeziębienia Sens	PUNKT AKUPOWY
Bolesny	(41, 87, 85, 60, 61, 16) 0, 14, 19, 37, 38, 39, 50, 156
Boleć	(39, 45, 43, 300) 0, 17, 301, 302, 560
Zły	(50, 41, 28, 38, 60, 189) 0, 3, 120, 132, 269, 421
Swędzący	(17, 61, 3, 50, 41, 34) 0, 26, 38, 85, 87, 124
Bolesny	(26, 61) 3, 125
łaskotać	(26, 61) 3, 50
Drętwienie	(37, 60, 58) 8, 40, 59
Oszołomiony	(8, 19, 60, 63) 0, 15, 26, 50, 65, 106, 127
Zadławienie-zadławienie	(14, 275, 61, 19) 26, 39, 85, 87, 184, 312
Konwulsja	(50, 19, 103) 26, 63, 124
Dreszcz	(45, 127) 0, 6, 50, 73, 124, 300
Letargiczny-Zmęczony	(127, 19, 50, 6, 1, 300, 0) 37, 62, 63, 73, 113
Gorący	(26, 143, 51, 180) 3, 13, 14, 15, 16, 85, 87, 100, 130
Zimno	(127, 73, 6, 7, 300) 50, 113

PUNKTY ODBICIA KAŻDEJ CZĘŚCI CIAŁA

Profesor Bui Quoc Chau

Oprócz części odpowiadających pewnym częściom ciała na diagramach, możemy zastosować więcej teorii Terapii Kontroli Dien Chan, takich jak: Prawo Odbicia, Korespondencja (Wniosek: Ten sam Kształt, Ten Sam Wygląd, Ta sama Płeć, Ta sama Substancja, To samo Ciało, To samo Miejsce, To samo Ja, Ten Sam Dźwięk, To samo Qi, Ta sama Krew), Symetria, Podobieństwo, Translacja, Trzy Talenty, Bliskość, Interferencja, Inwersja... aby znaleźć wiele różnych części ciała odpowiadających pewnym chorym częściom (wszystko jest jednym) i jedną część odpowiadającą wielu różnym częściom (jedno jest wszystkim).

Niniejsza prezentacja ma na celu zasugerowanie Ci pewnych konkretnych przypadków (nie statystycznych i niepełnej listy wszystkich części odpowiadających całemu ciału), abyś mógł ćwiczyć myślenie, wyobrażanie sobie, rozumowanie i odkrywanie relacji między tą częścią a innymi częściami (lub częściami) ciała. Na tej podstawie możesz później znaleźć wiele innych podobnych rzeczy.

1. GŁOWA: (Wszystkie wymienione poniżej części odpowiadają (są powiązane) z częścią Głowa.

- KONIECZKI palców u rąk i nóg •
- KONIECZKI kości krzyżowej •
- KONIECZKI kostek • Koniuszek
- brody - Koniuszek brody
- KONIECZKI łokci - kolan •
- KONIECZKI brwi - Ogon brwi
- KONIECZKI
- nosa • KONIECZKI sutków -
- KONIECZKI penisa • KONIECZKI palców
- u rąk i nóg • KONIECZKI pięt itp.

2. SZYJA: (Prawo bliskości - gdzie jest głowa, tam

jest szyja) Dolna część pierwszego paliczka palców rąk i nóg (gdzie są zmarszczki)
Paliczki palców rąk i nóg. Część wokół
nadgarstka i kostki.

3. USZY: (Prawo bliskości - gdzie oko, tam ucho)

Obszar pod okiem i kostką zewnętrzną
Obszar pod trzecim paliczkiem palca wskazującego

4. OCZY: (Prawo bliskości - gdzie oczy, tam brwi)

Kostki (dłonie) i nozdrza (odpowiadające gałkom ocznym) Stawy
palców (palce u nóg) - zmarszczki między stawami palców (palce u nóg) Wargi - usta
(dwie wargi w kształcie dwóch powiek). Dwa wgłębienia po
obu stronach kości potylicznej-karku (dwa wgłębienia za głową na karku). Dwa wgłębienia
nad pośladkami (w pozycji leżącej na brzuchu). Dwa
wgłębienia po obu stronach rzepek kolanowych.
Dwa otwory w kształcie monet po obu stronach kości policzkowych itp.

5. NOS: •

Przód podudzia (kość piszczelowa) tuż pod kolaniem i rozciąga się w dół • Kark • Rynienka
nosowa •
Krawędź ucha
(księżycowato-koronalna)

6. USTA: •

Łokieć/Noga – Łokieć nazywany jest również Nhuong •
Pępek •
Między palcami rąk i nóg

7. JĘZYK: •

Obszar pomiędzy czubkiem nosa a górną wargą (Phillips - obszar ten odzwierciedla „trzustkę trzcinową”
Liście trzciny cukrowej mają kształt
języka. • Obszar Son Can (pomiędzy dwoma
kącikami oczu) • Duży palec u nogi (wygięty w górę jak
język) • Obszar poniżej łokcia/kostki

8. ZĘBY: (Prawo Sąsiedztwa-Usta-Język tam, gdzie są zęby)

• Na tej podstawie można wywnioskować położenie zębów.

9. ŻOŁĄDEK: • Przednia i tylna

część ucha

10. KOŚĆ MIEDNICZNA:

- Kość oczodołu •
Krawędź nosa
- Krawędź kostki itp.

SYSTEMY SUBREFLEKTYWNE

Profesor Bui Quoc Chau

SYSTEM 1

Trzymać się za ręce	Równoważnik głowy	
Nadgarstek (zewnątrzna strona)	"	Kark
Nadgarstek (wewnętrzna strona)	"	Gardło oralne
Tygrysia paszcza	"	Usta
Ramię (zewnątrzna strona)	"	Z powrotem
Ramię (wewnątrz)	"	Brzuch

SYSTEM 2:

Staw barkowy	Równoważnik biodra	
Łokieć/ramię W	"	Zgięcie łokcia/nogi
Nadgarstek	"	Szyja i stopy
Ręka	"	Stopa
Palce	"	Palce u nóg

SYSTEM 3:

Obcas	Najwyższy odpowiednik	
Obszar ścięgna Achillesa	"	Kark
Kostka	"	Kość za uchem

Zagłębienie pod okiem ryby Stopa	"	Oko
-------------------------------------	---	-----

SYSTEM 4: Odbicie Serca

Pięść (do góry nogami)	Odblaskowy	Serce
Palce (zgięte)	"	Atrium
Reszta	"	Komora serca
Kciuk (prosty)	"	Aorta/Płuco

SYSTEM 5: Odbicie nerkowe

Palce u nóg	Odblaskowy	Nadnercze
Podeszwa stopy	"	Nerka
Biodro Stopa (wewnątrz)	"	Nerka

SYSTEM 6: Odbicie głowy – widok z boku

Końcówka środkowego palca	Odblaskowy	Górna część głowy
Kciuk	"	Nos
Dolna krawędź dłoni Mały palec	"	Potyliczno-szyjkowy

SYSTEM 7: Refleksja półkuli mózgowej

Prawa ręka	Odbicie lewej półkuli mózgu	
Lewa ręka	"	Prawa półkula mózgu
Odciski palców	"	Zmarszczki w korze mózgowej

SYSTEM 8: Odruch krtaniowo-tchawiczo-oskrzelowy

Czubek nosa (skrzydła nosa)	Odbicie krtaniowe	
Grzbiet nosa/grzbiet nosa	"	Tchawica
Brwi	"	Oskrzela

SYSTEM 9: Odbicie stopy (od kolana do stopy)

Skrzydła nosa	Odbicie kolana	
Nos	"	Goleń
Brwi	"	Stopa
Głowa brwi	"	Obcas
Ogon brwi		Palce u nóg

SYSTEM 10: Odbicie waginalne

Usta	Odbicie waginalne	
Warga	"	Bóg Yin
Język	"	Łechtaczka

SYSTEM 11: Odbicie maciczno-jajnikowe

Nos	Odbicie macicy	
Brwi	"	jajowód
Oczodół	"	Jajnik
Czubek nosa	"	Szyjka macicy
Usta		Srom

SYSTEM 12: Odbicie wytrysku penisa

Nos	Odbicie penisa	
Oko	"	Tłumaczenie ukończone
Brew	"	Włosy łonowe

SYSTEM 13: Odbicie waginalne (szczegóły)

Oko	Odbicie waginalne	
Uczeń	"	Pochwa
Mięso z kącika oka	"	Łechtaczka
Dwie powieki	"	Bóg Yin
Brew	"	Włosy łonowe
Rzęsa	"	Wargi sromowe większe

SYSTEM 14: Refleksja układu oddechowego

Korzeń góry-trwałość	Odbicie krtaniowe	
Nos	"	Tchawica
Spód kości trzonowej Ma	"	Podstawa płuc
Boki nosa (Dwa Policzki)	"	Dwa płuca

SYSTEM 15: Odbicie piersi

Uczeń	Odbicie sutków	
Czarny Irys	"	Ciemna otoczka wokół piersi
Powieki górne i dolne	"	Pierś

SYSTEM 16: Odruch potyliczno-szyjny

Sala Wrażeń	Odbicie potyliczne	
Syn może	"	Kark

SYSTEM 17: Refleksja półkuli mózgowej

Twarz (jedna strona)		
Obszar podbródka	Odbicie płata potylicznego	
Czubek nosa	"	Głowica górna ma rowek w kształcie litery R.
Przód + tył ucha	"	Koniec rowu Rolando
Obszar środkowej części czoła	"	Płat czołowy
Głośnik douszny (jedna strona)		
Głowa na uchu	"	Płat czołowy
Małżowina uszna	"	Płat potyliczny

SYSTEM 18: Odbicie nerkowe

Małżowina uszna	Odbicie nadnerczy	
Głośnik douszny	"	Nerka

SYSTEM 19: Refleksja tył-pośladek

Łuk brwiowy	Odbicie kości ramiennej	
Włosy na czole	"	Mongolia
Obszar pomiędzy dwoma powyższymi pozycjami	"	Z powrotem

SYSTEM 20: Odbicie klatki piersiowej

Kość brwiowa	Odbicie obojczyka	
Kość policzkowa	"	Żebro
Usta	"	pępek
Podbródek	"	Pęcherz moczowy
Nos	"	Mostek
Zmarszczki nosowo-wargowe/policzkowe	"	Dwa żebra

SYSTEM 21: Refleksja Mózgu

Włosy na czole	Odbicie płata czołowego	
Sala Wrażeń	"	Upline
Centrum Ludzkie	"	Rdzeń
Podbródek	"	Móżdżek

SYSTEM 22: Odbicie trzewne i mózgowe (Odbicie korowe mózgu, część trzewna)

Punkty akupunktury 124-423	Odbicie wątroby i żółci	
Punkty akupunkturowe 123-124	"	Siedziorna
Obszar punktów akupunkturowych 106-107	"	Serce
Obszar punktów akupunkturowych 125-128	"	Płuco
Obszar punktów akupunkturowych 340-300	"	Nerka
Punkt Akupunktury 422	"	Żołądek
Punkt Akupunkturowy 342	"	Wielka Szkoła
Punkt akupunkturowy 126	"	Pęcherz moczowy
Punkt Akupunkturowy 348	"	Szkoła podstawowa

SYSTEM 23: 12 par nerwów

W mózgu człowieka znajduje się 12 par nerwów, rozmieszczonych obustronnie w celu transportu mięśni i kontroli reguluje narządy twarzy i rejestruje sygnały ze zmysłów: nosa-węchu, oczu-wzroku (wzrok), język-smak (smak), ucho-słuch (słuch) i piąty zmysł-dotyk, czucie, czucie (dotyk) mają na twarzy i całym ciele.

Nerwy czaszkowe wymieniono w następującej kolejności:

Punkt 197	Korespondencja nerwu czaszkowego 1/ I	Nerw węchowy
Punkt 34	"	2. /II Nerw wzrokowy (nerw wzrokowy)
Punkt 184	"	3/III nerw czaszkowy (nerw okoruchowy)
Punkt 491	"	Nerw czaszkowy IV Nerw błotkowy większy
Punkt 61	"	Nerw czaszkowy 5/V Nerw trójdzielny
Punkt 45	"	Nerw czaszkowy 6/VI Nerw odwodzący
Punkt 5	"	Nerw twarzowy
Punkt 74	"	Nerw słuchowy (nerw akustyczny)
Punkt 64	"	Nerw językowo-gardłowy
Punkt 113	"	10/X nerw Nerw błędny
Punkty akupunkturowe 511-156	"	11/XI Nerw rdzeniowy (nerw dodatkowy)
Punkt 7	"	Nerw podjęzykowy

12 PAR DIAGRAM ODBICIA NERWÓW RDZENNYCH

STRASZNY

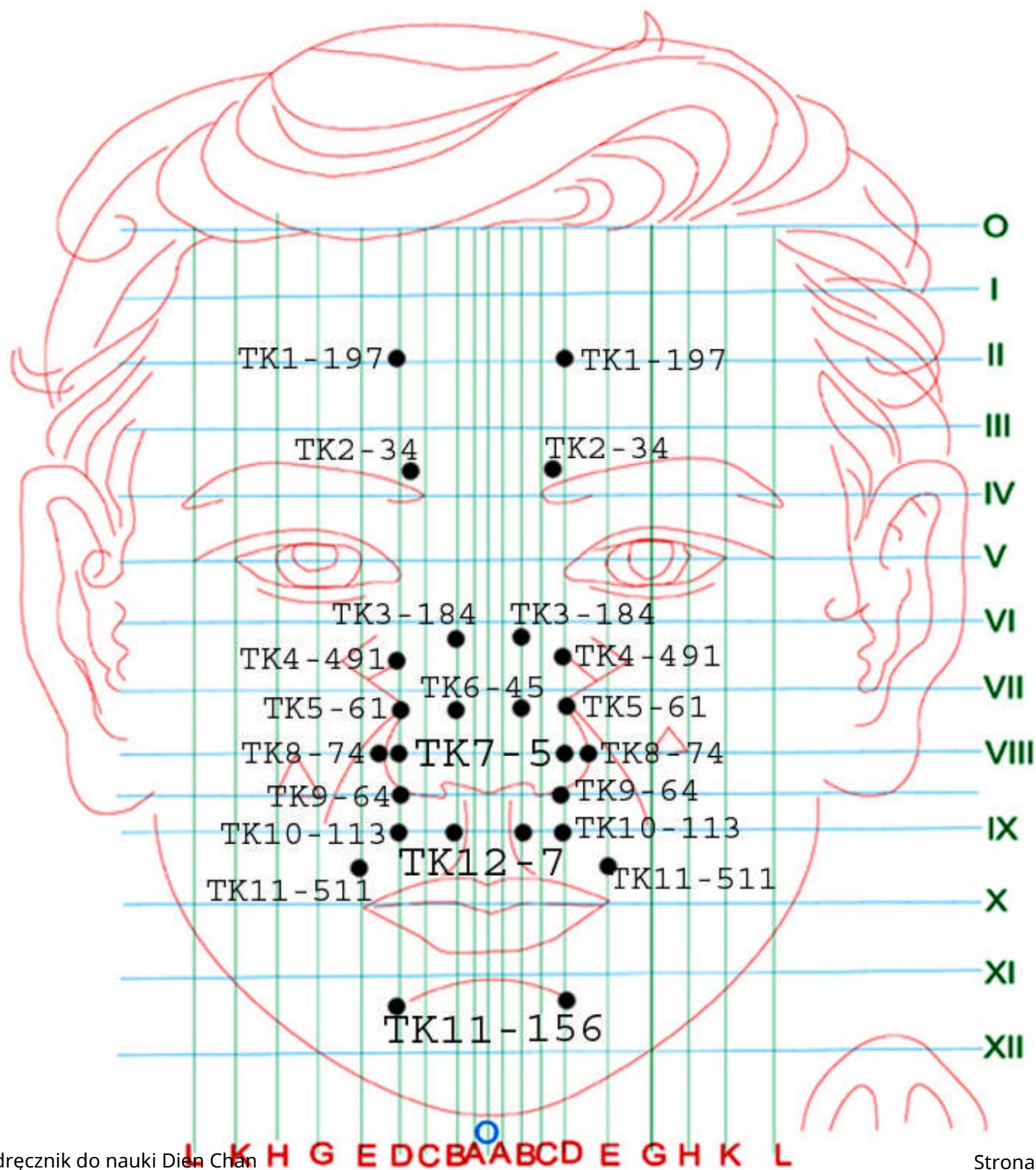


TABELA DIAGNOSTYCZNA YIN I YANG

DOWODY NEGATYWNE	DOWODY POZYTYWNE
Często odczuwam zimno lub dreszcze, boję się wiatru, strach przed wodą, strach przed zimnem.	Często odczuwam gorąco lub niepokój ludzie, którzy nie boją się wiatru, nie boją się zimna, jak woda, wietrzny
Zwykle mniej spragniony (lub pij gorącą wodę)	Często spragniony (lub pijący zimną wodę)
Zwykle kładę się spać wcześniej (późno kładę się spać)	Siedzieć późno (dobry w siedzeniu późno)
Często senny (łatwo zasypiający)	Często senny (trudności z zasypianiem)
Często jem mało, mam słaby apetyt	Często jem dużo, smacznie
Często powolne trawienie	Zwykle szybkie trawienie
Często biegunka, luźne stolce, mocz w i więcej	Często zaparcia, czerwotka, żółty/czerwony mocz, oddawanie moczu ściśnięcie
Często słaby seksualnie	Silny w seksie
Albo leżeć, siedzieć, leniuchować	Idź, stań, bądź pilny
Miękka, chłodna, niebieska skóra	Twarda, gorąca (ciepła), różowa skóra
powolny, słaby, zapadnięty, mały puls	Szybki, wyraźny, duży puls
Często występuje niskie ciśnienie krwi	Często występuje wysokie ciśnienie krwi

ZNAK WNĘTRZ YIN
1- Błada, blada, gładka, wiotka, cienka skóra
2- Chłodne ciało, zimne dłonie i stopy
3- Miękka, wiotka skóra, mało włosów, małe pory
4- Kości są często małe i słabe
5-Miękkie, cienkie włosy-czasem kręcone-jasne brwi

6- Delikatne, miękkie, dyskretne oczy
7-Mów cicho, powoli i delikatnie
8- Powolne ruchy, powolne chodzenie, powolne reakcje, powolne jedzenie
9- Obojętny, negatywny, bierny, brak entuzjazmu
10- Jedz mniej produktów: ostrych, ostrych, surowych, mocnych, słonych

ZNAK YANG
1- Różowa, ciemna, szorstka, jędrna, gruba skóra
2- Ciepłe ciało, ciepłe dłonie i stopy
3- Twarda skóra, dużo włosów, duże pory
4-Kości są zazwyczaj duże i mocne
5. Włosy są twarde, grube, zazwyczaj proste, a brwi są
grube. 6. Oczy są mocne, wyraziste i rzucające się w oczy.
7- Czysty, szybki, mocny głos
8- Szybkie ruchy, szybkie chodzenie, szybkie reakcje, szybkie jedzenie
9- Entuzjastyczny, pozytywny, dynamiczny, chętny
10- Jedz produkty: pikantne, słone, surowe

Diagnoza ZIMNO-GORĄCO:

Bardzo boli LEWA strona, jest ZIMNA - jej przeciwieństwem jest CIEPŁO.

• BÓL należy do NEREK • ŚWIĄD

należy do WĄTROBY •

ZMĘCZENIE należy do

ŚLEDZONY • ŁASKOTANIE

należy do PŁUC • BÓL należy do ŻÓŁCICY, PŁUC.

TECHNIKI TERAPEUTYCZNE

Profesor Bui Quoc Chau

Aby wyleczyć chorobę, musimy najpierw zrozumieć, czym jest choroba i czym jest lekarstwo.

Według medycyny wschodniej, przyczyną choroby jest słabe krążenie Qi i Krwi oraz brak równowagi Yin i Yang.

Zatem leczenie choroby polega na przywróceniu krążenia Qi i Krwi oraz przywróceniu równowagi Yin i Yang.

Według medycyny zachodniej choroby są głównie powodowane przez bakterie lub wirusy, lub przez zaburzenia neurologiczne, lub przez uszkodzenie organu, lub przez niedobór witamin, składników odżywczych, itp. Tak więc leczenie chorób według medycyny zachodniej polega na znalezieniu metod „sterylności” (takich jak antybiotyki) lub środków uspokajających lub tonizujących, itp. w celu ich leczenia.

Rozumiejąc to, będziemy się mniej zastanawiać i nie będziemy zaskoczeni szybkimi efektami stosowania wałków, skrobaków, młotków, sond akupunkturowych, plastrów, ciepłych i zimnych kompresów na obszarach i punktach akupunkturowych.

W poniższej sekcji przedstawiono manipulacje techniczne mające na celu stymulację punktów akupunkturowych na GŁOWIE, TWARZY lub innych częściach CAŁEGO CIAŁA, w celu skorygowania zaburzeń czynnościowych ciała.

OGÓLNE PORADY: Bez

względu na to, jakiej techniki lub narzędzia używasz, musisz znaleźć obszary lub punkty, które są bardziej wrażliwe (bolesne, obolałe, wklęsłe, nierówne, piekące, gorące, zimne itp.) niż okolica. Ponieważ to są miejsca, na które należy oddziaływać, aby wyleczyć chorobę (nie należy unikać tych miejsc).

Po zastosowaniu całego leczenia na raz, konieczne jest bardziej ostrożne stosowanie na tych wrażliwych obszarach, aż objawy całkowicie się zmniejszą lub aż te wrażliwe obszary staną się mniej wrażliwe z każdym leczeniem. Jeśli nie chcesz stosować całego leczenia (np. z powodu braku czasu), możesz znaleźć wrażliwe obszary w „Reflex System of Dien Chan-Control Therapy” lub w miejscu, w którym występuje choroba, jeśli to konieczne.

Przed i po użyciu narzędzia w celu leczenia choroby, narzędzie należy wyczyścić alkoholem, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób skóry.

1. ROLKA

Trzymaj Roller wygodnie i wygodnie. Roller powinien zawsze znajdować się pod kątem 45 stopni do skóry (po przekątnej do skóry). Przesuwaj twarz wzdłuż skóry twarzy. Przesuwaj głowę wzdłuż skóry głowy. Przesuwaj ciało wzdłuż skóry ciała. Przesuwaj wystarczająco szybko w obu kierunkach do przodu i do tyłu, z umiarkowanym naciskiem w zależności od pacjenta (ale pamiętaj, że jeśli będziesz zbyt delikatny, nie będzie to skuteczne).

Uwaga : Wielokrotnie roluj w przód i w tył na wrażliwych obszarach od lekkiego do mocnego. Roluj, aż uczucie w tym obszarze całkowicie zniknie lub uczucie choroby całkowicie zniknie, a następnie przestań rolować. Mały wałek służy do rolowania twarzy; średni wałek służy do rolowania szyi, karku, ramion, nóg itp. Duży wałek służy do rolowania pleców, ramion, nóg itp.

Efekty: Poprawia układ krążenia, układ limfatyczny, układ nerwowy i krążenie krwi. Skuteczny w większości chorób spowodowanych zastojem krwi, takich jak: Ból głowy, napięcie nerwowe, zmęczenie, drętwienie itp.

2. PUKANIE

Istnieją dwa rodzaje młotków: małe młotki i duże młotki.

- Mały młotek: Używany do opukiwania punktu akupunkturowego. Użyj siły nadgarstka i wibracji młotka, opukuj pod kątem prostym. na wrażliwej skórze. Jeśli uderzasz mocno (trochę za dużo bólu), uderzaj około 5 razy, następnie odpocznij chwilę, a następnie uderzaj ponownie (łącznie około 20-30 razy). Nie uderzaj zbyt mocno ani za dużo, ponieważ może to spowodować siniaki. Jeśli uderzasz delikatnie, możesz uderzać nieprzerwanie około 20-30 razy lub więcej.
- Duży młotek: Używaj do uderzania w plecy, ramiona, pośladki, uda lub obszary z dużą ilością ciała. Użyj dużego młotka, aby stworzyć powinno być komfortowe, zrelaksowane, ponieważ powoduje krążenie krwi. Ponadto zmiękcza mięśnie i uelastycznia ścięgna.

Efekt: Mały młotek z gumową końcówką jest bardzo skuteczny w przypadkach skurczów mięśni, skręceń i zwężeń naczyń krwionośnych spowodowanych zimnem. 7-kolczasta głowica (należy uderzać bardzo lekko, ponieważ może łatwo zadrapać skórę) jest skuteczna w przypadkach napięcia, drętwienia, bólu i dolegliwości; ponieważ efekt kolczastej głowicy polega na uwalnianiu Qi i rozpraszaniu Qi.

3. ZDRAPANIE

Trzymaj mocno uchwyt grabi, zęby grabi muszą być prostopadłe do powierzchni skóry. Grabie pionowo lub poziomo, w zależności od preferencji. Stosuj równomierny nacisk, zwracając uwagę na wrażliwe obszary.

Efekt: Pobudza krążenie krwi, usuwa blokady krwi, umożliwiając tym samym przepływ energii. Ponadto ma również działanie uspokajające (uspokaja nerwy); łagodząc w ten sposób ból i stres.

4. PRASA

Trzymaj sondę prostopadłe do powierzchni skóry. Naciskaj znaleziony punkt akupunkturowy, w granicach tolerancji pacjenta, aż ból w naciśniętym obszarze całkowicie się zmniejszy lub choroba całkowicie się zmniejszy, a następnie przestań naciskać.

Jak znaleźć punkty vitalne: Przesuń

sondą akupunkturową po skórze z odpowiednią siłą, aby sprawdzić, który punkt jest najbardziej bolesny – jest to punkt o największej wartości w diagnozowaniu i leczeniu choroby.

Efekt: Efekt działania sondy akupunkturowej (uciskanie, ściskanie, ciągnięcie) jest bardzo szeroki i może zastąpić igły do akupunktury lub inne techniki instrumentalne, zachowując przy tym wysoką skuteczność.

5. DZIEŃ

Po znalezieniu wrażliwego punktu, który należy stymulować (punkt akupunkturowy) za pomocą sondy, obracamy lub przesuwamy kulistą końcówkę sondy tam i z powrotem wokół punktu. Krótko mówiąc, tworzy to stałą „dynamiczną” stymulację; podczas gdy naciskanie jest stymulacją „statyczną”.

Efekt: taki sam jak przy technice uciskania, ale o większej sile oddziaływania, powodującej u pacjenta większy ból.

6. CEGŁY (LINIE)

Użyj sondy, aby narysować pionowe lub poziome linie (wzdłuż specjalnych krzywych, takich jak: linia nosa, krzywizna podbródka, łuk brwiowy itp.) wiele razy na wrażliwych obszarach. Pacjent poczuje duży ból, ale po tym choroba ustąpi bardzo szybko. Jest to bardziej stymulująca technika niż Pressing.

7. GORĄCO

Użyj patyczka moksy lub dowolnego narzędzia generującego ciepło, takiego jak papieros lub kadzidło. Trzymaj patyk moksy 3 palcami: kciukiem, wskazującym i środkowym; małym palcem lekko naciskaj skórę jako podporę. Zapal ogień około 1 cm od skóry, przesuwaj patyk moksy bardzo powoli (zamiatanie) i zwróć uwagę na to, gdzie pacjent ma silny odruch (np. szarpnięcie dłonią, jeśli ogrzewa dłoń; szarpnięcie twarzy, jeśli ogrzewa twarz) lub skarży się, że jest mu za gorąco, wtedy wiesz, że to jest punkt akupunkturowy, który należy podgrzać, aby leczyć chorobę.

Uwaga : jeśli pacjent odczuwa jedynie normalne ciepło, a nie gorąco przypominające oparzenie lub gorąco głęboko w ciele, to nie jest to punkt akupunkturowy, który należy ogrzewać.

Jak stosować terapię ciepłą:

Po znalezieniu odpowiedniego punktu akupunkturowego natychmiast odsuń pałeczkę moksy o około 2 cm od skóry i nałóż wazelinę lub olejek balsamiczny na punkt, który właśnie został podgrzany. Następnie kontynuuj podgrzewanie tego samego miejsca jeszcze 3 razy. To wystarczy (zbytne podgrzanie spowoduje oparzenia skóry).

Efekt: Ta metoda jest bardzo skuteczna w leczeniu chorób wywołanych przez zimno, takich jak: przeziębienie, reumatyzm, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie zatok, ból, bóle, drętwienie itp. Ale bądź ostrożny, nie stosuj jej bezmyślnie ani nadużywaj. Powinieneś stosować tę metodę tylko „raz dziennie”. Ponieważ ta metoda może łatwo powodować oparzenia, a jeśli jest nadużywana, pacjent będzie czuł się gorący i suchy; może powodować czyraki, bóle głowy, bezsenność, zaparcia itp.

8. ZIMNY KOMPRES Użyj

kostki lodu i przyłóż ją do skóry twarzy. Przyłóż ją do każdego zimnego obszaru, aż stanie się zdrętwiały lub pacjent nie będzie mógł tego znieść; lub gdy objawy całkowicie ustąpią, przerwij i przejdź do innego punktu akupunkturowego.

Uwaga : Nie należy zbyt długo naciskać na czoło, ponieważ może to spowodować ból głowy.

Efekty: Kurczy mięśnie, naczynia krwionośne, obniża gorączkę, zwalcza stany zapalne i ból wywołany ciepłem. Skutecznie leczy choroby wywołane ciepłem, takie jak: udar cieplny, udar słoneczny, hemoroidy itp.

Medycyna Wschodu mawia: „Ból i blokada nie płyną – przepływ, blokada nie płynie”, co oznacza: Ból (choroba) oznacza, że nie ma krążenia (Qi i Krwi), jeśli Qi i Krew krążą, nie ma bólu (choroby).

Narzędzia Dien Chan-Diagnostic Therapy opierają się na tym fundamencie, aby oddziaływać na obszary i punkty akupunkturalne na twarzy i ciele, aby krew i energia krążyły. Dlatego naturalnie zapobiega i leczy choroby, czyniąc ciało zdrowym.

To jest ogólna zasada. Jednak, aby promować skuteczność narzędzi w ochronie zdrowia, musimy wiedzieć, jak działać w jeden z następujących sposobów (lub w połączeniu - w zależności od przypadku):

1. Działanie lokalne (zgodnie z zasadą lokalną) W przypadku bólu należy zastosować wałek lub skrobaczkę, aby oddziaływać na dotknięty obszar.

Na przykład: Ból pleców – użyj wałka do masowania bezpośrednio bolącego obszaru pleców.

2. Uderzenie w pobliżu miejsca bólu, dolegliwości i choroby (prawo bliskości)
Z jakiegoś powodu, jeśli nie możemy działać na bolesny/chory obszar, jesteśmy zmuszeni działać na otaczający obszar w pobliżu bolesnego obszaru. Chociaż nie działa to bezpośrednio na bolesny obszar, nadal ma wpływ i zmniejsza ból/chorobę.

Na przykład, wywieranie nacisku wokół pryszcza sprawia, że jest on mniej bolesny.

3. Symetryczny wpływ na część lub miejsce bólu (prawo symetrii)
Ponieważ obie strony ciała są ze sobą ściśle powiązane, zastosowanie nacisku na obszar symetryczny do bolesnej części lub miejsca przyniesie szybkie efekty.

Na przykład, jeśli boli cię prawa łódka, ułóż lewą łódkę symetrycznie w miejscu, w którym odczuwasz ból.

4. Wpływ zgodnie z zasadą „Konsekwencji”
Ponieważ części ciała w przeciwnych pozycjach (przód i tył) są ściśle powiązane, wpływają na siebie nawzajem. Dlatego wpływ na jedną część będzie miał wpływ na część przeciwną.

Na przykład: Wole na szyi najczęściej występuje na karku.

5. Zasada interferencji (uderzenie krzyżowe)
Oznacza uderzenie poprzeczne.

Na przykład: Ból lewego ramienia wpływa na prawą nogę (skrzyżowanie).

6. Uderzenie zgodnie z zasadą „Góra, dół, ta sama strona”

Dokładniej rzecz ujmując, należy użyć wałka, skrobaczki lub sondy akupresurowej, aby narysować długie linie na skórze odpowiadającego bolesnemu obszarowi na nodze, aby leczyć bolącą rękę po tej samej stronie.

7. Prawo korespondencji (części o tym samym lub

podobnym kształcie mają ze sobą ścisły związek)

Znajdź części o podobnym kształcie, a następnie użyj narzędzi Dien Chan, aby na nich wykonać odpowiednie operacje.

Na przykład: Kiedy boli nas głowa, możemy użyć małego wałka, aby rozmasować górną część dłoni (gdy jest zaciśnięta) lub kolano. Ponieważ kolano i pięść mają podobne kształty do głowy. Itp.

8. Uderzenie zgodne z prawem odbicia Uderzenie

zgodne ze wzorami odbicia na twarzy lub innych częściach ciała, takich jak: skóra głowy, plecy, klatka piersiowa, brzuch, dłonie, stopy itp.

Na przykład: w przypadku bólu pleców użyj sondy akupresurowej na płatku ucha lub grzbiecie nosa, ponieważ te dwa miejsca odzwierciedlają plecy.

Uwaga : Jeśli chcesz szybko wrócić do zdrowia, powinieneś wielokrotnie uciskać bolące miejsce zgodnie z powyższymi zasadami, używając przy tym takich narzędzi jak wałek, skrobak, młotek, sonda akupresurowa itp. Innymi słowy, jeśli masz wolny czas, zrób to.

Ale za każdym razem należy oddziaływać tylko na jedno miejsce przez kilka minut, aby uniknąć zadrapania skóry i należy oddziaływać na każde miejsce 3 razy w odstępach (za każdym razem przez kilka minut) da to lepsze rezultaty niż ciągłe oddziaływanie. Robienie tego wiele razy dziennie przyniesie szybsze i bardziej pewne rezultaty.

JAK WYBRAĆ PODSTAWOWE PUNKTY AKUPOWE

Profesor Bui Quoc Chau

Aby wyleczyć chorobę, należy stosować się do 5 poniższych sposobów wyboru punktów akupunkturowych.

A. Według punktów witalnych

Jest to metoda wybierania punktów na podstawie patologicznych manifestacji, czyli nietypowych lub niezwykłych znaków, odkrytych gołym okiem lub ręką, lub za pomocą konwencjonalnych instrumentów. Miejsca akupunktury, naciskania lub głaskania mogą znajdować się wewnątrz lub na zewnątrz zwykłych punktów akupunkturowych. Można to porównać do metody akupunktury według Niebiańskiego Punktu Odpowiedzi lub Punktu A-Shi ciała akupunktowego. Ta metoda opiera się na Teorii Synchronizacji i Synchronizacji Jednego Punktu.

B. Według punktów akupunkturowych

Jest to metoda wybierania punktów akupunkturowych według punktów „specyficznych”, co oznacza, że punkty mają znaną lokalizację, właściwości i specyficzne zastosowania dla określonego rodzaju choroby. Ta metoda opiera się na teorii narodzin i śmierci, czasami wystarczy tylko jeden punkt, aby rozwiązać określony objaw choroby.

C. Akupunktura według punktów nierównych

Opierając się na teorii punktów niekomunikatywnych, uzdrowiciel wybiera najmniej wrażliwe punkty na twarzy (brak bólu, niewielki ból), aby wykonać zabieg. Oczywiście, musi to być połączone z teorią synchronizacji, aby poznać odpowiedni obszar, aby wybrać punkty akupunktowe.

D. Części odpowiadające (zgodnie z rysunkiem)

To prosta metoda polegająca na wyborze punktów akupunkturowych na podstawie odpowiadających im części twarzy i dolnej części ciała. Metoda ta jest skuteczna tylko w przypadku niektórych prostych i nowo zdiagnozowanych chorób, lub łagodzi wyłącznie objawy.

E. Zgodnie z protokołem leczenia lub konkretną formułą

Jest to metoda wybierania punktów akupunkturowych, która wykorzystuje wszechstronne zrozumienie medycyny wschodniej i zachodniej oraz teorii terapii diagnostycznej Dien Chan, w tym doświadczenie kliniczne. Poprzez proces badania i rozwiązywania choroby lub objawu dochodzi się do wniosku i stosuje się protokół A, B lub C, a często trzeba osiągnąć określone wyniki kliniczne.

PODSTAWOWE ZASADY PRZY SKŁADANIU WNIOSKÓW ZASTOSOWANIA I LECZENIE PRZEZ DIEN CHAN

Profesor Bui Quoc Chau

Istnieje 5 metod, o których powinni pamiętać praktykujący Dien Chan:

- 1- Opanuj teorię (teoria odbicia, teoria lokalnego sąsiedztwa, teoria interferencji, teoria synchroniczna, teoria dyssynchroniczna, teoria „przepływu wody do miejsc niskich” oraz teoria generowania i hamowania).
- 2- Opanuj diagramy (28 diagramów).
- 3- Zbadaj punkty akupunkturu.
- 4- Bądź elastyczny (zmieniaj punkty akupunkturu lub diagramy w zależności od pacjenta).
- 5- Zawsze bądź kreatywny (łącz teorie, diagramy, punkty akupunkturu, itd.).

Istnieje pięć metod leczenia, które powinien stosować uzdrowiciel:

- 1- Metoda PODOBIENSTWA, IZOMORFOLIGIA
- 2- Metoda SYMETRII
- 3- Metoda WYKRESU REFLEKSYJNEGO
- 4- Metoda SPECJALNYCH MAP LECZENIA (z wykorzystaniem punktów akupunkturu)
- 5- Metoda oczyszczania punktów akupunkturu

Metoda homonimii i homonimia to metoda stosowania homonimii, homonimii, homonimii, homonimii itd.

Na przykład: w celu leczenia kręgosłupa, wystarczy poszukać części ciała, które zawierają słowo ŻYCIE (ten sam dźwięk) i są ze sobą powiązane, a wszystkie mogą być wykorzystane do leczenia kręgosłupa, takie jak: grzbiet nosa, kręgosłup dłoni, kręgosłup stopy, kręgosłup głowy itd. Aby rozgrzać nerki, wystarczy pocierać 2 uszy (o tym samym kształcie), a w celu leczenia bólu głowy można uciskać koniuszki palców (środkowy palec) lub palców u stóp (kciuk) itd.

Metoda Symetrii jest metodą stosowania SYMETRII na częściach ciała lub narządach poddawanych leczeniu.

Na przykład: Jeśli boli lewa ręka, rozgrzej lub roluj prawą rękę. Jeśli boli lewa stopa, rozgrzej lub roluj prawą stopę (symetrycznie wzdłuż osi pionowej). Albo jeśli boli lewa ręka, rozgrzej lub roluj lewą stopę (symetrycznie wzdłuż osi poziomej). Krótko mówiąc, jeśli boli prawa ręka, lecz lewą. Jeśli boli wnętrze, lecz zewnętrzną. Jeśli boli góra, lecz dół lub odwrotnie.

Metoda diagramu refleksyjnego to metoda leczenia chorób bazująca na narządach i częściach ciała przedstawionych na diagramie.

Specjalna metoda leczenia (z wykorzystaniem punktów akupunktury)

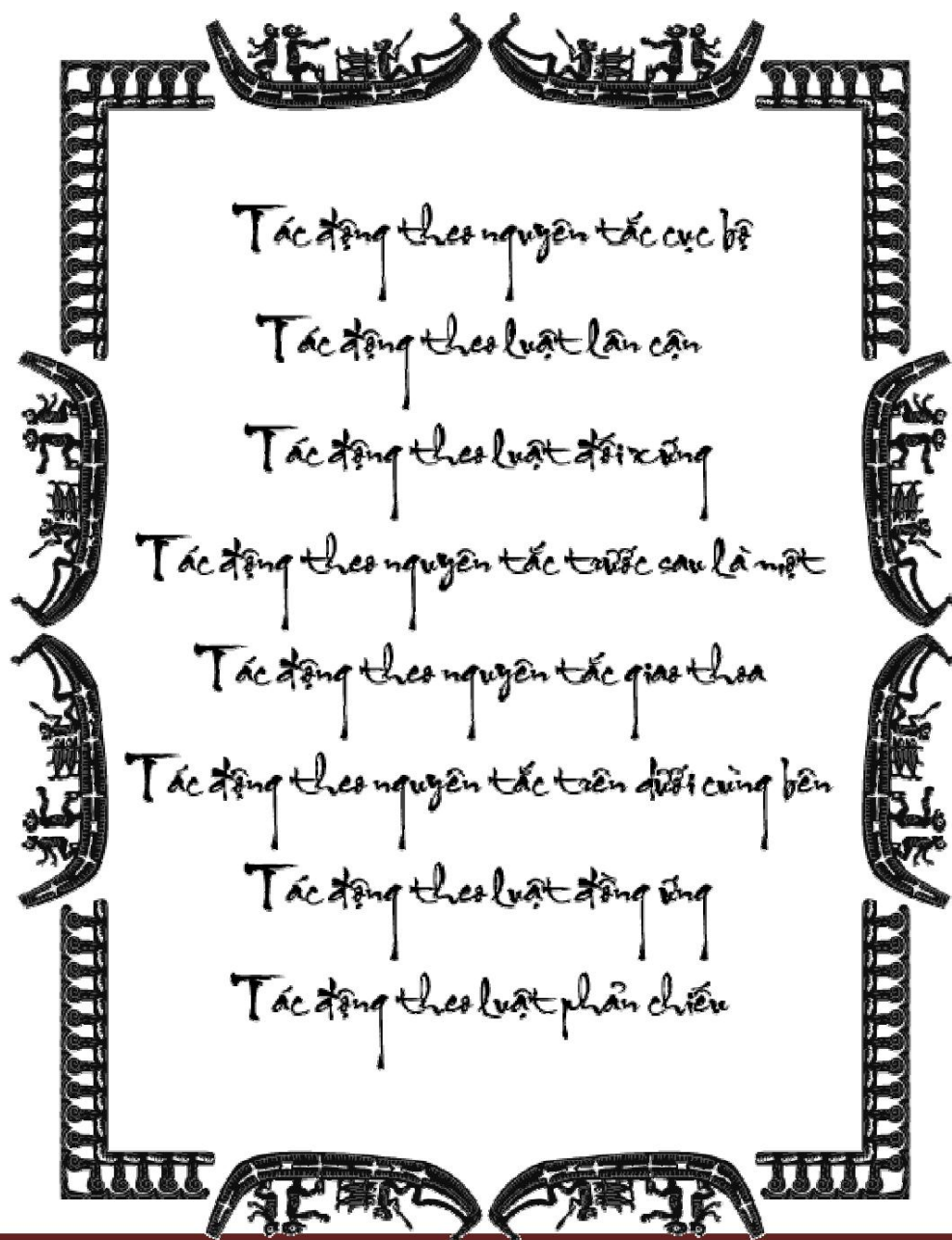
Jest to metoda stosowania zestawów „Pozycjonowania punktów akupunktury za pomocą diagramów” opracowanych na podstawie doświadczeń klinicznych.

Na przykład zestaw „Tieu Buou” zawiera punkty akupunktury 41, 143, 127, 19, 37, 38.

Metoda oczyszczania punktów akupunktury polega na

stosowaniu „odblokowywania blokad na miejscu”, co oznacza: WAŁKUJ MIEJSCE, GDZIE CZUJE BÓL, PODGRZEWAJ TAMTO.

Na przykład: jeśli boli cię noga, roluj i pocieraj nogę. Jeśli boli cię ramię, roluj i pocieraj ramię. Ponieważ tam, gdzie jest ból, Qi NIE PŁYNIE.



ROZDZIAŁ II

KINH NGHIỆM

LÂM SÀNG

GŁÓWNY KLUCZ DO ROZKODOWANIA WSZYSTKIEGO CHOROBA

Chcielibyśmy nagrać „Wprowadzenie” lekarza Tran Dung Thang i lekarza Pham Van

Kliknij w następujący sposób:

„To książka do czytania przy łóżku pacjenta, UNIWERSALNY KLUCZ, który gromadzi cenne doświadczenia i dedykowane protokoły wielu pokoleń nauczycieli i uczniów w ciągu ostatnich dwudziestu lat, aby stworzyć Dien Chan. Unikalna i specjalna metoda leczenia Wietnamu... Dien Chan jest ściśle związana z terapią kulinarną, więc podczas leczenia choroby konieczne jest poinstruowanie pacjenta, jak prawidłowo żyć i się odżywiać, aby choroba mogła zostać szybko wyleczona, bez nawrotów... Z dobrym sercem możesz pewnie trzymać ten UNIWERSALNY KLUCZ w swoich rękach, stosując go do odkodowania blokad w ciele pacjenta”.

„...Treść książki zawiera wskazówki, jak zapobiegać chorobom i leczyć je za pomocą metody Dien Chan. Obejmuje 140 różnych chorób... Styl pisania jest zwięzły, łatwy do zrozumienia, instrukcje są konkretne, łatwe do wdrożenia, podsumowane i zsyntetyzowane... Z szacunkiem przedstawiamy przydatne i praktyczne dokumenty... abyś mógł je stosować i być kreatywnym w dbaniu o swoje zdrowie i zdrowie swojej rodziny, przyczyniając się do opieki nad zdrowiem społeczności”.

Rodzaje chorób są klasyfikowane według kolejności obwodów ciała ludzkiego (np. głowa, czoło, twarz, oczy, uszy itp.). Istnieje również klasyfikacja według objawów lub chorób. W tej sekcji każda choroba ma wiele różnych metod leczenia, które są oznaczone numerami lub kropkami na początku wiersza. Podczas korzystania wystarczy wybrać jedną z powyższych metod leczenia, aby ją zastosować.

Mamy nadzieję, że ta niewielka książeczka pomoże Ci zdobyć większą wiedzę i pewność siebie w praktyce, stać się bardziej kreatywnym i pójść dalej ścieżką nauki Dien Chan.

Powodzenia!

TM Ngo Hung Mai

GŁOWA

Urazy mózgu i śpiączka 1. Uciskaj i

- masuj punkty H.127, 53, 63, 19, 50, 37, 39, 106, 103, 126, 0. Następnie rozgrzewaj punkty akupunkturowe.
- Wpisz i ogrzej H.26, 38, 156-, 7-, 50, 3-, 61-, 290-, 16-, 37 i dodaj jednostkę urazową.

Ból głowy 1. Naciśnij

- H.103, 50, 87, 51, 61, 87, 127, 19, 37.
- Powierzchnia grzewcza H.103 lub H.126.
- Rozgrzej czubek środkowego palca (lewej ręki).
- Rozgrzej czubek kości środkowego palca (zaciśniętej lewej dłoni).
- Zsuń końcówki palców.

Jednostronny ból głowy

- Wciśnij H.240, 278.
- Naciśnij H.320, 131, 235, 41, 437.
- Naciśnij H.41, 184, 100, 180, 61, 3, 54, 55, 56, 51, 130.
- Ból głowy po prawej stronie: ból ponad połowy prawej ręki (zaciśnięta dłoń). Lub ciepło prawa strona czubka środkowego palca.
- Ból głowy po lewej stronie: ponad połowa lewej ręki (zaciśnięta dłoń). Lub ciepło lewa strona stawu palca środkowego.

Ból szyi 1.

- Wpisz H.240 lub H.195.
- Podgrzej i rozwałkuj obszar między brwiami i podstawą nosa.
- Naciśnij obszar H.422.
- Podnieś brwi.
- Wmasuj balsam w zewnętrzną część nadgarstka lub posmaruj go olejkiem, a następnie masuj lewy nadgarstek (pod kciukiem) kilka razy przez kilka minut.
- Ogrzej przestrzeń między palcem środkowym i wskazującym (lewej ręki).

Ból szyi 1.

- Naciśnij i przytrzymaj H.139, 278, 16, 287.
- Naciśnij H.34, 97, 98, 99, 100, 477.
- Naciśnij H.22, 235, 127, 63, 19, 50, 1, 37, 61.
- Podgrzej i roluj obszar H.26 lub podgrzej zewnętrzną część nadgarstka lewej ręki.

Ból czoła

1. Naciśnij H.103, 106, 60, 39, 127, 51, 61, 26.

Ból skroni 1. Jeśli ból

- jest po jednej stronie, rozgrzej skroń symetrycznie. Lub rozgrzej róg środkowego paznokcia po bolesnej stronie.
2. Jeżeli ból występuje po obu stronach, to po obu stronach.

Ból głowy i zawroty głowy

1. Za pomocą małego, podwójnego mostka z kolcami podwiń obie brwi, a następnie podwiń je do H.8, aby zatrzymać zawroty głowy.

Ból głowy jak młot

1. Naciśnij H.34, 16, 14, 180, 185, 195, 191.

Trening pamięci

1. Wpisz H.124, 34, 106, 103. 2. Aby wytrenować pamięć i inteligencję dzieci, każdej nocy przed pójściem spać, użyj czubka środkowego palca, aby wpisać H.103 2-30 razy. Jeśli jesteś dorosły, musisz wpisać H.300+.

3. Naciśnij H.60, 50, 1, 106, 103, 124, 34.

Zaburzenia

- przedsionkowe 1. Naciśnij H.124, 34, 65, 189, 3.
2. Naciśnij H.127, 63, 8, 60, 65, 103, 0.

Schizofrenia 1. Perkusja i

- oddychanie H.103, 106, 300, 126, 127, 19, 50, 37, 1, 290.

Wypadanie

- włosów 1. Wciśnij H.127, 145, 103.
 2. Naciśnij H.50, 37, 39, 107, 175.
 3. Naciśnij H.156, 258, 175, 39.
 4. Naciśnij H.300, 1, 45, 3, 0.
 5. Drap się po głowie (drap się zawsze, kiedy masz wolny czas, wypadanie włosów zatrzyma się po kilku dniach). Drapanie się po głowie może również pomóc w przypadku łysienia.
- odrost włosów

TWARZ

Zawroty głowy (zwykle nie jest to wysokie ciśnienie krwi)

1. Naciśnij H.61, 8, 63.
2. Naciśnij H.8, 19, 63.
3. Naciśnij H.63, 19, 127, 0.
4. Naciśnij H.34, 290, 156, 70.

Ból i sztywność lewej szczęki (nerw czaszkowy nr 5)

1. Naciśnij H.156, 7, 61, 300, 94 (strona bolesna) i 3 (strona niebolesna).
2. Naciśnij H.8, 12, 20, 196, 188, 73, 276, 14, 15, 275. Następnie podgrzej i wałkuj bezpośrednio na obszarze.
bolesny.
3. Rozgrzej zewnętrzną powierzchnię kciuka (po tej samej stronie, po której odczuwasz ból) od zewnętrznego czubka w kierunku nadgarstka.
4. Naciśnij punkty „dông chông” H.34, 100, 555, 16, 277, 156, 61 (po stronie przeciwnej do strony bolesnej).

Trądzik,

- melasma
1. Naciśnij H.60, 61, 3, 156, 38, 143.
 2. Naciśnij H.300, 0, 45, 61, 17, 3, 73.
 3. Naciśnij H.34, 26, 3, 28.
 4. Naciśnij H.45, 17, 51.
 5. Naciśnij H.17, 113, 38, 73, 103, 106, 138, 275, 63, 53, 19.

Neuralgia nerwu trójdzielnego

1. Wpisz i odtwórz H.103, 124, 34, 324+, 131+, 61, 5, 41, 235, 156, 0.

Dzień zawrotów głowy

naciśnij H.107, 63, 61, 60, 65, 19.

OKO

Kurz w oku 1.

Wysuń język i poliz kącik ust po przekątnej od oka kurzem. Poliz przez kilka sekund, a zniknie.
pył.

Krótkowzroczność 1. Naciśnij H.34, 6 i przesuwaj punkty akupunkturowe wokół oczu.

2. Naciśnij H.34, 1, 127 i przetocz się wokół oczu.
3. Naciśnij H.267, 130, 3, 388.

Łzy płyną 1. Naciśnij H.16,

- 195, 87, 51.
2. Za pomocą małej, kolczastej kulki przesunij pędzelkiem po całej powiece.
3. Naciśnij H.16, 61.

Zaćma (zaćma wodna, zaćma sucha)

1. Naciśnij H.324, 131, 41, 437, 235, 290, 184, 34, 16, 199 (pomiędzy H.421 i H.197). Następnie zaznacz punkty witalne zgodnie ze schematem oka.
2. Znajdź punkty akupunkturowe na brwiach i roluj kulkę cierniową kilka razy dziennie. Oczy
Zaćma stopniowo uległa rozpuszczeniu, a łzy również się zagoiły.

Czerwone

- oczy 1. Naciśnij H.98, 17, 7, 50, 60, 100, 215.
2. Naciśnij H.16, 97, 180, 73, 3, 50.
3. Zaznacz punkty witalne w zależności od kształtu oka, głównie dłoń i czubek małego palca.
kilka minut. Zaczerwienienie stopniowo zmniejsza się, aż zniknie.

Jęczmień

1. Naciśnij H.332, 38.
2. Naciśnij H.283, 38, 3, 215.
3. Najpierw naciśnij H.38, a następnie naciśnij tuż przy podstawie jęczmienia.

Oftalmoplegia (niezdolność do poruszania się z powodu porażenia nerwu wzrokowego)

1. Naciśnij H.34, 184.

Skrzydlik, skrzydlik 1.

Wałkowanie i opukiwanie H.34, 65, 195, 267, 197.

2. Wpisz H.195, 16, 130, 3-, 38-, 17-.

3. Naciśnij H.195, 16, 130, 3, 100, 50.

Niewyraźne

widzenie 1. Naciśnij H.34, 6, 21, 50.

2. Naciśnij H.197, 34, 73, 130, 12, 102.

3. Zaznacz obszar wokół oczu pomiędzy Ryc. 188 i Ryc. 65, punkty akupunkturowe nad łukiem brwiowym (97, 98, 99) i obszar Ryc. 131.

Delikatnie naciśnij punkty akupunkturowe, gdziekolwiek się znajdują. Oczy będą stopniowo rozjaśniać się.

Niewyraźne widzenie (z powodu rozszerzonych źrenic, prawie ślepotą)

1. Naciśnij H.34, 65, 179, 267, 102, 100, 4 (blisko wewnętrznego kącika oka), 2 (blisko zewnętrznego kącika oka) (zewnętrzne oko). Następnie narysuj punkty vitalne zgodnie ze schematem oka.

Ropa w oku (ropa w oku)

1. Naciśnij H.41, 143, 127, 19 i wielokrotnie przetaczaj oczy.

2. Naciśnij H.197, 34, 16, 39, 50, 38.

3. Symetryczne oczy.

Ból oczu 1.

Naciśnij H16.

2. Naciśnij H.34, 21, 6.

Drganie powieki 1.

Naciśnij i przytrzymaj H.97, 98, 102, 99, a następnie przesuwaj się od H.126 do H.87 i od H.0 do rynienki podnosowej.

2. Wykonuj masaż okolicy oczu zgodnie z diagramem. Efekt powinien zniknąć po kilku tygodniach.

3. Naciśnij H.179.

Cienie pod oczami 1.

Naciśnij H.290, 113, 7.

2. Podgrzej ciemne miejsce bezpośrednio.

Opadanie

powieki 1. Wciśnij H.124, 34, 267, 102, 100, 50.

Słaby wzrok (słabe widzenie)

1. Naciśnij H.6, 34, 130.
2. Naciśnij H.50, 195, 197.

NOS

Bez zapachu 1. Rozważuj i

zaciśnij H.138.

2. Naciśnij H.34, 290, 156, 100, 555.

Zatkany nos

1. Typ H.360, 330.

2. Naciśnij H.3, 23.

3. Naciśnij H.7, 61, 423, 565.

4. Naciśnij i przytrzymaj H.184, 300, 287, 61, 0.

5. Naciśnij H.184, 61.

6. Podgrzewaj nos na czole od Rysunku 103 do Rysunku 26 przez kilkadziesiąt sekund, aby udroźnić nos.

7. Ogrzej bok dłoni lub ucha, przesuwając się tam i z powrotem do najgorętszego miejsca.

8. Rozgrzej wnętrze dłoni i poczuj, jak naczynia włosowate w nosie rozszerzają się. Nos natychmiast stanie się czysty.

Kichanie

Pociągnij H.287 kilkadziesiąt razy i po problemie.

Katar 1.

Naciśnij H.287 lub H.143 lub H.126 lub H.219.

2. Odwróć płytkę H.197 do góry

nogami. 3. Naciśnij H.34, 21, 6.

4. Naciśnij H.61, 184, 16.

5. Naciśnij H.87, 127, 37, 0.

6. Naciśnij H.16, 126, 287, 0.

7. Przyłóż ciepło do ucha i naciśnij H.16, 138, 275, 0.

Alergiczny nieżyt

nosa 1. Wciśnij H.0, 300, 45, 61, 184.

2. Naciśnij H.0, 17, 287, 45, 184, 138.

3. Naciśnij H.39, 49, 65, 103, 184, 12.

4. Naciśnij H.126, 65, 184, 61, 39, 7.

5. Naciśnij H.41, 233, 50, 61, 37, 127, 87.

6. Pocieraj obie brwi, a następnie naciśnij H.127, 7, 467.

7. Użyj patyczka woskowiny, zanurz go w balsamie i wetrzyj w ucho, a następnie nałóż głęboki balsam rozgrzewający na punkty akupunkturowe 61 i 39. Po kilku minutach nos będzie suchy, a kichanie ustanie.

8. Jeżeli alergiczny nieżyt nosa jest wywołany ciepłem, naciśnij: 143, 173, 39, 49.

9. Jeśli alergiczny nieżyt nosa jest spowodowany przeziębieniem i przechodzi w astmę, naciśnij: 127, 50, 19, 39, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0. Następnie pocieraj oba płatki uszu + dwa łuki brwiowe + obie strony nosa, usta i brodę.

Zapalenie zatok 1.

Wciśnij H.38, 17, 37, 50, 3.

2. Naciśnij H.12, 184, 61, 38.

3. Naciśnij H.65, 97, 99, 379, 126, 0.

4. Naciśnij H.240, 184, 287, 48, 121, 39, 132.

5. Naciśnij H.12, 65, 61, 184, 3, 38, 56, 106, 103.

6. Naciśnij przycisk „rosnąco”: 127, 50, 19, 39, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0. Następnie rozgrzej kształt nosa (na czole), rozgrzej grzbiet nosa + boki nosa + skrzydełka nosa. Jeśli ból nadal występuje w głowie (górna część głowy, skronie, kark), kontynuuj rozgrzewanie kształtu odbicia na grzbiecie zaciśniętej dłoni.

7. Naciśnij przycisk H.209 i podgrzej kilka razy.

8. Nałóż krem głęboko rozgrzewający 467-, 360-, 180-.

USTA/JĘZYK/ZĘBY/SZCZĘKA

Gorzkie usta 1.

Naciśnij H.235.

2. Naciśnij H.26, 184, 235, 227.

3. Naciśnij H.79, 8.

Afty w jamie

ustnej 1. Naciśnij H.39, 38, 3, 14, 16.

2. Naciśnij H.26, 61, 3, 38, 39, 85, 87, 51.

H.14-

dniowy skurcz języka

Owrzodzenie języka 1. Naciśnij H.63, 7, 113.

2. Naciśnij H.60, 8, 38, 61, 3, 79, 51.

Drętwienie języka,

sztywny język 1. Masaż i ciepło H.282, 79.

2. Rozgrzej i zwiń kciuk lewej dłoni.

Ból zęba, obrzęk 1.

Naciśnij H.13, 3 (po której stronie odczuwasz ból, naciśnij po tej stronie). 2. Naciśnij H.61 po

bolesnej stronie. 3. Naciśnij H.209, 188, 179, 57, 300, 0.

4. Nałóż moksy na opuchnięty policzek.

5. Naciśnij i przytrzymaj poziomy punkt akupresury 106 znajdujący się w górnej części ucha (w mózgu).

6. Naciśnij H.188, 196, 8.

7. Naciśnij H.34, 60, 57, 180, 188, 196, 0.

Świnka

1. Wciśnij H.0, 3, 477, 275, 14.

2. Naciśnij i przytrzymaj punkt H.14 (bolesna strona), a następnie ogrzej przeciwną stronę lub to samo miejsce.

TEN

Głuchy 1.

- Naciśnij H.15, 0.
- Naciśnij H.8, 189, 1, 39, 57, 132.
- Naciśnij H.43, 45, 65, 300, 235, 0.

****Wykonaj jeden z powyższych zabiegów w połączeniu z drapaniem głowy nad uchem, za uchem.**

Ropa w uchu (ropa w uchu środkowym)

- Naciśnij H.14, 15, 16, 0.
- Naciśnij H.65, 45, 17, 38, a następnie wdmuchnij gorące powietrze do ucha z ropą.
- Naciśnij H.16, 138, 14, 61, 37, 17, 1, 0.

Ból ucha (przed lądowaniem samolotu)

Zatkaj nos, otwórz usta, wciągnij powietrze i połknij je trzy razy, a będziesz wyleczony.

Szumy

- uszne 1. Wciśnij H.57, 54, 15, 0.
- Naciśnij H.0, 14, 15, 16, 138, 3, 179, 567 i trzecią linię palca wskazującego.
- Ponownie.
Naciśnij i przytrzymaj H.65, 290, 1, 3, 61, 300, 60, 16, 138, 0.
- Podgrzej ucho, w którym występuje szum uszny, i masuj punkty akupunkturalne na uchu, a następnie podgrzej punkty akupunkturalne na palcu wskazującym.
- Odbij uszy na twarzy (wykres yin) i wokół kostek.

GARDŁO

Migdałki 1.

Naciśnij H.12, 38, następnie dotknij i podgrzej H.14, 275, 277, 274.

2. Naciśnij H.26, 3, 87, 100, 143.

3. Naciśnij H.26, 3, 87, 15.

Wole proste 1. Naciśnij

H.8, 12, 61, 38, 60, 275, 14, 50, 37, 19, 127, a następnie wykonaj parówkę nadgarstka i okolicy wola.

Na koniec możesz bezpośrednio rolować guzek kilka razy dziennie.

2. Nanieś krem głęboko rozgrzewający na następujące punkty: 8, 12, 60, 39, 38, 50, 14, 275, a następnie podgrzewaj i wałkuj w następujący sposób: powyżej.

3. Naciśnij H.26, 196, 12, 8, 61, 19, a następnie podgrzej i roluj jak powyżej.

Wole toksyczne

1. Naciśnij i wpisz: 39, 38, 287, 7, 113, 156, 74, 64, 87, 57, 60, 100. Następnie podgrzej i zwiń w powyżej.

2. Naciśnij i wpisz: 14-, 64-, 8-, 12-, 37, 17-, 50, 39, 87, 51-, 124, 34. Następnie podgrzej i zwiń w powyżej.

Wole wszystkich typów

1. Naciśnij i przytrzymaj punkty H.26, 8, 12, 61, 3, 50, 233, 39, 51, 286, 235, 113, 14, 308. Następnie podgrzej i wałkuj. jak wyżej.

Kaszel i ból

gardła 1. Naciśnij H.61, 74, 64, 14 i ogrzej nadgarstek.

2. Naciśnij H.8, 20, 12 i nadgarstek.

3. Pocieraj nadgarstki kilka razy.

Kaszel i swędzenie w gardle ciągłe, brak

wydzieliny 1. Jeżeli białka oczu mają czerwone żyłki, jest to kaszel gorący, wówczas naciśnij H.8, 12-, 20-, 176-, 275-, 467-.

2. Jeżeli białko oka nie ma czerwonych żył, jest to kaszel przeziębieniowy, wówczas należy nacisnąć przycisk H.8, 12+, 20+, 176+, 275+, 467+.

Kaszel suchy

1. Wciśnij H.14, 275, 60, 74, 64, 180.
2. Naciśnij H.73, 3, 276.
3. Naciśnij H.26, 61, 3, 51.
4. Naciśnij H.17, 38, 275.

Kaszel suchy przewlekły

1. H.14, 275, 277 i obie strony nosa, nadgarstki.
2. Ugotuj na parze 3 kumkwaty + kawałek imbiru wielkości kciuka. Podziel na dwie porcje.
jedz, kaszel minął

Kaszel z

- flegmą
1. Wciśnij H.37, 58, 132, 3, a następnie wpisz H.275, 274.
 2. Naciśnij H.61, 467, 491 i wpisz jak powyżej.
 3. Naciśnij H.8, 12, 20 i wpisz jak powyżej.
 4. Naciśnij i podgrzej punkty 61, 74, 64 po obu stronach nosa + 26.
 5. Ugotuj cztery cebulki dymki (wyjmij korzenie i białe łodygi) i cztery plasterki imbiru, aż objętość jednej miski zmniejszy się do połowy, a następnie wypij, aby pozbyć się flegmy.

Długotrwały kaszel, który może

- przekształcić się w astmę
1. Naciśnij H.300, 301, 14, 61, 64, 127, 156, 0.

Zadławienie się kośćmi i pestkami owoców

1. Naciśnij kilkakrotnie H.19.
2. Naciśnij H.19, 63, 14.

Ból gardła

1. Naciśnij H.14.
2. Podgrzewaj okolicę przyusznicy od H.0 do H.275 i lokalnie.

Chrypka

1. Pocieraj kark kilka razy, aż zrobi się ciepły, a problem ustąpi.
2. Kilka razy dziennie delikatnie stukaj palcem wskazującym w okolicę przed płatkiem ucha.
3. Naciśnij H.26, 312, 8, 14, 275, 3.

Czkawka

1. Naciśnij H.19.

2. Naciśnij H.26, 312.
3. Naciśnij H.124, 34, 61.
4. Naciśnij i przytrzymaj H.26, 312, 61 siedem razy, licząc głośno każdy punkt. Czkawka natychmiast ustanie.
5. Narysuj pionową linię na środku głowy 10 razy i zniknie.
6. Przesuń palcem w dół po lewej stronie nosa.

Swędzenie

gardła 1. Wyczyść ucho olejkiem eukaliptusowym.

Wyciszenie

1. Naciśnij H.19, 61, 204.
2. Wielokrotnie w ciągu dnia pukaj w miejsca H.14, 275, 274, 277 (jeśli nie masz młotka, użyj czubek palca wskazującego też jest w porządku).

Zapalenie gardła

- ziarniniakowe 1. Typ H.14, 275.
2. Naciśnij H.14, 275, 38, 61, 8.
 3. Naciśnij H.8, 12, 20, 132, 3.
 4. Naciśnij H.61, 74, 64, 17, 38.
 5. Naciśnij H.8, 12, 20, 275, 14.

Zapalenie oskrzeli 1.

- Naciśnij H.38, 17, 61, 467, 491.
2. Naciśnij H.565, 61, 467, 74, 64, 50, 70.
 3. Naciśnij H.138, 28, 61, 491, 467.

Zapalenie ślinianek 1. Wciśnij

H.5, 38.

SZYJA/NAB/RAMIONA

Sztywność karku 1.

1. Naciśnij H.16, 61, 287.
2. Naciśnij H.65, 8, 290, 127, 87.
3. Naciśnij H.188, 477, 34, 97, 98, 99, 100. 4. Naciśnij, podgrzej, zwiń H.8, 20, 12, 65.
5. Ogrzej skronie.
6. Nanieś krem głęboko rozgrzewający na H.7.
7. Wyszczotkuj linię włosów i wysusz.
8. Powierzchnia kafelka H.156.
9. Hej, wpisz H.240 lub H.195.
10. Podgrzej i rozwałkuj obszar między brwiami i podstawą nosa.
11. Naciśnij obszar H.422.
12. Podnieś brwi.
13. Wmasuj balsam w zewnętrzną część nadgarstka lub posmaruj go olejkami, a następnie masuj lewy nadgarstek (pod kciukiem) kilka razy przez kilka minut.
14. Ogrzej przestrzeń między palcem środkowym i wskazującym (lewej ręki).

Swędzenie

- gardła 1. Wyczyść ucho olejkami eukaliptusowym.

Kręć

- szyi 1. Wciśnij H.106, 108.
2. No cóż, wpisz 240.
3. Naciśnij H.64, 29, 156.
4. Rozciągnij i rozgrzej ścięgna Achillesa.

Ból barku 1.

- Obszary rolowania H.332, 360, 16.
2. Zwiń obszar 73 po przekątnej do 330.
3. Naciśnij H.477, 97, 99, 98, 106, 34.
4. W przypadku bólu stawu barkowego a. Naciśnij i przytrzymaj H.26, 88, 65, 278. b. Naciśnij i przytrzymaj H.26, 19, 97, 564. c. Wielokrotnie obrysuj linię nosa.
5. Wpisz H.65.

Ból barku 1. Naciśnij i

przytrzymaj punkty H.26, 88, 65, 278.

2. Naciśnij H.26, 19, 97, 564.

3. Rozmasuj bolesny obszar odruchu barkowego, a następnie dotknij H.65, 34.

Zapalenie mięśni barku i górnej części ramienia

1. Zbadaj punkty akupunkturowe na łuku brwiowym i uciśnij punkty akupunkturowe 50 i 88.

RĘKA

Potrząsanie

dłonią 1. Naciśnij i przytrzymaj H.45, 300, 127, 124, 100, 130, 131, 61, 180, 39, 0.

Ręki nie można podnieść 1.

Puknij kilkadziesiąt razy w H.65, 100.

2. Wpisz H.219.

3. Naciśnij H.278, 88, 50.

Ból ramienia 1.

Naciśnij H.60, 97, 98, 99.

2. Podgrzej i ułóż brwi.

3. Rozwałkuj krem blisko linii włosów na czole, aż do skroni (rozwałkuj go po tej stronie, która boli).

4. Wpisz H.559, 560.

5. Naciśnij H.98, 100, 217.

6. Naciśnij H.60, 97, 98, 99.

Ból ramienia i górnej części pleców 1.

Zapalenie powięzi dłoniowej.

Zdrętwiałe ramię (lub ręka)

1. Rozwałkuj obszar łuku brwiowego (odbicie ramienia na twarzy) i naciśnij H.0, 19, 130.

2. Naciśnij H.0, 19, 130.

3. Potocz kulę cierniową przez chwilę, a zniknie.

4. Podgrzej i rozwałkuj odbicie dłoni na twarzy (brwi, skronie), następnie rozwałkuj bezpośrednie drętwienie ręki

Ból łokcia 1. Naciśnij H.98, 28,

10, 191.

2. Podgrzewaj łokieć symetrycznie lub stuknij H.98.

Ból nadgarstka

1. Naciśnij H.3, 100, 179, 180.

2. Naciśnij i wpisz H.100.

Ból ręki 1.

Naciśnij H.460, 60, 45, 17, 300.

Owrzodzenia dłoni 1.

Uciskaj i masuj punkty „przeciwzapalne”: 41, 143, 127, 19 2.

Uciskaj i masuj punkty H.26, 38, 61, 60, 41, 3. Następnie rozgrzewaj obszar. Powtarzaj tę czynność kilka razy dziennie.

Spocone dłonie (stopy)

1. Naciśnij H.37, 127, 87, 50, 1.

2. Naciśnij H.103, 1, 19, 127, 36.

3. Naciśnij H.127, 156, 87, 60, 0.

4. Naciśnij H.50, 60, 61, 16, 0.

5. Naciśnij H.50, 51, 61, 16, 127, 0.

6. Naciśnij H.300, 103, 106, 73, 1, 290, 17.

****Naciśnij jeden z powyższych wzorów, a następnie rozgrzej obszar refleksologiczny dłoni (stopy).**

Suche stawy (podczas ruchu stawy wydają dźwięk klikania)

1. Naciśnij H.38 + pozycja.

2. Naciśnij H.26, 61, 38 + pozycja.

Trudności w zginaniu i prostowaniu stawów palców 1.

Punkty uciskowe i akupresurowe H.19, 50.

2. Naciśnij H.0, 19, 130.

3. Rozgrzej koniuszki palców i obróć je kilka razy.

Choroba zwyrodnieniowa stawów

palców 1. Naciśnij H.19, 460, 38, 17, 300.

2. Naciśnij H.19, 61, 460, 48, 0.

3. Podgrzej i zwiń końcówki kości palców.

Guzy kości palców rąk i nóg

1. Naciśnij H.103, 1, 290, 19, 64, 39, 63, 53, 222, 236, 85, 127, 235, 22, 87. Następnie podgrzej

i wałkować w tym miejscu wiele razy, aż do całkowitego wyschnięcia.

Łożysko paznokcia 1.

Więcej niż jeden palec po przeciwnej stronie ręki lub jeden palec u nogi po tej samej stronie.

PIERŚ

Duszność

1. Zaznacz i ogrzej lewą komorę (w okolicy Rysunku 120, 37, 3).
2. Narysuj rowek rynienki podnosowej (obszary na rysunkach 19, 63, 53) w ciągu kilku minut.

Duszność (spowodowana uciskiem w klatce piersiowej)

1. Rozgrzej dłonie i naciśnij H.0, 28.

Duszność (z powodu ciepła w klatce piersiowej)

1. Naciśnij H.34, 290, 156, 3.

Duszność (spowodowana niewydolnością wieńcową)

1. Od H.0 do H.61.

Duszność (spowodowana dysfunkcją komór - szybkie, mocne bicie serca)

1. H.26, 113, 235.
2. Umieść wewnątrz lewej ręki pod małym palcem i palcem serdecznym.
3. Pocieraj przez chwilę czubek środkowego palca (lewej ręki).

Trudności w oddychaniu (spowodowane kołataniami serca

- i dusznością) 1. Wciśnij H.432-, 19, 60-.
2. Podgrzej i przetocz przedmiot w kształcie serca po nosie.

Trudności w oddychaniu (spowodowane uduszeniem, uczuciem omdlenia)

1. Naciśnij H.189, 61+, 127, 28+.

Duszność (spowodowana zmęczeniem serca)

1. Naciśnij H.189, 73.
2. Naciśnij H.312.
3. Naciśnij H.28.

Neuralgia międzyżebrowa 1.

- Wciśnij H.41, 28, 60, 100, 0.

Brak mleka

1. Wciśnij H.26, 73, 39, 3, 50.
2. Naciśnij H.73.

Rak piersi

1. Naciśnij zestaw „usuwający guz”: 41, 143, 127, 19, 37, 38, 73.

Płecy/POŚŁADKI

Ból pleców 1.

Wciśnij H.423, 99, 467.

Ból w odcinku lędźwiowym

kręgosłupa 1. Obrót grzbietu nosa z pozycji 1 na pozycję 8.

2. Podnieś brwi.

3. Naciśnij H.1, 189, 8, 106, 103.

4. Ogrzej lewe ucho (około 1/3).

Ból pleców w okolicy nerek

1. Naciśnij H.0, 300, 15, 38, 17.

2. Naciśnij H.45, 173.

3. Naciśnij H.210, 300, 560. Następnie ogrzej ucho w okolicy H.138 oraz w miejscu bólu.

Nie można zgiąć 1.

Naciśnij H.275+.

Nie można odwrócić do

góry nogami 1. Naciśnij H.175 lub H.127.

Ból pośladków (rwa kulszowa)

1. Naciśnij H.41, 210, 5, 253, 3, 51.

2. Naciśnij H.1, 45, 43, 74, 64, 5, 253, 210, 14, 15, 16, 0.

3. Naciśnij H.87, 210, 5, 143, 174.

4. Pocieraj, podgrzewaj i wałkuj czoło zgodnie z rysunkiem 2.

5. Podrap się po głowie zgodnie z rysunkiem nr 11.

6. Naciśnij H.1, 19, 5, 219, 421, 143, 3, 43.

7. Naciśnij H.210, 197, 34.

8. Za pomocą małej, dwukolcowej piłki przetaczaj ją po czole zgodnie z rysunkiem 2 (rysunek przedstawiający obwodowe odbicie ciała na korze mózgowej).

9. Za pomocą patyczka do drapania należy dotykać skóry głowy zgodnie z rysunkiem 11 (rysunek dodatni), aby odzwierciedlić obwodową część ciała na skórze głowy (ból po lewej stronie, drapanie po prawej stronie i odwrotnie).

KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY

Złóż kolumnę

rzeki 1. Zaprasuj H.19 i dwa sąsiadujące boki 19.

2. Naciśnij H.19, 64, 63.

3. Naciśnij H.45, 45, 300.

Ból kręgosłupa szyjnego 1.

Naciśnij i przytrzymaj punkty H.26, 8, 1.

Ból kręgosłupa

1. Ogrzewanie i wałkowanie okolicy H.342, 348 (na czole).

2. Rozgrzej i rozprowadź wzdłuż grzbietu nosa.

3. Usztywnienie kręgosłupa w tym samym rejonie H.143, 19.

4. Rozgrzej i rozwałkuj zewnętrzną powierzchnię środkowego stawu środkowego palca (lewej ręki).

Ból kręgosłupa krzyżowego

1. Wciśnij H.23, 143, 19.

Ból krzyża (niemożność siedzenia)

1. Dotknij H.53 do H.19 2. Naciśnij

H.63, 19.

Kolce kręgosłupa 1.

Rozgrzej i rozwałkuj punkty akupunkturowe na twarzy, a następnie rozwałkuj bezpośrednio na kolce na plecach. Użyj dużego gumowego młotka, aby uderzyć w bolące miejsce, zagoi się szybciej niż rozwałkowanie.

BRZUCH

Ból brzucha 1.

- Rozgrzej pępek i przez kilka minut masuj nim usta.
- Użyj małego mostka z podwójnymi kolcami, aby toczyć się między dłońmi. Po kilku minutach ból brzucha ustąpi.
- Nacieraj mokszą podeszwę stóp przez około 10 minut.
- Jeżeli mięśnie brzucha są sztywne, uciskaj dalej za pomocą H.61, 28, 3.

Ból brzucha (spowodowany biegunką)

- Naciśnij H.365, 22, 127, 19, 50, 1, 37, 61, 0.
- Naciśnij i przytrzymaj H.87, 22, 127, 132.
- Naciśnij i przytrzymaj H.127, 63, 38, 113, 37, 143, 41, 50, 233, 300+.
- Naciśnij i przytrzymaj H.127, 22, 365 przez kilka minut.
- Rozgrzewaj obie stopy przez około 10 minut.
- Przesuń usta kilka razy od lewej do prawej.
- Jeśli masz biegunkę spowodowaną przeziębieniem (zimnem i wilgocią), uciśnij i przytrzymaj punkty 365, 22, 127 przez kilka minut.
- Jeżeli biegunka jest spowodowana ciepłem (niską temperaturą), wówczas należy nacisnąć i podgrzać H.26, 3, 143, 365.
- Kurkumę można stosować w większych ilościach niż kumkwat w przypadku biegunki wywołanej przeziębieniem, a odwrotnie, bardziej zablokowane niż kurkuma przy biegunce ciepłej.

Ból brzucha (spowodowany przez glisty)

- Naciśnij H.19, 127, 39, 3, 38, 63, 41.

Ból brzucha (spowodowany czerwonką)

- Naciśnij H.26, 61, 3, 143, 38.
- Rozgnieć garść mąki z maranty, aby uzyskać sok do picia lub skrobię z tapioki.

Bóle menstruacyjne 1.

- Naciśnij H.127
- Naciśnij H.1, 63, 50, 7, 127.
- Naciśnij H.63, 19, 50, 127.
- Przez kilka minut przesuwaj górną wargę.
- Naciśnij H.127, 156.
- Naciśnij H.63, 7, 19.

Ból brzucha po kąpiel 1.

Naciśnij H.0, 17.

Wzdęcia

1. Przez jakiś czas pocieraj dłoń kolczastą kulką lub parą kolczastych kulek, a wzdęcia znikną.

Wzdęcia (niestrawność)

1. Naciśnij H.19.

2. Przez chwilę poruszaj górną wargą (częstsze wypróżnienia, brak wzdęć).

3. Pępek i jego okolica.

NOGA/PALUSZ/NOGA/STOPA

Odciski (kostki na podeszwie stopy)

1. Naciśnij H.26, 51.
2. Badanie na miejscu.
3. Rozgrzej odruch na przeciwległej stopie. Rozgrzewaj kilka razy dziennie, odciski znikną.

Ból pośladków lub rwa kulszowa

1. Naciśnij H.41, 210, 5, 253, 3, 51.
2. Naciśnij H.1, 45, 43, 74, 64, 5, 253, 210, 14, 15, 16, 0.
3. Naciśnij H.87, 210, 5, 143, 174.
4. Pocieraj, podgrzewaj i roluj kształt stopy na czole.
5. Podrap się po głowie, wykonując określony wzór na skórze głowy.

Ból biodra 1. Naciśnij

- i przytrzymaj punkty H.64, 74, 210.
2. Narysuj linię nosa (skrzydełka nosa) kilka razy.

Ból kolana 1.

- Naciśnij H.17, 38, 197, 300, 45, 0.
2. Naciśnij H.17, 38, 9, 96.
 3. Naciśnij H.129, 100, 156, 39.
 4. Łokieć

Ból ścięgna podkolanowego (hantle)

1. Ucisk i akupresura H.29, 222.
2. Uścisk dłoni.

Ból kostki 1.

- Ucisk i masaż H.347, 127.
2. Rozgrzej i poklepuj nadgarstek.

Ból pięty (lub ostroga piętowa)

1. Naciśnij H.461, 127, 107.
2. Naciśnij H.9, 63, 127, 156.
3. Symetryczne uniesienie pięty.

4. Sonda miejscowa (bezpośrednio do miejsca bólu).

Pocenie się stóp Więcej

informacji można znaleźć w części poświęconej poceniu się dłoni.

Ból nóg i dolnej części pleców

1. Masaż stóp.
2. Naciśnij H.39, 43, 45, 300, 1, 17, 85, 51.

Popękane stopy (dyshidroza)

1. Naciśnij H.26, 61, 50, 38, 156.
2. Podgrzej i rozwałkuj pęknięcia.

Głowy kości śródstopia

1. Naciśnij H.103, 1, 290, 19, 64, 39, 63, 53, 222, 236, 85, 127, 235, 22, 87. Następnie podgrzewaj i wałkuj bolące miejsce wiele razy, aż ból ustąpi.

Przepuklina pachwinowa

1. Naciśnij H.132.
2. Naciśnij H.342, 19, 38, 9, 143, 104, 105, 561, 98.

Mrówki

1. Naciśnij H.34, 6, 127, 19, 61.
2. Naciśnij H.34, 310, 197, 341.
3. Wykonuj ruch bicepsa, wykonując mostek z podwójnymi kolcami.
4. Wykonuj masaż twarzy i skóry głowy metodą refleksologii stóp.
5. Podrap się wzdłuż wzoru refleksu na skórze głowy.

Genitalia

Ból pochwy (macicy)

1. Narysuj rynienkę podnosową oraz górną wargę.
2. Wielokrotnie zaznacz obszar rowka podnosowego od rysunku 19 do rysunku 53.
3. Naciśnij H.19, 63, 53, 7.

Upławy z

- pochwy 1. Wciśnij H.0, 61, 1, 7.
2. Naciśnij H.53, 275.
 3. Naciśnij H.16, 287, 63.
 4. Naciśnij H.53, 38, 14.
 5. Naciśnij H.38, 17, 127, 156, 87.
 6. Naciśnij H.26, 3, 63, 287, 7, 16, 22, 0.
 7. Palcem wskazującym i środkowym pocieraj górną i dolną wargę 200–300 razy.
razy/dzień
 8. Naciśnij i wpisz H.127, 156, 51, 63, 7, 1.

Brak menstruacji

1. Naciśnij H.85, 87, 63, 7, 247, 127, 275.
2. Pocieraj usta ponad 100 razy dziennie.
3. Używaj wałka z podwójnymi kołcami, aby rolować od pępka w dół do pachwiny, aż brzuch będzie ciepły. Roluj przez 3 do 5 dni, a wyjdzie.

Miesiączka – skurcze menstruacyjne.

Proszę zobaczyć brzuch.

Nieregularne miesiączki 1.

- Wciśnij H.124, 26, 37, 50, 63, 7.
2. Naciśnij H.26, 63, 3, 37, 158, 87.

Krwawienie miesięczkowe (menorrhagia)

1. Wpisz H.127, 7, 37, 16.
2. Naciśnij H.16, 61, 50, 7, 37.
3. Naciśnij H.7, 1, 103, 0.
4. Naciśnij H.22, 127, 7, 1, 50, 37, 103.

5. Głaszcz nos od H.64 do brwi. Następnie głaszcz H.87, 63, 19.
6. Naciśnij H.16, 7, 63, 287.
7. Naciśnij H.16, 61, 45, 37, 0.

Opóźniona

- miesiączka 1. Wciśnij H.1, 63, 7, 50, 127.
2. Naciśnij H.50, 58, 37.
3. Naciśnij H.26, 65, 3, 50, 7, 37, 156, 51.

Antykoncepcja

1. Wciśnij H.26, 63, 7, 287.
2. Naciśnij H.26, 127, 156, 87, 235, 180.
3. Naciśnij H.287, 63, 127, 235, 87, 26, 3.
4. Wielokrotnie pocieraj usta.

Wypadnięcie

- macicy 1. Wciśnij H.557.
2. Naciśnij H.103, 126, 16, 0.
3. Naciśnij H.22, 127, 63, 19, 1, 37, 50.
4. Naciśnij H.26, 3, 14, 15, 16, 365, 127, 63, 19, 1, 50, 103.
5. Kilka razy dziennie delikatnie masuj nos od H.64 w górę brwi.

Macica (ból nienowotworowy)

1. Naciśnij i przytrzymaj H.19, 63, 53, 7.

Macica (z guzem)

1. Naciśnij H.106, 267, 1, 36, 127.
2. Naciśnij H.41, 143, 127, 19, 37, 63, 143.

Macica (mięśniaki)

1. Naciśnij H.19, 7, 63, 50, 1, 103, 39, 127.
2. Naciśnij H.87, 63, 17, 38, 50.
3. Naciśnij H.127, 38, 50, 37, 63, 7, 19, 143, 1.
4. Znajdź punkt akupunkturowy na czubku nosa i cały czas go uciskaj, aż ból zniknie.
5. Naciśnij H.1, 19, 63, 53, 61, 39, 127, 143 i ogrzej okolice oczu.
6. Naciśnij kilkakrotnie H.16, 17, 53, 19, 143, 173, 23, 43, 103, 348, 126.

Guzek prącia 1. Naciśnij

H.143, 127, 38, 61, 3, 26, 60, 57, 127, 50, 37, 103.

Zaburzenia erekcji (impotencja)

1. Kilkakrotnie pocieraj górną wargę lub roluj usta.
2. Usiądź z udami przyciśniętymi do penisa (3 razy dziennie, po 5 minut za każdym razem).

Mokre sny 1.

- Wciśnij H.0, 1, 45, 8.
2. Naciśnij H.124, 34, 45.
 3. Naciśnij H.43, 45, 0.
 4. Naciśnij H.300, 1, 45, 127, 0.

Yang Nu 1.

Naciśnij H.1, 50, 19, 39, 7, 127, 103.

Impotencja

1. Naciśnij H.287, 63, 7.
2. Naciśnij H.184, 290, 64, 3.
3. Naciśnij H.103, 1, 19, 127, 50, 39, 7, 132.
4. Naciśnij H.300+, 63, 7, 127, 0.
5. Naciśnij H.19, 1, 50, 300+, 0.
6. Naciśnij H.63, 7, 19.
7. Naciśnij H.124, 34, 60, 1, 19.
8. Typ rolki H.19, 1, 50, 300+, 7, 63, 287, 45, 0.
9. Powtarzaj cegłę od H.53 do H.19.
10. Za pomocą patyczka z podwójnym kolcem wielokrotnie roluj obie strony nosa do baków. Roluj od H.126 w dół do brody. Połącz gotowaną na parze nerkę wieprzową (usuń obszar moczu) + mózg wieprzowy (usuń czerwoną nitkę) + korzeń lotosu + rehmannia glutinosa. Pamiętaj, aby nie dodawać pieprzu, dodaj tylko odrobinę sosu rybnego. Jedz przez około tydzień, a zobaczysz efekty.

Głony 1.

- Naciśnij H.127, 63, 1, 103, 37, 50, 0.
2. Naciśnij H.124, 34, 26, 300, 1, 290, 19, 127, 156, 0.
 3. Gdy zbliża się moment wytrysku, trzema opuszkami palców delikatnie głaszcz od czubka nosa kilkakrotnie (palcem wskazującym i środkowym głaszcz w dół, kciukiem głaszcz obszar H.143).

Ból jąder 1. Naciśnij H.38,
61, 127, 5.

Gruczołak prostaty 1.

Naciśnij H.287, 7, 36, 29, 1, 290, 50, 87, 0.

2. Używaj palca wskazującego, aby kilka razy dziennie głaskać boki nosa. Najlepiej jest używać małego wałka do zwijania.

Ejakulacja

1. Naciśnij H.0, 21, 34, 17.

2. Naciśnij H.124, 34, 1, 45, 127, 22, 7, 17, 16, 0.

CAŁE CIAŁO

Guzy wszelkiego rodzaju w organizmie

1. Naciśnij i przytrzymaj punkty H.41, 143, 127, 19, 37, 38 + obszar bólu. Następnie ogrzej i odbij obszar, w którym znajduje się guz. Powtarzaj to kilka razy dziennie.

Zimno (dreszcze)

1. Naciśnij H.127, 63, 19, 61, 1, 106, 103, 300.
2. Naciśnij H.127, 50, 19, 37, 1, 73, 103, 0.
3. Używaj jeżowca z podwójnymi kolcami do rolowania dłoni przez około 10 minut.
4. Naciśnij H.127, 50, 19, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0. Następnie przejedź kilka razy po całej twarzy.

****Jak toczyć:**

Przeciagnij linię włosów od czoła w dół, przez grzbiet nosa, do brody i obu stron uszu, obu stron żuchwy, obu stron nosa i dwóch linii prostych (u nasady nosa).

W razie potrzeby podaj więcej wody z imbirem wymieszanej z cukrem (pij gorącą).

Udar cieplny

1. Uciskaj i przytrzymaj punkty H.26, 3, 1, 39, 38-, 222-, 4-, 43, 156-, 87 w połączeniu z okładem z lodu na czoło.
2. Dzień naciśnij klawisz „w dół”: 124, 34, 26, 61, 3, 143, 222, 14, 156, 87.

Ciągłe drgawki 1.

Naciśnij H.19, 127, 8, 34, 124, 0.

Pokrzywka alergiczna 1.

1. Naciśnij H.63, 3, 184, 50, 87.
2. Naciśnij H.41, 50, 17, 7, 60, 85.
3. Naciśnij H.124, 34, 26, 61, 3, 60, 50.
4. Naciśnij H.124, 34, 61, 50, 38.

Przesuń

1. jedzenie 1. Naciśnij H.61, 38, 50 i podgrzej bezpośrednio.
2. Naciśnij H.61, 64 i podgrzej bezpośrednio.
3. Umyj liście cukinii, żuj je na surowo i przyłóż do brzucha.

Pokrzywka (na całym ciele)

1. Naciśnij H.61, 63, 38, 17, 87, 39.
2. Naciśnij H.61, 3, 184, 50, 87.
3. Naciśnij H.41, 50, 17, 7, 60, 85.
4. Naciśnij H.61, 50, 3, 184, 87, 17, 34.
5. Więcej moksy na miejscu.

Uogólnione pocenie (wrodzone)

1. Naciśnij i przytrzymaj punkty H.61, 16, 127, 19, 63, 103 i rozgrzej punkty akupunkturowe w łuku brwiowym.
2. Ogrzej obszar między czołem i sercem.

Gorączka, drgawki 1.

- Naciśnij H.16.
2. Naciśnij H.26, 106, 61, 3, 290, 143, 29, 85.
3. Naciśnij H.51, 16, 15, a następnie przewiń grzbiet.

Swędzenie 1. Naciśnij H.61, 38, 50.

2. Naciśnij H.17, 7, 50, 61.
3. Naciśnij H.26, 61, 3, 51.

Bóle ciała 1. Punkty

- uciskowe H.34, 21, 1, 6.
2. Rozprowadź po całej twarzy.

Dreszcze

1. Wciśnij H.0, 17, 61, 127.

Oparzenia 1. Nałóż ocet na oparzenie.

2. Wetrzyj olejek lawendowy.
3. Wetrzyj czysty miód.
4. Ubij białka jajek na pianę.
5. Naciśnij 26, 3, 61, 60, 29, 85, 14, 15, 16, 17, 38, 0.

Obrzęk uogólniony (opróżnianie pęcherza)

1. Wpisz H.38, 17, 222.

2. Naciśnij H.60-, 26, 3, 290, 85, 87, 19, 61, 300.

Oslabienie ciała 1.

Naciśnij H.41, 50, 19, 45, 39, 37, 0.

2. Naciśnij H.37, 28, 50, 14, 41, 19, 0.

3. Naciśnij H.0, 22, 62, 162, 1, 460, 300, 301.

4. Naciśnij H.61, 432, 565, 127, 19, 37, 1, 50, 312, 103.

5. Naciśnij H.22, 127, 63, 7, 113, 17, 19, 64, 39, 50, 1, 290, 0.

Neurastenia 1. Naciśnij

H.127, 37, 1, 50, 73, 106, 103.

2. Naciśnij H.22, 127, 63, 19, 1, 61, 188, 477, 97, 103.

3. Naciśnij H.127, 19, 50, 1, 37, 103, 300, 324, 175, 106, 107, 0.

Hemiplegia

Wykonuj poniższe osiem podstawowych ruchów (3 razy dziennie lub częściej, aż do wyleczenia).

1. Naciśnij H.34, 290, 100, 156, 37, 41, aby ustabilizować mózg (szczególnie w celu leczenia zmiękczenia mózgu).

2. Podnieś obie brwi i wpisz 65, 100, aby przywrócić dłoń.

3. Rozwiń odblaskową mapę stóp, aby odtworzyć stopy.

4. Górne części ramion, łokcie i koniuszki palców.

5. Przesuwaj dłoń bezpośrednio w dół od łopatki do stawu barkowego, stawu barkowego do łokcia, łokcia do nadgarstka, nadgarstka do palce

6. Przesuwaj nogi w dół od biodra do kolana, od kolana do kostki, od kostki do palców u stóp.

7. Wykonaj ruch obrotowy pleców od kości krzyżowej w kierunku obojczyka.

8. Podrap się po głowie.

Całe ciało 1.

Naciśnij i masuj punkty H.41, 143, 127, 19, 37, 38 + części. Następnie rozgrzej i rozwałkuj zgodnie z diagramem odbicia.
łagodzenie bólu

Narządy wewnętrzne

Według objawów.

Środek

uspokajający 1. Naciśnij H.26. Dla osób, które mają problemy ze snem lub bezsenność. W połączeniu z wałkiem dwie podeszwy stóp każdej nocy będą dobrze spać.

Brak

apetytu 1. Naciśnij H.22, 127, 63, 7, 113, 17, 19, 64, 50, 39, 1, 290, 0.

**To tonik krwi dla osób w każdym wieku. Jeśli masz słaby apetyt, jesteś blady i szczupły, powinieneś używać tego zestawu. Osoby, które chcą przytyć, powinny przyjmować go 3 razy dziennie i mogą przytyć 8-9 kilogramów miesięcznie.

Niestrawność 1.

Wciśnij H.19.

2. Podgrzej okolicę pępka i masuj nim usta kilkadziesiąt razy.

3. Roluj twarz 3 razy w odstępach (głównie okolice czoła, ust i brody). Koniec z wzdęciami i głodem.

Bielactwo

Są to białe smugi na skórze, najbardziej widoczne na twarzy.

1. Naciśnij H.63, 3, 132, 106.

Siniaki i obrzęki spowodowane urazem 1.

Uderzenia lub uciski wielokrotne w ciągu dnia H.156+, 7+, 50, 3+, 61+, 290+, 37. Nadwrażliwość

stosować na stłuczone lub opuchnięte miejsce

**Stosowany w celu zatrzymania krwawienia, rozpuszczenia siniaków i zmniejszenia obrzęku. Bardzo potrzebny w przypadkach paraliżu spowodowanego urazem mózgu lub udarem krwotocznym.

Zatrzymanie moczu 1. Wciśnij H.26, 174, 87, 51, 357, 29, 60, 57, 50.

2. Naciśnij H.26, 3, 29, 85, 87.

3. Naciśnij przycisk H.126 i przytrzymaj go przez 10 minut.

Zaparcie

1. Głęboka kropka ciepła H.41, 143, 38.
2. Głębokie ciepło punktowe H.26, 61, 38, 41, 365.
3. Musuj usta 60 razy, a następnie rozgrzej górną wargę.
4. Użyj trzech końcówek palców – kciuka (na dole), palca wskazującego i środkowego (na górze) pogłaszcz czubek nosa. Głaszcz, aż poczujesz dreszcz.
5. Pocieraj łuk brwiowy i głaszcz wokół ust od prawej do lewej do środka brody (Ryc. 87) 60 razy za każdym razem. Powtarzaj tę czynność 6 razy dziennie.

Tonik krwi

1. Wciśnij H.50, 19, 39.
2. Naciśnij H.127, 42, 35, 290, 1.
3. Naciśnij zestaw „tonik krwi”: 22, 127, 63, 7, 113, 17, 19, 64, 50, 39, 1, 290, 0.

Ból brzucha 1. Uciśnij

punkty H.124, 34, 61, 39, 120, 121, 19, 64.

Jeśli masz trudności z oddychaniem lub czujesz ucisk w klatce piersiowej, naciśnij H.73, 162, 62, 189.

Jeśli odbijanie jest utrudnione, zastosuj dodatkowy nacisk: H.126, 59.

2. Naciśnij H.61, 120, 39, 121.
3. Naciśnij H.235, 37, 124, 630 (punkty akupunkturalne symetryczne do H.64 zlokalizowane są na nosie).
4. Stosuj bardzo skutecznie krem rozgrzewający H.61, 39, 64, 630.

Rzuć palenie i alkohol

1. Naciśnij H.124, 19, 51.
2. Naciśnij H.124, 19, 127, 57, 3.
3. Przetocz i oklepuj obie strony ucha i płatka ucha (punkty akupunkturalne 275-14), a następnie naciśnij H.127, 37, 50, 19, 1, 106, 103, 300, 0.

Hemostaza

1. Wciśnij H.16, 61, 0.
2. Naciśnij H.16, 61, 50, 37, 0.
3. Naciśnij i roluj H.16, aż krwawienie ustanie.

Wyprysk

1. Naciśnij H.61, 38, 50, 51 i przyłóż ciepło bezpośrednio do bolesnego miejsca.
2. Naciśnij H.3, 347, 51 i przyłóż ciepło bezpośrednio do bolesnego miejsca.

3. Naciśnij H.62, 51, 38 i przyłóż ciepło bezpośrednio do bolesnego miejsca.
4. Naciśnij H.124, 34, 3, 39, 156, 26 i przyłóż ciepło bezpośrednio do bolesnego miejsca.

Zawroty

- głowy 1. Wciśnij H.61, 8, 63.
2. Naciśnij H.8, 19, 63.
3. Naciśnij H.63, 19, 127, 0.
4. Naciśnij H.34, 390, 156, 70.

Paznokieć

- do brody 1. Naciśnij H.3, 38, 41, 61, 104, 0.

Regulacja yin i yang (czasem gorąco, czasem zimno)

1. Naciśnij H.34, 290, 156, 39, 19, 50.
2. Naciśnij H.1, 39, 19, 50, 57.
3. Naciśnij H.103, 1, 127.

Kichnięcie

1. Naciśnij H.209.
2. Naciśnij H.19, 63, 1, 0.
3. Od H.103 do H.26.

Niepłodność

1. Wciśnij H.7, 113, 63, 127, 0.
2. Naciśnij H.127, 156, 87, 50, 37, 65, 0.

Nadciśnienie

- tętnicze 1. Naciśnij H.15 lub H.15, 0.
2. Naciśnij H.14, 15, 16.
3. Naciśnij H.124, 34, 16, 14.
4. Naciśnij H.285, 23, 188.
5. Zwiń obszar Son Can-An Duong (od Rysunku 106 do Rysunku 8) lub 2 łuki brwiowe (od Rysunku 65 do Rysunku 8).
H.100) lub dwa płatki uszu od (H.16 do H.14).
6. Naciśnij H.19, 96, 88, 127, 50, 37, 1, 0.

Pomiar ciśnienia krwi

metodą zacisku Pomiar ciśnienia krwi metodą zacisku to zmniejszająca się do siebie odległość między ciśnieniem skurczowym (maksymalna górna wartość) i ciśnieniem rozkurczowym (minimalna dolna wartość).

1. Naciśnij i przytrzymaj przez kilka minut przycisk H.127, aby stopniowo zmniejszać liczbę poniżej.

Niskie ciśnienie krwi

1. Naciśnij kilkakrotnie przycisk H.19.
2. Naciśnij H.17, 19, 139, 0.
3. Naciśnij H.6, 19, 50.
4. Naciśnij H.127, 19, 1, 50, 103.
5. Naciśnij przycisk „Wzwyż”.

Ból trzustki spowodowany spożyciem mocnego alkoholu

1. Naciśnij H.113, 7, 63, 38, 37.

Zainteresowanie pałeczkami 1. Naciśnij H.127, 9.

2. Naciśnij H.19, 127, 39, 3, 38, 63, 41.
3. Naciśnij H.184, 64, 63, 22, 28, 85, 11.

Odsetki

1. Dzień łaski H.26, 61, 38, 365.

Bezsenna

1. Naciśnij H.163 (pomiędzy 63 a 53).
2. Wpisz H.124, 34 około 30 razy.
3. Naciśnij kilkakrotnie H.53.
4. Naciśnij H.16, 14, 0.
5. Naciśnij H.124, 312.
6. Naciśnij H.124, 34, 267, 217, 51.
7. Naciśnij H.124, 34, 103, 100, 51, 0.
8. Kilka minut przed pójściem spać użyj grabi do skóry głowy.
9. Użyj podwójnego mostu z kółkami, aby przetoczyć się od stóp do jaskini.
10. Toruj obie stopy wałkiem do stóp przez około 10 minut.

Tłuszcz we krwi (lub stłuszczenie wątroby)

1. Naciśnij H.50, 41, 233, 37, 127.

2. Wpisz i odtwórz H.300, 103, 106, 26.
3. Naciśnij H.51, 29, 85, 7, 113, 38, 41, 50, 173, 290, 3, 73.

Brodawki

1. Wciśnij H.26, 3, 50, 51, 0.
2. Naciśnij H.26, 3, 50, 51, 0, 129, 460, 98, 461, 156.

Pełen gazów (nie mogę odbić)

1. Rozgrzej obszar odbijający wątrobę na wewnętrznej stronie dłoni.

Wymioty

1. Naciśnij H.124, 34, 50, 79, 0.
2. Wymioty bezpośrednio po jedzeniu, naciśnij H.0, 19, 124, 34, 50, 37, 29, 300, 41, 50, 45.
3. Nudności i wymioty w ciąży, naciśnij H.37, 127, 1, 39, 14.

Gorączka, drgawki 1.

- Naciśnij H.16.
2. Naciśnij H.26, 106, 61, 3, 290, 143, 29, 85.
 3. Naciśnij H.51, 16, 15, a następnie przewiń grzbiet.

Zasypianie lub wybudzanie

- się z miejsca 1. Naciśnij klawisze H.124, 34, 50, 19.

Świąd spowodowany

- świerzbem 1. Wciśnij H.61, 38, 50.

Wiatr i deszcz, proste 1.

- Dzień naciśnij H.1, 290, 50, 106, 3.

Arytmia (skurcze dodatkowe)

1. Za pomocą podwójnego mostka z kolcami przetocz wykres odbicia serca w obszarze poniżej małego palca (lewa strona).
2. Rozgrzej punkty akupunkturowe między piersiami i wokół ich dolnej części.

Zaburzenia trawienia (luźne stolce)

1. Naciśnij H.127, 19, 143, 1, 103.

Wypadanie

- włosów 1. Wciśnij H.127, 145, 103.
2. Naciśnij H.50, 37, 39, 107, 175.
3. Naciśnij H.156, 258, 175, 39.
4. Naciśnij H.300, 1, 45, 3, 0.
5. Stosuj drapak do szorowania głowy przez kilka minut każdego dnia.

Wypadnięcie jelita 1. Naciśnij H.103, 19, 50 i obróć wokół ust.

2. Naciśnij H.104, 222, 38, 63, 22, 127, 19, 1, 103.

Kamienie nerkowe

1. Wciśnij H.113, 3, 106.
2. Naciśnij H.184, 290, 64, 3.
3. Naciśnij H.0, 275, 277, 87, 85, 3, 290, 26, 103, 300, 38, 64.

Udar cieplny

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk H.143, aż ból ustąpi.
2. Pokrój cytrynę w 5 cienkich plasterków i umieść je w H.26, H.100, H.130. Po 15 minutach nie będziesz już pijany.

Pijany 1.

- Naciśnij H.57 lub 28.

Choroba

- morska 1. Naciśnij H.63.

Choroba

- lokomocyjna 1. Wciśnij H.127.
2. Przyklej salonpas w środku pępka.
3. Ssij dwa plasterki świeżego imbiru.

Malaria

1. Naciśnij H.50, 19, 39, 15.
2. Ciężka malaria (wzdęcie brzucha) naciśnij H.50, 19, 39, 15, 1, 26, 132.
3. Jeżeli odczuwasz jedynie zimno i dreszcze, zastosuj H.127, 156, 63, 3, 300.

Moczenie nocne

1. Naciśnij H.124, 34, 60, 87.
2. Naciśnij H.124, 34, 19, 37.

Nykturia 1.

- Prasa dzienna H.19, 37.
2. Naciśnij H.124, 34, 21.
3. Naciśnij H.0, 37, 45, 300.
4. Naciśnij H.32, 19, 45, 100.

1. Naciśnij

- H.85, 87.
2. Naciśnij H.29, 222, 85, 87, 300, 0.

Cukrzyca 1.

- Wciśnij H.73, 3, 37, 156.
2. Naciśnij H.26, 113, 63, 100, 235, 0.
3. Naciśnij H.127, 156, 63, 113, 143, 38, 50, 37, 1, 3, 73.
4. Naciśnij H.63, 7, 113, 37, 40 około 40 razy dla każdego punktu.

Pilność 1.

- Naciśnij H.26, 3, 38, 85, 87.
2. Naciśnij H.342, 43, 87.
3. Naciśnij H.37, 87.
4. Naciśnij H.29, 85.

Mało

- moczu 1. Wciśnij H.26, 3, 85.
2. Naciśnij H.87, 235, 29.

Częste oddawanie moczu (z powodu rozszerzenia pęcherza)

1. Naciśnij H.16, 37, 0, a następnie pogłaszcz brodę.
2. Naciśnij H.138, 16, 87, 0.

Częste

- oddawanie moczu 1. Wciśnij H.87, 19, 1.
2. Naciśnij H.0, 37, 103.

3. Naciśnij H.19, 37.

Częste oddawanie moczu -

parcie na mocz 1. Naciśnij przycisk H.87, 19, 37, 41, 103, a następnie ogrzej mapę odbicia pęcherza moczowego na dłoni.

2. Naciśnij H.37, 19, 87, 300.

3. Rozprowadź po całej twarzy i wpisz H.87.

Wielkie

serce 1. Wciśnij H.34, 61, 269, 37, 88.

2. Naciśnij H.26, 174, 87, 51, 357, 29, 220, 60, 57, 50.

Niedokrwienie mięśnia sercowego, zwężenie zastawki

serca 1. Roluj i ściskaj kolczastą kulkę przez chwilę, a serce natychmiast powróci do zdrowia.

2. Regularnie obracaj grzbiet nosa od H.189 do H.1.

Hemoroidy

1. Wpisz H.64, 74.

2. Przewiń i wpisz H.365, 7, 3, 37.

3. Naciśnij H.19, 143, 23, 43, 103, 348, 0.

4. Przyłóż lód do punktów H.365, 19, 1, 103, 38.

5. Naciśnij H.143, 173, 23, 43, 103, 348, 126.

6. Umieść bylicę pospolitą w odległości około 10 cm od hemoroidów, aby je zmniejszyć i poprawić fizjologię.

7. Naciśnij H.34, 124, 300, 103, 126.

8. Naciśnij H.127, 38, 50, 143, 37.

Lipoma

1. Naciśnij przycisk „usuwanie guza” H.41, 143, 127, 19, 37, 38.

2. Ogrzej podstawę guza i przyłóż do niego kulkę cierniową.

Łuszczyca

1. Naciśnij H.50, 41, 17, 38, 85, 51.

2. Naciśnij H.124, 34, 26, 61, 3, 41, 87, 51.

3. Naciśnij H.124, 24, 26, 50, 41, 17, 38, 85, 51.

Zapalenie jelita

grubego 1. Naciśnij H.19, 22, 87, 34, 197, 37.

2. Naciśnij i przytrzymaj H.85, 104, 38, 29, 63.

3. Naciśnij i przytrzymaj H.127, 19, 143, 41, 37, 103.

Przewlekłe zapalenie wątroby (wszystkie typy)

1. Naciśnij i przytrzymaj H.41, 50, 233, 58, 37, 19, 127, 87.
2. Naciśnij H.41, 50, 233, 19, 58, 37, 39.
3. Naciśnij H.50, 19, 37.
4. Naciśnij H.41, 50, 233, 106, 1, 36, 127.

Zapalenie oskrzeli

1. Naciśnij H.38, 17, 61, 467, 491.
2. Naciśnij H.565, 61, 467, 74, 64, 50, 70.
3. Naciśnij H.138, 28, 61, 491, 467.

Zapalenie

- nerek 1. Wciśnij H.0, 17, 300, 45, 222, 29.
2. Naciśnij H.50, 41, 38 i narysuj odbicie nerki na twarzy.

Marskość wątroby z

- wodobrzuszem 1. Naciśnij H.50, 41, 233, 106, 1, 63, 127, 36, 132, 28, 275, 9.
2. Rozgrzej obszar nad pępkiem i po obu jego stronach (każdy obszar w odległości ok. 1 cm od pępka), aby spłaszczyć brzuch.
3. Naciśnij H.126 palcem wskazującym przez około 10 minut lub naciśnij H.126, 29, 85, 87, aby uzyskać efekt.
- siusiac

